

# 單元一 基督徒的婚姻觀與性生活

## 一、基督徒的婚姻觀

「神就照著自己的形像造人，乃是照著祂的形象造男造女，神就賜福給他們，又對他們說，要生養眾多，遍滿地面，治理這地……。」(創一 27~28)

「耶和華神說：那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助。耶和華神用土所造成的野地各樣走獸和空中各樣飛鳥都帶到那人面前，看他叫甚麼。那人怎樣叫各樣的活物，那就是牠的名字。那人便給一切牲畜和空中飛鳥、野地走獸都起了名；只是那人沒有遇見配偶幫助他。耶和華神使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來。耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她到那人跟前。那人說：這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為『女人』，因為她是從『男人』身上取出來的。因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥。」(創二 18~25)



### 1. 婚姻是神設立的

#### 1) 神主動的關心

神說：「那人獨居不好，我要為他……使他沉睡。」

#### 2) 神的預備

神採取行動為人造配偶，成為他的幫助者。

#### 3) 人的態度

- a. 尋求(禱告)
- b. 合作(安息在神的裡面)
- c. 等候(信靠、順服)
- d. 見到(接納)

#### 4)一夫一妻制

## 2. 婚姻的目的

1)互為終身伴侶——一起服事神(創二 18)

2)傳宗接代——得虔誠的後裔(瑪二 15)

「雖然神有靈的餘力能造多人，他不是單造一人嗎？為何只造一人呢？乃是他願人得虔誠的後裔。所以當謹守你們的心，誰也不可以詭詐待幼年所娶的妻。」

3)成家立業——操練管理

## 3. 婚姻的關係——夫妻的關係

1)是最親密的人際關係——靈魂體的合一

「那人說，這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱為女人，因為他是從男人身上取出來的。因此人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」(創二 23~24)

2)是一生之久的，不可分開的——基督徒不能離婚

「既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了，所以神配合的，人不可分開。」(太十九 6)

3)是當受尊重的

「婚姻，人人都當尊重，床也不可污穢，因為苟合行淫的人神必要審判。」(來十三 4)

4)以基督與教會的關係作榜樣——愛的示範。(弗五 22~33)

## 4. 性在婚姻中的地位

1)性是神所創造的，祂造兩性，男女有別。

2)性是為婚姻而造。

3)夫妻間正常美滿的性生活可以避免淫亂。(林前七 1~5)

「論到你們信上所提的事，我說男不近女倒好。但要免

淫亂的事，男子當各有自己的妻子；女子也當各有自己的丈夫。丈夫當用合宜之分待妻子；妻子待丈夫也要如此。妻子沒有權柄主張自己的身子，乃在丈夫；丈夫也沒有權柄主張自己的身子，乃在妻子。夫妻不可彼此虧負，除非兩相情願，暫時分房，為要專心禱告方可；以後仍要同房，免得撒但趁你們情不自禁，引誘你們。」

4) 婚姻外的性行為是犯罪的，包括淫念。(太五 27~28)

「你們聽見有話說：『不可姦淫。』只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯姦淫了。」

## 二、性生活

### 1. 性是神為婚姻而造的。

神造男造女，建立婚姻制度，夫妻在婚姻關係中享受性生活，是神所賜的福氣，也藉此生養兒女，負起延續及繁衍人類生命的責任。(參閱創一 28)

### 2. 聖經中有關性生活的教導

#### 1) 二人成為一體

「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。當時夫妻二人，赤身露體，並不羞恥。」(創二 24~25)

#### 2) 生養兒女

「神就賜福給他們，又對他們說，要生養眾多，遍滿地面，治理這地……。」(創一 28)

#### 3) 性關係只限於婚姻內(來十三 4)

「婚姻人人都當尊重，床也不可污穢，因為苟合行淫的人神要審判。」

#### 4) 避免淫亂的事

「但要免淫亂的事，男子當各有自己的妻子，女子也當各有自己的丈夫。」(林前七 2)

#### 5) 彼此顧念對方的需要(林前七 3~5)

「丈夫當用合宜之分待妻子，妻子待丈夫也要如此，妻子沒有權柄主張自己的身子，乃在丈夫。丈夫也沒有權柄主張自己的身子，乃在妻子。夫妻不可彼此虧負，除非兩相情願，暫時分房，為要專心禱告方可，以後仍要同房，免得撒但趁著你們情不自禁，引誘你們。」

### 3. 了解男女在生理、心理構造之不同

#### 1) 生理構造之不同

#### 2) 心理之不同

a. 男性容易因「看」受誘惑「……看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與他犯奸淫了。」(太五 28)

b. 女性容易因「親近」受誘惑「……男不近女的倒好。」(林前七 1)

### 4. 對性生活培養正確的態度

有專家如此說：「完美的性生活，百分之廿靠知識，百分八十靠正確的態度」，因此對婚姻及性生活之正確觀念與態度比性知識更為重要。

#### 1) 在性生活中特別操練愛的心態——給予。

顧念對方的需要，並滿足他的需要。

#### 2) 性生活是唯一不能與他人分享的。

「唯獨歸你一人，不可與外人同用。要使你的泉源蒙福，要喜悅你幼年所娶的妻。……願她的胸懷，使你時時知足；她的愛情使你常常戀慕。」(箴五 17~19)

#### 3) 不要使用性作為懲罰對方的武器。

4) 在人生遭遇憂傷痛苦時，配偶的安慰，包括性生活，可肯定彼此相愛、相屬與互相扶持。

a. 「以撒便領利百加進了他母親撒拉的帳棚，娶了她為妻，並且愛她。以撒自從他母親不在了，這才得了安慰」(創廿四 67)

b. 「大衛安慰他的妻拔示巴，與他同寢，他就生了兒子，給他起名叫所羅門，耶和華也喜愛他」（撒下十二12）

5)彼此都要學習過一個被聖靈管理的生活，包括性生活。

6)任何婚姻以外的性行為是犯罪，得罪神。

## 單元二 家庭使命

### 一、家庭與神的關係

#### 1. 靠神建立(詩一二七 1)

「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然儆醒。」

#### 2. 靠神保護(賽廿七 2~3)

「當那日，有出酒的葡萄園，你們要指這園唱歌說：我——耶和華是看守葡萄園的；我必時刻澆灌，晝夜看守，免得有人損害。」

#### 3. 建立家庭祭壇(申六 6~7)

「我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裏，行在路上，躺下，起來，都要談論。」

#### 4. 遵守神的話(約二 5)

「他母親對佣人說：他告訴你們甚麼，你們就做甚麼。」

#### 5. 一起服事神(書廿四 15b)

「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」

### 二、家庭成員的責任

#### 1. 夫妻的本分(弗五 22~23)

「你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭；他又是教會全體的救主。」

1) 妻子順服丈夫，如同順服主

2) 丈夫要愛妻子，正如基督愛教會



## 2. 父母的本分(弗六 1~3)

「你們作兒女的，要在主裏聽從父母，這是理所當然的。『要孝敬父母，使你得福，在世長壽。』這是第一條帶應許的誡命。」

- 1) 婚前----在主裡聽從父母
- 2) 婚後----在心態上離開父母
- 3) 要孝敬父母

## 三、家庭的使命(申六 4~9)

「以色列啊，你要聽！耶和華——我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華——你的神。我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裏，行在路上，躺下，起來，都要談論。也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。」

### 1. 教導神的話

- 1) 把信仰傳給下一代(詩一四五 4)

「這代要對那代頌讚你的作為，也要傳揚你的大能。」

- 2) 家庭為宗教教育起點

### 2. 遵行神的話

- 1) 信仰與生活合一
- 2) 家庭為學習愛，操練愛及活出愛的所在
- 3) 家庭為服事的起點。

### 3. 傳揚神的話

- 1) 家庭生活的見證(約十三 34~35)

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

- 2) 家庭為傳福音的據點(太五 14~16)

「你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

#### 四、家庭與教會的關係(太廿八 19~20)

「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」

##### 1. 肩負相同使命

- 1) 傳福音
- 2) 教導—遵守—成長
- 3) 相愛—合一—服事
- 4) 見證

##### 2. 相輔相成

個人的更新→家庭的復興→教會的復興。



## 單元三 愛的真諦

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」(約十三 34~35)

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」

(林前十三 4~7)

一、主的命令要我們彼此相愛，而且相愛是有力的見證，究竟我們該如何相愛呢？

二、家庭是操練「彼此相愛」的地方，但甚麼是「愛」呢？

三、聖經中愛的定義：

1. 愛是恆久忍耐，又有恩慈

愛是：饒恕

2. 愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂

愛是：謙卑

3. 不作害羞的事，不求自己的益處

愛是：犧牲、捨己、不自私、利他

4. 不輕易發怒

愛是：節制、饒恕

5. 不計算人的惡

愛是：饒恕、忘記、不累計、對事不對人、就事論事

## 6. 不喜歡不義、只喜歡真理

愛是：有原則、有立場、明是非

四、請根據聖經中愛的定義，擬定你今後對家人的態度。

1. 主說：我怎樣愛你，你們也要怎樣相愛。

2. 有嫌隙之處，饒恕；有驕傲之處，謙卑；有自私之處，捨己；發怒時，注意節制；爭吵時，不提往事；不溺愛，運用理性來愛。（約壹三 16）

「主為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。」

## 單元四 接納對方

### 一、接納是愛，是主的愛

「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」(羅五 8)

「所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。」(羅十五 7)

#### 1. 主的愛不同於人的愛

人的愛有 IF(若你如何，我就愛你)；人的愛有 Because(因為你如此，所以我愛你)。

2. 主的愛是不論我們的光景如何，祂愛我們。

3. 主的愛是無條件的愛，(在我們還作罪人的時候為我們死……)。

4. 接納是愛的表現，我們應學習彼此接納(羅十五 7)，尤其在家庭中操練這種愛。

### 二、常常做出與接納相反的事——一心改變對方

#### 1. 不肯接納之表現：

指責、囉嗦、比較、教訓(用神的話教訓對方)、暗示、催逼、強求、管束、冷戰、「一哭、二鬧、三……」。

#### 2. 不肯接納之結果：

傷及對方自尊、阻礙了溝通、破壞了感情、自以為義、造成緊張、引起反感。

### 三、如何接納對方？

#### 1. 為對方感謝神

「得賢妻的，是得好處，也是蒙了耶和華的恩惠。」  
(箴十八 22)

「房屋錢財是祖宗所遺留的；惟有賢慧的妻是耶和華所賜的。」(箴十九 14)

## 2. 以謙卑束腰，彼此順服

「你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。」  
(彼前五 5)

「我憑所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的，要照神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。」(羅十二 3)

「要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人；不要自以為聰明。」(羅十二 16)

「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。」(腓二 3)

## 3. 不爭辯，不論斷(羅十四 1~6)



「信心軟弱的，你們要接納，但不要辯論所疑惑的事。有人信百物都可吃；但那軟弱的，只吃蔬菜。吃的人不可輕看不吃的人；不吃的人不可論斷吃的人；因為神已經收納他了。你是誰，竟論斷別人的僕人呢？他或站住，或跌倒，自有他的主人在；而且他也必要站住，因為主能使他站住。有人看這日比那日強；有人看日日都是一樣。只是各人心裏要意見堅定。守日的人是為主守的；吃的人是為主吃的，因他感謝神；不吃的人是為主不吃的，也感

謝神。」

#### 4. 從正面看，不從反面看(腓四 8)

「弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。」

#### 5. 愛裡有自由

# 單元五 溝通

## 一、定義：

溝通是一種與他人有言或無言的交換意見的程序而使二人彼此增進了解。

## 二、對家庭生活的重要性：

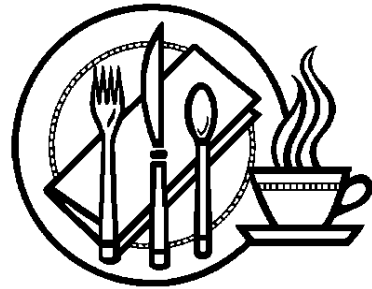
1. 沒有兩個人思想會一樣，但夫婦間的溝通可以幫助兩人一起思想。

### 2. 當以基督的心為心。(腓二 1~5)

「所以，在基督裏若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心。」

## 三、影響溝通之因素：

1. 不願意再被傷害
2. 不願意接受指正
3. 不願意多解釋
4. 不表同情
5. 生氣
6. 自私
7. 太忙



## 四、如何促進家人之間的溝通

1. 學習一起讀經、禱告、分享屬靈的事
2. 學習用愛心說誠實話(弗四 5)

「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，」

### 3. 學習明白對方的意思(箴十二 17~18)聽弦外之音

「說出真話的，顯明公義；作假見證的，顯出詭詐。說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。」

### 4. 學習用心聽對方(雅一 19)給對方解釋的機會，學習不生氣

「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，」

### 5. 學習先原諒對方——饒恕(弗四 32)

「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如 神在基督裏饒恕了你們一樣。」

### 6. 學習作智慧人(箴十六 23~24)

「智慧人的心教訓他的口，又使他的嘴增長學問。良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治。」

### 7. 學習幾個「不」

#### 1) 弗四 26

「生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落。」

#### 2) 太七 1~5

「你們不要論斷人，免得你們被論斷。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說：『容我去掉你眼中的刺』呢？你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。」

#### 3) 雅三 14

「你們心裏若懷 苦毒的嫉妒和紛爭，就不可自誇，也不可說謊話抵擋真道。」

4) 羅十二 19

「親愛的弟兄，不要自己申 報，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記 載：

主說：『申 報在我；我必報應。』」

5) 弗四 29

「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」

8. 多言多語，難免有過(箴十 19)

「多言多語難免有過；禁止嘴唇是有智慧。」

9. 溝通的動機及態度、方法、時機、內容(合宜的話)都要考慮。

10. 問題產生、需要溝通時，最好直接找當事人。

11. 要作有建設性的溝通。



# 單元六 夫妻的本份

## 一、丈夫的本份

### 1. 作頭

「因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭……。」(弗五 23)

家庭的領導責任是在丈夫身上。

「好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？」(提前三 4~5)

- 1) 屬靈上的帶領與教導
- 2) 生活上的照顧
- 3) 兒女的管教

### 2. 愛妻子

「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。」(參弗五 25~33)

「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，不可苦待他們。」(西三 19)

- 1) 要求自己活出基督的愛來，那是謙卑、捨己
- 2) 應用愛的真諦在生活中。

### 3. 敬重妻子

「你們作丈夫的，也要按情理(知識)和妻子同住，因她比你軟弱(是軟弱的器皿)與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她，這樣便叫你們的禱告沒有阻礙。」(彼前三 7)

- 1) 要了解妻子，要溝通
- 2) 在屬靈上同追求、分享。
- 3) 要顧念妻子身、心、靈的需要。

## 二、妻子的本份

## 1. 妻子的職責

### 1) 順服：

「你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主」(弗五 22)

(參弗五 24；西三 18；創三 16)

2) 「……愛丈夫，愛兒女，謹守，貞潔，料理家務，待人有恩，順服自己的丈夫，免得神的道理被毀謗」(多二 4~5)

#### a. 敬畏神的心

##### a) 不發怨言(林前十 10)

「你們也不要發怨言，像他們有發怨言的，就被滅命的所滅。」

##### b) 禁止舌頭不出惡言(參詩卅四 11~14)

「眾弟子啊，你們當來聽我的話！我要將敬畏耶和華的道教訓你們。有何人喜好存活，愛慕長壽，得享美福，就要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。」

##### c) 嘴唇不說詭詐的話

##### d) 要離惡行善，尋求和睦，一心追趕

#### b. 樂意服事的心

「無論做甚麼，都要從『心』裏做，像是給『主』做的，不是給人做的，」(西三 23)

#### c. 溫柔安靜的心

「只要以裡面存著長久溫柔安靜的心為裝飾。」(彼前三 4)

#### d. 凡事感恩的心(帖前五 18)

「凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

## 2. 教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫(弗五 24)

### 1) 為主而活，討主的喜悅——作妻子的要討丈夫的喜悅

(林前七 34)

「婦人和處女也有分別。沒有出嫁的，是為主的事掛慮，要身體、靈魂都聖潔；已經出嫁的，是為世上的事掛慮，想怎樣叫丈夫喜悅。」

2) 尊主為大，主為教會的頭——丈夫是妻子的頭(弗五 23)

「因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭；他又是教會全體的救主。」

3) 守主命令，愛主，順服主——愛丈夫，順服丈夫(約十三 34)

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」

「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。」  
(約十五 12)

### 3. 聖經中的榜樣

1) 撒拉

2) 馬利亞(耶穌的母親)



# 單元七 父母的本份及子女的管教

## 一、父母的本份

### 1. 作父母是神的恩賜

1) 「兒女是耶和華所賜的產業：所懷的胎，是他所給的賞賜。」(詩一二七 3)

2) 參閱創卅 2~22

### 2. 養育並管教子女是父親與母親共同的責任

1) 「我兒，要聽你父親的訓誨，不可離棄你母親的法則。」(箴一 8)

2) 參閱弗六 4

「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照 主的教訓和警戒養育他們。」

### 3. 管教之目的

1) 「教養孩童，使他走當行的道，就是到老，他也不偏離。」(箴廿二 6)

2) 參閱瑪二 15

「雖然神有靈的餘力能造多人，他不是單造一人嗎？為何只造一人呢？乃是他願人得虔誠的後裔。所以當謹守你們的心，誰也不可以詭詐待幼年所娶的妻。」

### 4. 主自己的榜樣

1) 「耶穌的智慧、身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。」(路二 52)

2) 參閱路二 47~51

「凡聽見他的，都希奇他的聰明和他的應對。他父母看見就很希奇。他母親對他說：我兒！為甚麼向我們這樣行呢？看哪！你父親和我傷心來找你！耶穌說：為甚麼找我呢？豈不

知我應當以我父的事為念嗎〔或譯：豈不知我應當在我父的家裏嗎〕？他所說的這話，他們不明白。他就同他們下去，回到拿撒勒，並且順從他們。他母親把這一切的事都存在心裏。」

## 二、管教子女

### 1. 管教之目標

「耶穌的智慧、身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。」  
(路二 52)

### 2. 管教之原則

#### 1) 以身作則

「但你已經服從了我的教訓、品行、志向、信心、寬容、愛心、忍耐，」(提後三 10)

「若有無可指責的人，只作一個婦人的丈夫，兒女也是信主的，沒有人告他們是放蕩不服約束的，就可以設立。監督既是神的管家，必須無可指責，不任性，不暴躁，不因酒滋事，不打人，不貪無義之財；」(多一 6~7)

#### 2) 隨時管教(箴十三 24)

「不忍用杖打兒子的，是恨惡他；疼愛兒子的，隨時管教。」

#### 3) 以神的話為準則(書一 1~18)

#### 4) 以愛為基礎(箴三 12；來十二 6~8)

「因為耶和華所愛的，他必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。」

### 3. 管教之技巧

#### 1) 父母的態度要一致(箴一 8)

「我兒，要聽你父親的訓誨，不可離棄你母親的法則〔或譯：指教〕；」

2)承認「天下有不是的父母」，沒有十全十美的人，我們也都不是完美的。

3)因材施教，因時施教。不同年齡之孩子，教導之方式不一樣。

4)杖與竿，鼓勵和安慰，都有用。

#### 4. 智慧之開端

「敬畏耶和華是智慧的開端……。」(箴一 7)



# 單元八 兒女的本份

## 一、孝敬父母

十誡中之第五條，前四條論及人與上帝間之關係，第五條論及人際關係之首條(百善孝為先!)。這條誡命也是帶有應許之誡命。(參閱出廿12；申五16)

「當孝敬父母，使你的日子在耶和華—你神所賜你的地上得以長久。」

「當照耶和華—你神所吩咐的孝敬父母，使你得福，並使你的日子在耶和華—你神所賜你的地上得以長久。」

## 二、如何孝敬父母

### 1. 順服，聽從

「你們作兒女的，要在主裏聽從父母，這是理所當然的。要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」(弗六1~3)

「你們作兒女的，要凡事聽從父母，因為這是主所喜悅的。」(西三20)

### 2. 接受管教(來十二7)

「你們所忍受的，是神管教你們，待你們如同待兒子。焉有兒子不被父親管教的呢？」

### 3. 照顧，報答親恩(提前五4、8)

「若寡婦有兒女，或有孫子孫女，便叫他們先在自己家中學行孝，報答親恩，因為這在神面前是可悅納的。人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好，不看顧自己家裏的人，更是如此。」

### 4. 尊敬(Honor)，不可藐視父母(箴廿三22)

「你要聽從生你的父親；你母親老了，也不可藐視她。」

### 5. 不可咒詛父母(箴廿 20)

「咒父母的，他的燈必滅，變為漆黑的黑暗。」

### 6. 使父母歡喜快樂(箴廿三 25)

「你要使父母歡喜，使生你的快樂。」

## 三、主自己的榜樣

### 1. 順服(路二 41~51；約二 1~11)

### 2. 照顧(約十九 27)

「又對那門徒說：看，你的母親！從此，那門徒就接她到自己家裏去了。」



# 單元九 婆媳之間

## 一、理想的婆媳關係(參閱路得記)

### 1. 有共同之信仰(一 15~16)

「拿俄米說：看哪，你嫂子已經回她本國和她所拜的神那裏去了，你也跟你嫂子回去吧！路得說：不要催我回去不跟隨你。你往哪裏去，我也往那裏去；你在哪裏住宿，我也在那裏住宿；你的國就是我的國，你的神就是我的神。」

### 2. 彼此尊重(二 1~2)

「拿俄米的丈夫以利米勒的親族中，有一個人名叫波阿斯，是個大財主。摩押女子路得對拿俄米說：容我往田間去，我蒙誰的恩，就在誰的身後拾取麥穗。拿俄米說：女兒啊，你只管去。」

### 3. 彼此信賴

### 4. 彼此關懷(三 1，四 15)

「路得的婆婆拿俄米對她說：女兒啊，我不當為你找個安身之處，使你享福嗎？」

「他必提起你的精神，奉養你的老，因為是愛慕你的那兒婦所生的。有這兒婦比有七個兒子還好！」

## 二、婆媳要共同學習的功課

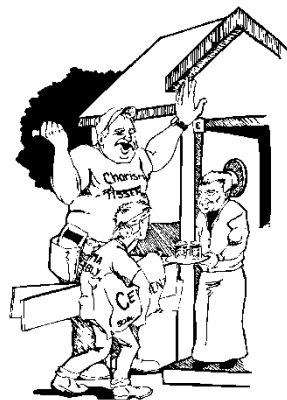
### 1. 認識「人要離開父母」之真理

### 2. 培養寬廣的心胸

### 3. 控制舌頭

#### 4. 積極的相愛(尊重對方，關懷對方，為對方著想，寬恕)

三、作丈夫、作兒子的角色  
參閱創七章、八章。



# 單元十 金錢的管理

## 一、聖經中有關錢財的教導

### 1. 富足是神所賜的福氣

「耶和華所賜的福，使人富足，並不加上憂愁」(箴十 22)

### 2. 得貨財的力量來自神(申八 18)

「你要紀念耶和華你的神，因為得貨財的力量是祂給你的。……」

### 3. 不要貪財

#### 1) 貪財是萬惡之根

「但那些想要發財的人，就陷在迷惑，落在網羅和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。貪財是萬惡之根，有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。」(提前六 9~10)

#### 2) 貪財難進天國

參(太十九 23~27；可十 23~27；路十八 18~30)

### 4. 當積財寶在天上

作天國的投資，透過金錢的奉獻傳福音。

「耶穌說，你願意作完全人，可以變賣你所有的，分給窮人，就要有財寶在天上，你還要來跟從我。」(太十九 21)

### 5. 錢與心相連

「……因為你的財寶在哪裡，你的心也在哪裡。」(太六 19~21)

### 6. 理財要忠心

「……人在最小的事上忠心，在大事上也忠心，在最小的

事上不義，在大事上也不義。……」(路十六 1~12)

## 二、理財的一些原則及態度

### 1. 消極方面：

1) 不欠債：金錢上不欠人，不作人的奴隸。

「富戶管轄窮人，欠債的是債主的僕人。」(箴廿二 7)

2) 不事奉瑪門(財利)

「一個僕人不能事奉兩個主，不是惡這個，愛那個，就重這個，輕那個，你們不能又事奉神，又事奉瑪門。」(路十六 13)

3) 不勞碌求富

「不要勞碌求富，休仗自己的聰明，你豈要定睛在虛無的錢財上麼，因錢財必長翅膀如鷹向天飛去」(箴廿三 4~5)

4) 不求急速發財

「人有惡眼想要急速發財，……」(箴廿八 22)

### 2. 積極方面

1) 給

「你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流的，倒在你們懷裡，因為你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。」(路六 38)

「……又當紀念主耶穌的話，說：『施比受更為有福。』」(徒廿 35)

a. 給神什一奉獻(瑪三 10)

「萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。」

b. 給基督徒。

「聖徒缺乏要幫補……。」(羅十二 13)

c. 給窮人。(箴十九 17)

「憐憫貧窮的，就是借給耶和華，他的善行，耶和華必償還。」

## 2)得——要取之有道

### a. 勤勞

「又要立志作安靜人，辦自己的事，親手作工，正如我們從前所吩咐你們的。叫你們可以向外人行事端正，自己也就沒有甚麼缺乏了。」(帖前四 11~12)

### b. 經營

「殷勤籌劃的，足致豐裕……。」(箴廿一 5)(參讀箴卅一 13~18)

### c. 祈求

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」(腓四 6)

## 3)用

a. 預算：量入為出

b. 節省：開源節流

c. 精買：精打細算

d. 拒絕大減價的誘惑

## 三、亞古珥之箴言及保羅之見證

要學習過簡樸的生活

# 單元十一 家庭禮拜

## 一、目的

1. 敬拜神，學習屬靈的功課(讀神的話)
2. 信仰與日常生活融合為一
3. 以實際之生活傳遞信仰

## 二、內容

1. 唱詩(短詩)
2. 背誦聖經
3. 禱告、感謝、讚美、代求、認罪、勉勵、安慰……
4. 故事及見證

## 三、成功之因素

1. 持之以恆
2. 父親多一點主動(孩子大了時，不妨安排他們聚會)
3. 不必太長，不必太嚴肅(少用講道方式)
4. 選最適合全家人之時間
5. 顧到全家人之需要

## 四、有些家庭沒有家庭禮拜的理由：

1. 沒有合適全家人的時間；
2. 忙不過來，累死了；
3. 不知怎麼開始；
4. 過一陣子再說；
5. 早就想開始家庭禮拜，只是……等理由。

## 單元十二 幸福家庭之秘訣

### 一、幸福家庭之秘訣

#### 1. 尊主為大

「……至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」(書廿四15)

#### 2. 以主的教訓為行事為人的準則。

「只要剛強，大大壯膽，謹守遵行我僕人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏離左右，使你無論往哪裏去，都可以順利。這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。」(書一7~8)

「又說：我今日所警教你們的，你們都要放在心上；要吩咐你們的子孫謹守遵行這律法上的話。」(申卅二46)

#### 3. 有信心，有毅力的照著主的旨意行出來。

### 二、主所行的頭一個神蹟(參閱約二1~11)

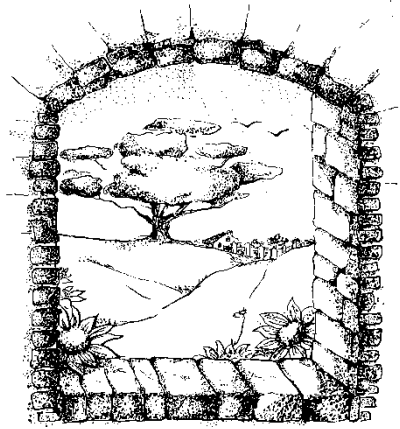
1. 是在新婚的家庭中行的(新婚之家也有困難——酒用盡了)
2. 困難被帶到主前(3節，他們沒有酒了)
3. 他告訴你們甚麼，你們就作甚麼(5節)
4. 忠實、徹底的執行主的吩咐(7節，8節)
5. 神蹟出現，水變成酒，缺乏變成豐富，自己享受，別人驚奇，信心增長，神得榮耀。(10，11節)

### 三、讓神蹟在你的家中出現——不要把好酒留著不用

## 親愛的朋友：

能擁有一個幸福美滿的家，是世人所冀望的。然而，在今日的世代中，道德日趨敗壞，夫妻反目，青少年問題，婆媳不和……等問題充斥在家庭中。朋友！你盼望自己的婚姻與家庭愈來愈美滿與蒙福嗎？

聖經中多方啟示，家庭是上帝的「傑作」之一。我們深知這是上帝讓人能夠付出，並享受、保護與互助的地方，更是傳福音的據點，你願意依照聖經——神話語的指引，來建立一個溫暖和樂、並合神心意的家庭嗎？



## 為丈夫禱告



## 親愛的姊妹們：

這禱文不是用來評斷我們的丈夫，乃是用來祝福我們的丈夫，使他們能在這彎曲悖謬的世代中，作剛強人。在家庭、社會與教會肩負神的託負，因此他需要你的幫助，特別是禱告的



幫助。所以當你每次禱告時，請按著神的心意，而不是照妳的心意為他禱告，他並不會一夜改變，但禱告卻會改變妳，有一天妳也會看見他被神改變，也被神使用。在此奉主的名祝福每個使用本禱文的姊妹，都有一個快樂的婚姻生活，與妳的丈夫共同營造榮神益人的基督化家庭。阿們！最後要感謝全國禱告網絡提供的寶貴資料。

## 為未信主的丈夫禱告

主耶穌！因為天下人間沒有賜下別的名讓\_\_\_\_\_可以靠著得救，求主打開\_\_\_\_\_的心門，使\_\_\_\_\_悔改，並將耶穌基督的大能擺在他與所有攔阻他信主的因素當中，使他的家人親戚朋友傳統的觀念世界的價值觀都不攔阻他受洗歸入耶穌基督的名下。(徒四 12)

我要奉主耶穌的名，捆綁在\_\_\_\_\_背後一切黑暗的權勢及仇敵各樣的計謀

，我要奉主的名宣告：一切攔阻\_\_\_\_\_認識耶穌的自高自大之事，都要在神的大能中崩潰瓦解，使\_\_\_\_\_的心意，盡被奪回歸順耶穌基督。

奉耶穌的名禱告，阿們！



### 第一日

讚美神，因神使我所親愛的丈夫，能靠著我們的主耶穌基督得勝，使他站立得穩，常常致力於主的事工，求主保守他的努力必不致突然。阿們！

願主賜福我的丈夫身體健康，保守他脫離會縮短他生命的疾病、受傷或撒旦各樣的攻擊。容許他看見他的孫子們尋求你面，使我們未來的子孫因他得福。主阿！幫助我丈夫成為甘心聽從主的僕人，以至於我們必得喫地上的美物。

(賽一 19)

## 第二日

求主使我的丈夫在各樣事上剛強壯膽。使他領我們的家庭進入全心敬畏神。造就他在聖潔、憐憫及信心的方面做我們家中的屬靈領袖。

感謝主，將又寶貴又極大的應許賜給我的丈夫\_\_\_\_\_，叫他既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。(彼後一4)

全能的阿爸父，求你在我丈夫\_\_\_\_\_沮喪的日子，讓他看見主坐在高高的寶座上要施恩給他。開通他的耳朵聽見你的恩言，使他信心的錨定在神的話語上。

## 第三日

求主祝福我的丈夫有很充足閱讀神話語的時間，凡使他分心的任何事，無論是工作的分量、狂熱、憂慮、疲憊，奉主的名斥責那想奪取他與你親近的時間，幫助他定意來尋求你的面。

父神，牽住\_\_\_\_\_的手使他不害怕，領他經過困難的時刻，並讓他明白你與他同在；你是他的神，使他不驚惶。你必堅固他，你必幫助他；必用你公義的右手扶持他。(賽四十一10)

感謝你在我丈夫的生命中的部份，(自己數算)，\_\_\_\_\_，  
\_\_\_\_\_看見神你的工作。願在他身上榮耀你名，且從神來的各樣美善計劃都能成就在他的身上。

## 第四日

主阿！真理必叫我的丈夫得以自由(約八32)，且基督已釋放了我的丈夫，叫我的丈夫得以自由。所以求主幫助我的丈夫要靠主站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制(加五1)。你使我的丈夫的生命如同一個自由人，也如同神的僕人，求主使他顯出對所有權柄的尊重，能懼怕神過於懼怕人。

神啊，求給\_\_\_\_\_在他的同事中得人喜愛。保守他不將自

己與他人作比較

，也護衛他遠離不正確的雄心及慾望。

### 第五日

主阿！你是我丈夫的大牧者，求你看顧他並保守他遠離那要偷竊，殺害，毀壞的惡者，當你呼喚他時使他聽見你的聲音。領他進入你的安息且尋得主耶穌所給予的生命目標和在主裡面那豐盛的生命。(約十 1~10)

耶穌，願你在我丈夫的身上榮耀你自己的名，向他啟示你名的能力，教導他藉著你的名字得享新約，求你用真理使他成聖，並使我們全家在主裡合而為一。(約 17)

### 第六日

耶穌，求你持續向我的丈夫顯明你自己，牽引他與你同心，使他尋求你勝過所有的事。將他的腳步帶到你啟示的道路上，不許可黑暗的權勢在他身上做工(太十六 17~19)。

「從祂豐滿的恩典裏，我們都領受了，而且恩上加恩。律法本是藉著摩西傳的；恩典和真理都是由耶穌基督來的(約一 16~17)。」慈愛的父，從你豐滿的恩典裏，求主加給我的丈夫領受主的恩典及真理，而且是恩上加恩。

求使我的丈夫渴慕你，照著經上所說的，讓活水的江河澆灌他，在他內心的深處，讓你更新他的生命。阿們。

### 第七日

主啊！請不要讓我們的婚姻陷入屬世的窠臼中，讓我們的心意被你更新，讓我們全天空都行在你的旨意中(羅十二 2)。

求你的聖靈充滿我的丈夫，以你的大能將一首歌放在他的心中，一首讚美與感謝之歌。使我的丈夫可以很釋放的在心中向你歌唱，讓他的心隨時充滿感謝(弗五 18~20)。

奉主的名，為我的丈夫穿上屬靈的全副軍裝——真理、公義、平安的福音、信德、救恩、神的話，在靈裡禱告，如此他才可站立得住(弗六 13~18)。

## 第八日

請給我的丈夫有信心。我斥責那些懷疑之心，當他默想你的話語時，求你讓信心在他的心中高升，讓他未見而信，在信中蒙你喜悅。(林前十二 9；約廿 29；來十一 6)。

耶穌請給我丈夫平安。不要讓他的心被恐懼攪擾，無論他往何處去，特別是在他的工作場所中，求你讓你的平安護衛他的心思意念常在耶穌基督裡。阿們！(約十四 27；腓四 7)。

正直的神！請差聖靈進入我丈夫的心裡，建造他的身體，求主以耶穌死裡復活的大能給我的丈夫能力(羅八 11)。

## 第九日

當我的丈夫得罪我時，求神幫助我饒恕他，如同你饒恕他，並教導我們兩人每日行在神饒恕的恩典中，且能很快速釋放你的恩典並慢慢動怒，使我們因你所賜的能力不含怒到日落。(約壹一 9；弗四 26)

父神！我祈禱\_\_\_\_\_算是配得你的呼召，懇求神以你的能力，成全你在他身上美好的目的，及由你賜給他的信心，所激起的每一個行動，要因著你的慈愛，在他的生命中都要來榮耀你的名。(帖前一 11~12)

## 第十日

主我祈求，我所親愛的要敬畏神勝過任何人或任何事。當他聽從你時，求你使他安然居住，得享安靜(息)，不使任何災禍臨到他(箴一 7、33)。

主阿！感謝你教導\_\_\_\_\_專心仰賴你，不倚靠自己的聰明，當他認定你時，求你鋪平他的道路；求主亦保守 持續敬畏神，

遠離各樣的惡事，並求主使我的丈夫以一切所有的及初熟的土產尊榮耶和華(箴三 5~7、9)

感謝你的恩典，照著你的旨意在他身上成就各樣的事，求你讓他有神兒子的樣式。我的丈夫是王的後裔！(羅八 28~29)



## 第十一日

父神阿！求你保守我丈夫的朋友們對他都如同約拿單對待大衛一般，是可信賴及忠誠的。將他的心靈與那些會愛他、保護他及為他好的人聯結在一起。使他們的友誼反映出屬天的美好。(撒八 18)

耶和華，當你的眼目遍察全地尋找委身與你的人時，讓你的眼目能停留在\_\_\_\_\_的身上。使他永遠保有向你心存誠實的心(代下十六 9)，以至於你能常向我的丈夫 顯大能幫助他。

主耶穌，求你成為我的丈夫 智慧的源頭，使他所有的決定都出於聖靈的引導，並幫助他在箴言的智慧中行走，阿們。

## 第十二日

主阿！你若幫助我的丈夫，那有何人或何事能敵擋他呢？因你為了我的丈夫，不吝惜你的兒子，且把萬物和主耶穌基督一同白白的賜給我的丈夫，所以，懇求慈愛的神賜給\_\_\_\_\_所有關乎虔敬的事，使他得與神的性情有分(羅八 31~32；彼後一 3~4)。

主阿！求你折斷仇敵一切要攻擊我丈夫的兵器，不容牠在\_\_\_\_\_的生命中得逞，奉主的名駁倒每張控告他的口，主阿！求你在仇敵面前顯明我的丈夫是至高神的僕人，凡\_\_\_\_\_從神所得的義及產業仇敵均不能加害於他(賽五十四 17)。

### 第十三日

主耶穌！請讓我的丈夫順服在你面前，讓他不以事業與成就為重，而以為

至寶。求你幫助\_\_\_\_\_認定在你的道路上(約十五4)。

父啊！謝謝你將\_\_\_\_\_放在我的生命當中，他是你給我的禮物，在他身上我見到基督的樣式，我感謝你讓我透過他經歷你的愛。求你照著你造他的樣式祝福他(詩一00)。

神啊！使我丈夫從過去的事情中得釋放。使他不曾停留在任何可能阻擾他成為你要他達成的，因\_\_\_\_\_是你為自己的榮耀所造作的，求你使\_\_\_\_\_發現你正在他的生命中所做的新事，好讓你述說你的美德。(賽四十三7、18~19、21)

### 第十四日

主阿！改變我，使我這做妻子的，能樂意按你的心意為\_\_\_\_\_禱告，好叫我為丈夫的禱告，不是在神面前對他的控告，乃是順從聖靈的帶領，為要讓神的旨意，成就在我丈夫的身上，使他全然蒙福。

主阿！當我的丈夫令我生氣、受傷、失望時，幫助我並給予恩典，使我能即時回想丈夫身上的一切優點，且願意鬆手放開對他的各種期望給神，求主來掌管我們的婚姻，使我們在主裡可以不斷成長，讓神在我們的婚姻生活中得著榮耀。

### 第十五日

弗五23「因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭」；他又是教會全體的救主」。林前十一3「我願意你們知道，基督是各人的頭；男人是女人的頭；神是基督的頭」。

主啊！願你真正作我丈夫\_\_\_\_\_的頭，求你也幫助我讓我願\_\_\_\_\_作我的頭，主！願你在我們夫妻關係中作頭，在每一個層面中都作頭，使你的旨意能彰顯在我的家中，讓我們與耶穌基督更親密，讓我們彼此也越來越親密，使我們的家成為榮

神益人的家庭。

## 第十六日

求主耶穌潔淨\_\_\_\_\_的心思意念，在\_\_\_\_\_的理智、意志、情感、記憶、想像中做平衡、醫治、整合的工作，釋放\_\_\_\_\_生活中所有的過度緊張，以及除去\_\_\_\_\_裡面所有的叛逆，幫助\_\_\_\_\_接受你醫治之光進到他生命中的每個部份，他的理性以及情感，他的身體與靈魂，他的個人需要以及對他人的責任，他的每一種內在特質，他的愛以及仇恨，他的期望和失望，他的信心和冷漠，他生命中的喜樂和悲哀，他的內分泌平衡上，主啊！謝謝你完全醫治他，按著你認為他該有的樣式重新整合他。

## 第十七日

懇求聖靈在\_\_\_\_\_的身上結出仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制的果子，並幫助\_\_\_\_\_活出這樣的生命，並懇求聖靈將上帝的愛澆灌在\_\_\_\_\_心裡，懇求聖靈教導\_\_\_\_\_愛妻子不只在言語和舌頭上，並在行為和誠實上。

\_\_\_\_\_是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事，求聖靈幫助\_\_\_\_\_不要貪圖虛名，不與妻子、家人、弟兄姊妹彼此惹氣，互相忌妒。我要奉耶穌的名宣告\_\_\_\_\_是屬基督耶穌的人，\_\_\_\_\_是已經把肉體連同肉體的邪情私慾同釘在十字架上。  
。(加五 24~25)

## 第十八日

懇求聖靈拿走\_\_\_\_\_心中各樣不義、邪惡、貪婪、惡毒，懇求聖靈拿走\_\_\_\_\_心中忌妒、兇殺、爭競、詭詐、毒恨，懇求聖靈拿走\_\_\_\_\_心中讒毀、背後說人的、怨恨上帝的、侮慢人的、狂傲的、自誇的、捏造惡事的、違背父母的、無知的、

背約的、無親情的、不憐憫人的心思意念、情感情緒，求聖靈的火焚燒潔淨\_\_\_\_\_，求主救\_\_\_\_\_脫離諸般的兇惡，也必救\_\_\_\_\_進主的天國。(提後四 18)

## 第十九日

懇求上帝藉著祂豐盛的榮耀，藉著他的靈叫\_\_\_\_\_心裡的力量剛強起來，使基督因\_\_\_\_\_的信，住在\_\_\_\_\_心裡，叫\_\_\_\_\_的愛心有根有基，能以和眾聖徒明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於\_\_\_\_\_所能測度的，便叫上帝一切所充滿的，充滿\_\_\_\_\_。上帝能照著運行在\_\_\_\_\_心裡的大能大力充充足足的成就一切超過\_\_\_\_\_所求所想的。但願上帝在\_\_\_\_\_身上，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代、永永遠遠！（弗三 16~20）

## 第二十日

主耶穌！求你使\_\_\_\_\_儆醒，在真道上站立得穩，在主裡剛強作大丈夫。(林前十六 13)求你使\_\_\_\_\_將一切的憂慮、重擔卸給你，讓他知道你顧念他，使他謹守、儆醒，使他用堅固的信心，起來抵擋仇敵(彼前五 7~9)。

主啊！我求你將那賜人智慧、啟示的靈，賞給\_\_\_\_\_使\_\_\_\_\_真知道你，求你照明\_\_\_\_\_心中的眼睛，使他知道你的恩召有何等的指望，你在聖徒中所得的基業有何等豐盛的榮耀。(弗一 17~19)



## 第二十一日

求主耶穌膏抹\_\_\_\_\_，使\_\_\_\_\_有當頭的恩膏，有丈夫的膀臂，求主耶穌賜給\_\_\_\_\_有清潔的心和無虧的良心，無偽的信心，使\_\_\_\_\_有能力遵守你的命令，求主指導\_\_\_\_\_滿足妻



子在愛情上、談話上、誠實坦白上、對配偶心靈的需要上、在家庭支持的需要上、對讚賞的需要上、都求你塗抹恩典的膏油使\_\_\_\_\_完全被滿足、完全受尊重。(提前一 5)

主啊求你讓\_\_\_\_\_盡心、盡性、盡力、遵守你的命令(申六 5)。讓他常常親近你愛慕你的律例典章，像初生的嬰孩愛慕奶一樣(彼前二 2)。

## 第廿二日

祈求主耶穌幫助\_\_\_\_\_領受你的言語，存記你的命令，傾耳聽智慧，專心求聰明，幫助\_\_\_\_\_不忘記你的法則，心裡謹守你的誠命，不使慈愛和誠實離開\_\_\_\_\_，要繫在\_\_\_\_\_的頸項上，刻在\_\_\_\_\_的心版上，不倚靠自己的聰明，在\_\_\_\_\_一切所行的世上都認定上帝，求上帝指引\_\_\_\_\_的路，使\_\_\_\_\_敬畏耶和華遠離惡事。

主啊！我求你使\_\_\_\_\_常常思念天上的事，就是一切真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的及有美名的，使他效法基督，以致賜平安的神就必與他同在(腓四 8~9)。

## 第廿三日

主阿，願你幫助我的丈夫\_\_\_\_\_在神一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得穩(西四 12)。

主阿，我感謝你應允常率領我的丈夫\_\_\_\_\_在基督裡誇勝，並要賜福他在公司、家庭、教會或其他方面，顯揚那因認識基督而有的香氣。(林後二 14)

主阿，求你給我丈夫\_\_\_\_\_有夠用的恩典，使他在行事為人，是憑著信心，不是憑著眼見，且願意在凡事上立志定要得主的喜悅(林後五 7~9)。

## 第廿四日

天父，「我們因基督，所以在神面前才有這樣的信心。(林後三 4)」，主阿，你已經為我的丈夫祈求，叫他不致失了信心(路廿二 32)，使他有信心如同亞伯拉罕，並且不懈怠，總要效法那些憑信心和忍耐承受應許的人(來六 12)，以至於他可以承受主所應允給予他的一切。

親愛的主啊！當我的丈夫處在患難時，求主以你的愛澆灌在我丈夫的心裏，並以你超自然的方式給與他盼望。阿們(羅五 5)！

## 第廿五日

願\_\_\_\_\_的人生為著虔誠的行動被預備。給予他有自制力，使他思念上面的事，讓他能聖潔像你一般。因著你的幫助，任何的誘惑都無法勝過他。(彼前一 15)

全能的主，幫助我的丈夫時時追求與眾人和睦，並要追求聖潔，使他恨惡並逃避罪惡且尋求公義，以至於他能常見主面；也願他靠著你，常常以頌讚為祭獻給上帝，且不忘記行善和捐輸的事，因為這樣的祭是上帝所喜悅的(來十二 14，十三 15~16)。

## 第廿六日

主阿！賜給我治理家的智慧及能力，使我的丈夫可以在家中得著各方面的滿足；並幫助我可以持續，每天分別出時間與神親近，生活有力、行路有光，成為榮光煥發的妻子，使神及丈夫得著喜悅。

求主幫助\_\_\_\_\_切切保守他的心，幫助他除掉邪僻的口，棄絕乖謬的的嘴，使\_\_\_\_\_的眼目向前正看，使\_\_\_\_\_的眼睛向前直觀，修平\_\_\_\_\_腳下的路

，堅定你給\_\_\_\_\_的路，不可偏向左右，要使\_\_\_\_\_的腳離開邪惡，求主幫助\_\_\_\_\_逃避情慾的誘惑，幫助\_\_\_\_\_結交敬虔的朋友、清心的朋友。

## 第廿七日

求主將你對\_\_\_\_\_的愛放在我心中，求主將你對我的愛放在\_\_\_\_\_心中，讓我們之間彼此信任、支持，並幫助我們彼此真實的互相分享，把生活建立在真實的希望上，而不建立在錯誤的理想中，使我們之間的愛是活潑的、堅韌，卻不轄制，使我們在愛中彼此成全。

主啊！我求你讓\_\_\_\_\_時時稱頌你的名，常常奉你的名舉手(詩六十三 3)。我求你使\_\_\_\_\_無忿怒、無爭論、舉起聖潔的手隨處禱告(提前二 8)。

## 第廿八日

求主將賜給亞伯拉罕的福賜給\_\_\_\_\_，使\_\_\_\_\_屬靈的生命中有一個昌大的福，事業、人際、家庭事奉都有一個昌大的福。求主聖靈幫助\_\_\_\_\_行事為人當與蒙召的恩相稱，凡是謙虛、溫柔、忍耐，用愛心與妻子互相寬容，用和平與妻子互相連絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。(弗四 1~3)

主啊！我感謝你，因為你已賜給\_\_\_\_\_權柄，可以踐踏蛇和蠍子，又勝過仇敵一切的能力，斷沒有什麼可以害\_\_\_\_\_的(路十 19)。因此我要奉主的名，宣告神要天天救\_\_\_\_\_脫離兇惡，免於一切的試探。使\_\_\_\_\_天天穩行在高處。

## 第廿九日

主啊！我求你使\_\_\_\_\_的心常得你的安慰，在悟性上有充足的信心，使他真知上帝的奧祕就是基督(西二 2~3)。並且求你使他體貼聖靈，而不體貼肉體。使\_\_\_\_\_得生命平安(羅八 6)。並且求你除去一切攔阻他認識你、親近你、

遵行你旨意的自高自大之事(林後十5)。

主啊！我求你開\_\_\_\_\_的心竅使他能明白聖經(路廿四45)。我求你使\_\_\_\_\_不要效法這個世界，而要心意更新而變化。使\_\_\_\_\_查驗你善良純全可喜悅的旨意(羅十二2)。

### 第卅日

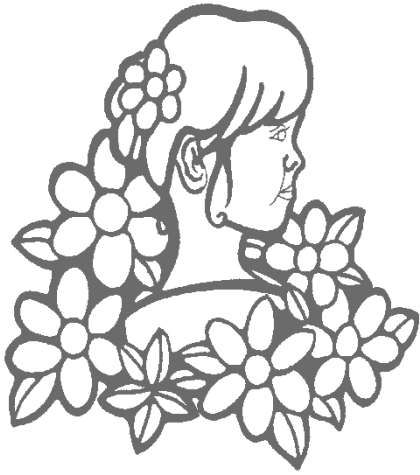
主啊！求你禁止\_\_\_\_\_的口，把守\_\_\_\_\_的嘴，使他不說叫他後悔的話，因為大張嘴的必致敗亡。求你祝福他讓\_\_\_\_\_所行的一切都不要發怨言，起爭論(腓二14)。求你使\_\_\_\_\_不說一句污穢的言語讓他的口隨事說造就人的好話，讓聽見的人得益處(弗四29)。並且求你使\_\_\_\_\_不說淫詞、妄語和戲笑的話，乃要說感謝的話(弗五4)。

主啊！我求你祝福\_\_\_\_\_常常用詩章、頌詞、靈歌和我彼此對說，口唱心和的讚美主(弗五19)。願\_\_\_\_\_口中的言語，心裡的意念，在你面前蒙悅納(詩十九14)。

### 第卅一日

主耶穌建立\_\_\_\_\_以恆久忍耐、恩慈、不忌妒、不自誇、不張狂、不做害羞的事、不求自己的益處、不輕易發怒、不計算人的惡、不喜歡不義、只喜歡真理、凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐的生活方式、行為方式、思想方式。求主耶穌幫助\_\_\_\_\_用情感、理智及意志力來愛家人及妻子。

榮耀歸給你！我相信主的大能大力必要在\_\_\_\_\_心中運行，充充足足的成就一切，超過我所求所想的。但願神在我的家庭中得榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！(弗三20~21)



## 為妻子禱告文

「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。」(弗五 25)

### 親愛的弟兄們：

你的妻子需要你的禱告，因為她比你軟弱。當保羅勸弟兄們舉起聖潔的手禱告時，除了為國家、君王禱告，我相信也要你為你的妻子和孩子禱告，因為你是妻子的頭，神設立你保護家人，而最大的保護就是透過天天的禱告。將神的遮蓋和祝福帶入你的家庭。

相信你天天禱告，神要天天賜福你的家庭超過你所求所想，這禱文僅供參考，相信你開始禱告，聖靈將要幫助你瞭解你妻子的需要，為她作更深入禱告。

每次禱告前，求主先光照你得罪妻子的部份，求主饒恕。也求主幫助你原諒妻子傷害你的部份，再開始為妻子禱告，相信神要垂聽你的禱告，並且祝福你的婚姻。最後要感謝全國禱

告網絡提供的寶貴資料。

## 妻子小檔案

生日

結婚紀念日

她的血型

她的好朋友

最喜歡的顏色

色

最喜歡的東西

西



### 第一日

主阿！神的應許不論有多少，在基督裡都是對的，所以藉著你也都是實在的，因此我要奉你的名祝福\_\_\_\_\_天天住在基督裡、使我的妻子\_\_\_\_\_生命中的每個層面都經歷我主我神的應許，並使我神得榮耀。(林後一 20)

主阿！當我的妻子\_\_\_\_\_偶有被過犯所勝，且她也願意在你的面前回轉時，求你幫助我要向她顯出堅定不移的愛心來接納且赦免她，免得撒旦趁著機會勝過她。(林後二 8~11)奉主耶穌的名禱告，阿們！

### 第二日

主阿！我要讚美你，因為每早晨都是新的，願你今日更新

我妻子\_\_\_\_\_心中的力量，使她剛強壯膽，靠你在凡事上得勝，並且得勝有餘。

主耶穌基督是得勝的主，求你幫助我的妻子\_\_\_\_\_信心堅固不搖動，並甘心樂意常常竭力多作主工，使她知道事奉的勞苦，在主裡面不是徒然的。(林前十六 57~58)

主，求使我們的兒女起來稱他們的母親為有福，願他們總是對她說好話，且以稱讚圍繞她。(箴卅一 28)奉主耶穌的名禱告，阿們！

### 第三日

主啊，求使我們的婚姻成為我妻子家人的祝福，讓我們的生命，為著你的名成為有力的見證，使那些不認識你的人被吸引歸向你。除去他們臉上的帕子使他們能與你同行。(林後四 3~4)

「既是這樣，還有甚麼說的呢？神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？」(羅八 31~32)父啊！因為有你的幫助，惡者豈能抵擋我的妻子？你為她捨了自己的兒子耶穌，豈不也把一切美好的也賜給她嗎？感謝讚美主！奉主耶穌的名禱告，阿們！

### 第四日

「盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。」(羅五 5)主阿！求你使我的妻子大有盼望，讓盼望使她遠離失望，因為你的愛是藉著聖靈傾倒入她的心中。讓她的盼望根植於你，而不在這世界與環境。

主阿！求你使我的妻子行事為人是憑著信心，不是憑著眼見。(林後五 7)求使我妻子的生命，因著耶穌基督的死而復活而得以與神聯合，透過耶穌的名，無論在任何狀況，她的生命中都有主復活的大能。奉主耶穌的名，阿們！

## 第五日

主阿！你曾說：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」我為此懇求你在我妻子的生命中，成就她按你旨意所祈求的\_\_\_\_\_，所尋找的\_\_\_\_\_，並為她開啟\_\_\_\_\_的門(太七 7)，使她常常經歷到禱告蒙垂聽的真實，以至於她的信心及禱告的生命能不斷被建造。

主啊！求給我妻子聖靈的能力，勇於作你的見證，賜給她一個靈裡得勝的心，與贏得失喪之民的負擔(徒一 8)。奉主耶穌的名禱告，阿們！

## 第六日

主阿！求你恩待我的妻子，因她愛你而且按著你的旨意被召。願你向她顯明你對她一生的計劃，你所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，相信你要使她末後有指望。(羅八 28；耶廿九 11)

主啊！當諸多事情臨到我妻子時，請將她擺在你裡面，讓她不看難題，而是定睛仰望你，使她的信心得以完全，願你常與她同行。(來十二 2；代下廿 12，17)。奉主耶穌的名禱告，阿們！

## 第七日

天父！求使我的妻子遠離恐懼，讓她知道你與她同在，用你正直的右手幫助她、支持她，祝福她信心滿滿，阿們！(賽四一 10)

憑著信，我的妻子要常在健康中，我要宣告抵擋那些攻擊她健康的惡勢力，因主耶穌所受的鞭傷她要得醫治。主阿！謝謝你代替她的軟弱、帶走她的憂傷而且復興她。(賽五三)奉主耶穌的名禱告，阿們！



## 第八日

主阿！求給我的妻子恩典忘記過去的傷害，並激發她渴望向著你直奔，使她得著神在基督耶穌裏從上面召她來得的獎賞。(腓三 13-14)

感謝父神，因你所賜給我的妻子，使我得著利益且無任何損害。求你以能力和威儀為她的衣服；使她的生命終日充滿喜笑。賜她應得的獎賞，願她享受操作所得，並在工作中被提昇。(箴卅一 10-31)奉主耶穌的名禱告，阿們！

## 第九日

親愛的耶穌，求你為我所親愛的妻子穿戴上神所賜的全副軍裝，讓\_\_\_\_\_靠你站穩，用真理圍繞她、啟示她，使她因你而有公義，並使她在平安中行走，且以信德的籐牌遮蓋她，並為她戴上美妙的救恩，給與她權柄使用神的道，幫助她隨時多方禱告祈求、感謝你。(弗六 10-18)

主，願榮耀尊貴歸給我們的父神，直到永永遠遠。感謝你照著你榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使我妻子一切所需用的都充足。(腓四 19)奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

## 第十日

神阿！願你使我的妻子\_\_\_\_\_裡面的人剛強起來，在你的愛裡根植及建造她，使她能經歷神全然的愛。求主今日將你測不透的愛澆灌她。阿們！(弗三 16~19)

主阿！當我的妻子補足我時，我祈求你教導我在各樣事上也補足她、鼓勵她及建造她。也祈求主將那些補足她生命中缺欠的，及使她生命增長的朋友帶入她的生活中。主阿！你是她的活水江河，一條永不乾涸的泉源，願她常飲於主的活水，使她屬靈的生命永不枯乾。(箴十一 25；約七 38)奉主耶穌基督的名禱告，阿們！



## 第十一日

慈愛的父神，讓我愛我的妻子如同基督愛教會。讓我為著她完全放棄自我，幫助我以言語尊敬她，並以聖潔及珍愛將她獻給你。(弗五 25~28)

主啊！求你讓我不要單單顧自己的事，也要顧她的事，讓我欣賞她女性的特質，願花時間傾聽她的心聲，使我成為她心靈的伴侶。

主阿！求你讓我看重\_\_\_\_\_所看重的事，而不是以自己的標準、喜好來衡量她所看重的事。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

## 第十二日

主阿！請賜給\_\_\_\_\_智慧及啟示的靈使她更認識你(弗一 17)，使她在靈裡的洞察力更加敏銳，以致於當我們一同在人生的路上行走時，她能幫助我更敏銳於神的心意。

父神，求讓我所親愛的能明白她蒙召的指望，願你向\_\_\_\_\_顯出你是她榮耀的基業，且向\_\_\_\_\_啟示你的能力是何等浩大，並求你使耶穌從死裡復活的大能大力來鼓舞\_\_\_\_\_，使她常經歷你的大能，而知生命、盼望、力量乃在於你。(弗一 18~20)奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

## 第十三日

主耶穌！我感謝你，因你的大愛使我的妻子與你的生命有分，並感謝你提升她，使她在神的國度裡能與基督一同坐席，以致於在你透過向我所施的恩慈中，顯明你極豐富的恩典，讚美你的聖名。(弗二 6~7)

天父！我求你的愛天天介入我們當中，使我們相愛的品質

越來越提升，讓我們的家人、親戚、朋友、同事因著我們彼此相愛，就認出我們是你的門徒來。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

#### 第十四日

主耶穌！我今日為我的妻子感謝你。我何等感謝你將這獨特的女子帶入我的生命中，成為我的助手、鼓勵者、好友及愛人。我是因她而蒙福。

父神，求為我造作一顆每日為我妻子禱告的心，及為我們的生活祝福她的渴望。保守我不將她視為理所當然或得罪她。教導我以有創意及有意義的方式珍惜她。

萬福之主，求使我成為我妻子的祝福。如你在基督裡賜我各樣屬靈的恩福，使我今日祝福她並以你造我的旨意來滿足她生活上的需要直到永永遠遠。(弗三 20~21)奉主耶穌的名禱告，阿們！

#### 第十五日

主阿！求你用你的能力為\_\_\_\_\_束腰，使她的膀臂有力。(箴卅一 17)求你施恩與\_\_\_\_\_使她每早晨等候你。(賽卅二 2)

求你使她倚靠你、因為以耶和華為可靠的，那人有福了！(耶十七 7)我願他像一棵樹栽於溪水旁，在河邊扎根，炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠，在乾旱之年毫無掛慮，而且結果不止。(耶十七 8)

主啊！願你作\_\_\_\_\_的高臺、作她的山寨，使她的心靠你安穩，在她每天的生活中，願你成為她的喜樂。奉主耶穌的名禱告，阿們！

#### 第十六日

主阿！我奉你的名祝福\_\_\_\_\_行事為人對得起主，凡事蒙你喜悅，在一切善事上結果子，漸漸的多知道神。(西一 10)

求你使我的妻子張手調濟困苦人，伸手幫補窮乏人。(箴卅一20)

求你使\_\_\_\_\_在她一切所行的事上都要認定你，並且求你指引她的路。(箴三 5~6)

主！我求基督的平安常在我們心裏作主；使我們知道為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。並求你賜我們各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裏，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。(西三 15~16)奉主耶穌的名禱告，阿們！

### 第十七日

主阿！我求你使\_\_\_\_\_因信住在基督裏，叫她的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了我們。(弗三 17~19)

求你賜給\_\_\_\_\_謹慎的心，恐怕她失了神的恩；保守\_\_\_\_\_沒有毒根生出來擾亂她，污穢她。(來十二 15)

求你要保守\_\_\_\_\_的心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。(箴四 23)奉主耶穌的名禱告，阿們！

### 第十八日

主阿！我要奉主耶穌的名祝福我的妻子\_\_\_\_\_是一個要盡心、盡性、盡力、盡意愛主你的神；又愛鄰舍如同自己的女子。(路十 27)主阿！求你使\_\_\_\_\_常親近你，你就必親近她。(雅四 8)主阿！我求你除去在她心思中一切的欺騙，使她能明白真理、並有屬神的分辨力和智慧。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

## 第十九日

主阿！我求你使我的妻子\_\_\_\_\_，經歷你的醫治，特別是情緒上的醫治。求你釋放醫治\_\_\_\_\_，除去一切捆綁的根(拒絕挫敗感、羞恥、忌妒、自卑、自憐……)。讓她能選擇定要饒恕自己和饒恕別人，讓\_\_\_\_\_能從恐懼中得自由，因為你從不丟棄你的兒女，求你賜她信心，能信靠你和你一切的應許。

求你賜我溫柔的心，能體恤妻子的軟弱，也賜我愛心，能包容她的錯誤。指教我們持守忠誠，在愛中同行。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

## 第二十日

主阿！願我的妻子不愛慕虛榮，只要以裏面存著長久溫柔，安靜的心為妝飾。(彼前三 3~4)並且靠你常常喜樂。

主啊！我求你使我的妻子\_\_\_\_\_心得安慰，與我用愛心互相聯絡，以致在悟性中豐豐足足有充足的信心，使我們真知神的奧祕，就是基督；使我們真知一切所積蓄的智慧知識，都在基督裏面藏著。(西二 3；腓三 8)

在財務管理上，求你賜我們智慧，使我們不起紛爭，讓我們學習作好管家，並全心讓你作主。奉主耶穌的名禱告，阿們！



## 第二十一日

求你將各樣的計謀，各樣攔阻\_\_\_\_\_認識神的那些自高之事，一概攻破了

，又將\_\_\_\_\_所有的心意奪回，使\_\_\_\_\_都順服基督。(林後 10 5)

主啊！我要奉你的名祝福我的妻子\_\_\_\_\_脫離仇敵加在她生命中的一切捆綁，使她的身心靈都得完全的自由。讓她不活在仇敵的欺騙中，陷在沮喪、自責、消極、自憐的情緒中，

求你現在就提升她對你的信心，得著喜樂平安的生命。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

## 第廿二日

主阿！你的話說：「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主你的神；又要愛鄰舍如同自己。」(路十 27；雅四 8)你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！

主啊！幫助我們全心全意愛你，以致我們能真正彼此相愛，讓我們天天親近你，建立家中禱告的祭壇。求你常潔淨我們，使我們手中的工作蒙你悅納。奉主耶穌的名禱告，阿們！

## 第廿三日

主啊！你是我們的神；我們是你草場的羊，是你手下的民。惟願我和\_\_\_\_\_今天聽你的話，主啊！求你除去我們的硬心。神啊，求你為我們造清潔的心，使我們裏面重新有正直的靈。(詩九五 7~8)

求你賜\_\_\_\_\_一個新心，將新靈放在\_\_\_\_\_裏面，又從\_\_\_\_\_的肉體中除掉石心，賜給她肉心。

求你的靈放在\_\_\_\_\_裏面，使\_\_\_\_\_順從你的律例，謹守遵行你的典章。(結卅六 26~27)奉主耶穌的名禱告，阿們！

## 第廿四日

主啊！幫助我們都行在耶穌的光中，因此我們和你及彼此間都能有不破裂的團契。(約壹一 7)

求你使我們彼此順服來遵從你。(弗五 21)

賜我們耐心、忠心和鼓勵，並幫助我們的行事為人和基督對我們家人的態度相一致。(羅十五 5)

求你保守我們雙方都能儆醒，防備任何要使我們隔離的邪

惡力量。奉主耶穌基督的名禱告，阿門！

## 第廿五日

求主使我們能彼此相愛，如同基督愛我們一樣。也求主教導我們如何彼此尊重、看顧，好一同承受生命之恩，使我們的禱告不受攔阻。

我將不倦地為\_\_\_\_\_禱告，視為我最重要的責任，並為禱告的應允獻上感謝。(西四 2)

當我為\_\_\_\_\_禱告時，聖靈會幫助她並使萬事互相效力，使我們的家庭得益處。(腓一 19，羅八 26)

主啊！我將我生命中所有的榮耀歸給你，求你藉著在我們裡面運行的大能大力，在我們家中充充足足成就一切超過我們所求所想的(弗三 20~21)。

## 第廿六日

親愛的耶穌，你是有豐富慈愛和憐憫的上帝，我祈求你眷顧\_\_\_\_\_為我們家所擺上的關懷和愛心，雖然有時候她不是那麼完全，但她已盡了最大的力量了。求你把屬天的愛澆灌\_\_\_\_\_，醫治\_\_\_\_\_成長背景所受的傷，讓\_\_\_\_\_在人際、事業、家庭上更有力量，成為一個有福氣、有喜樂的人。

主耶穌！你是我們的和睦，請你拆毀我和\_\_\_\_\_中間隔斷的牆，使我們在基督耶穌裡合一，也拆毀\_\_\_\_\_與你之間隔斷的牆，使她能全心信靠你。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

## 第廿七日

因為天下人間沒有賜下別的名讓\_\_\_\_\_可以靠著得救，也求你拆毀\_\_\_\_\_與他們父母及(公婆)之間隔斷的牆，使他們與自己的父母和(公婆)和睦。

祈求主耶穌將你對父母的愛放在我和\_\_\_\_\_的心中，也將你對我們的愛放在雙方父母的心中，讓兩個家庭之間彼此信任、

支持，並幫助我們彼此真實的互相分享，把生活建立在真實的希望上，而不建立在錯誤的理想中，幫助我和\_\_\_\_\_孝順父母，幫助他們尊重我們的道路。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

## 第廿八日

願耶和華賜福給\_\_\_\_\_，保護\_\_\_\_\_，願主的臉光照\_\_\_\_\_，賜福給\_\_\_\_\_，願耶和華向\_\_\_\_\_仰臉，賜\_\_\_\_\_平安。

求主將真智慧澆灌\_\_\_\_\_，先是清潔，後是和平、溫良、柔順，滿有憐憫，多結果子，沒有假冒，並且使人和平，是用和平所栽種的義果。主啊！求你賜我和\_\_\_\_\_有真智慧使我們的婚姻遵照你的旨意而行，讓我們的家庭充滿你同在的喜樂。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

## 第廿九日

父神！謝謝你將生命和慈愛賜給我的妻子\_\_\_\_\_，你也眷顧保全我妻子的心靈(伯十 12)。耶和華啊，你用恩惠待你的百姓；求你也用這恩惠記念我的妻子\_\_\_\_\_，開你的救恩眷顧我的妻子(詩一〇六 4)，使她在各方面，從歲首到年終都蒙你眷顧。

願神護衛我的妻子\_\_\_\_\_，使她的心思意念、情緒、情感都被神保護。凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事求神幫助她思念(腓四 8)，以至於她的身心靈都能強壯。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

## 第卅日

奉主耶穌基督的名祝福我的妻子，得著兒女的敬愛，凡她口中所出的訓言，要引導兒女走在正路上，使兒女因著她的訓勉而蒙福。



主啊！我們不同性格和不同背景所導致的衝突，求你的愛來化解。在我們生命中的每個層面，作得勝的工作。使基督的榮美從我們生命中彰顯出來，讓我們越來越像你。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

### 第卅一日

主啊！讓我在教導兒女的事上與我的妻子同心合意，當我們意見不同時，幫助我們一起來尋求你的旨意，讓我們學習不是照我們的意思乃是照你的意思

。阿們！

天父！求你賜給我們智慧的心，讓我們珍惜婚姻中的每一天，而不將幸福視為平常，也求你賜我們殷勤的心，用心經營我們的婚姻，使我們的婚姻生活越來越成熟，我們的生命也越來越像你。奉主耶穌的名禱告，阿們！



# 為孩子禱告文

「兒女是耶和華所賜的產業」(詩一二七 3)



兒女乃是神所賜的產業，做父母的不僅要關心兒女身體的健康，品格的發展。最重要的是在兒女幼年時期，就能照神的心意帶領兒女奠定屬靈的根基，特別面對彎曲悖謬的時代。基督徒的父母更是要使用禱告的權柄，為自己的兒女做屬靈的遮蓋。

這禱文就是要幫助許多基督徒的父母，天天為兒女禱告，盼望透過禱告。我們的下一代，都能誠實活在神面前，按神的心意而活。建議父母：

1. 為孩子的個性禱告，求神幫助他們。
  2. 每日須為孩子穿戴神所賜的全副軍裝禱告。
  3. 向孩子收集禱告事項。
    4. 向孩子訴說禱告的真實故事。
    5. 每天持續為孩子禱告。
    6. 為孩子做一般性的禱告(五步祝福)。
  7. 為孩子作禱告記錄並求主啟示還要禱告什麼。
- 願神祝福您。最後，謝謝全國禱告網路提供資料。

## 第一日

主，你曾說：因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在；我要搭救他，使他尊貴，將我的



救恩顯明給他。主阿！求你將這些應允成就在我兒女的身上，當他們學會愛你時，搭救、釋放他們，並向他們顯明你的救恩（詩九十一 14~16）。

主阿！使我的兒女在同伴面前得蒙喜愛，使他們遠離與他們的比較，救他們脫離虛榮的陷阱及物質主義。願他們追求聖靈超過追求外在的美麗與物質的獎賞。

## 第二日

慈愛的牧者，保護我的兒女遠離災害，若其中任何一人迷失，不要將你的眼目向他挪去，倒要領他回到你的眷顧中。在危險中求主守護他們，並賜給他們健康的心思和身體，使他們常在你的愛中。

全能的父神，求你對我的兒女及他們的世代，以大能的方式啟示你自己，以致於在他們一生的年日中，他們要更多的將注目、尊崇及榮耀歸於你，更勝過在歷史上的任何世代。給這世代的兒童們一顆像大衛的心，因著他們對你的信心，使他們能打敗他們所面對的歌利亞。



## 第三日

主阿，使我的兒女深深的堅信及委身於個人的聖潔，他們是你的殿。我祈禱他們對真理不妥協，唯獨在你眼中保持聖潔、遠離罪惡。引導他們走正直的道路，並賜他們能力勝過誘惑。（箴四 20~27）

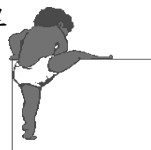
父神，牽住我兒女的手使他們不害怕，領他們經過困難的時刻，並讓他們明白你與他們同在；你是他們的神，使他們不驚惶。你必堅固他們，你必幫助他們；必用你公義的右手扶持他們。（賽四十一 10）

## 第四日

主我神，願我的兒女在各樣事上剛強，大大壯膽。裝備他

們，來成就你對他們生命的計畫，也教導他們依靠你，而不靠自己的能力，使他們成為全心尋求你的人。

天父，使我的兒女穿上全副屬靈的軍裝，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，穿上預備走路的鞋，拿著信德當作籐牌，戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，教導他們靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並使他們警醒不倦，能站立得住抵擋魔鬼的詭計。(弗六 10~18)



## 第五日

求主幫助我的兒女能原諒那些在話語上傷害他(她)的人。教導我的兒女有赦免的能力，愛他們的仇敵(太五 44)。我感謝你，因他們能在窄路及掙扎中喜樂，因這些的試驗就生忍耐(雅一 3)。也求主堅固我的兒女能打那美好的仗並守住信心(提後 四 7)。

耶穌，你說：你們心裏不要憂愁，你們信神也當信我…我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。使我的兒女知道你對他們的計畫，是豐盛，有指望及有未來的計畫。(約十四 27)(耶廿九 11)

## 第六日

主阿，求使我的兒女全心信靠你，在他們一切所行的事上都認定你，你必修直他們的路。

耶穌，我祈禱我兒女心中的眼睛能被照明，能知道他的恩召有何等指望，且知道他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀(弗一 18)，願我的兒女知道你向我們這信的人所顯的能力是何等浩大，(弗一 19)，使他們得著全然的啟示得見你是誰，及你的受死與復活在他們生命中的意義。(加一 12)

## 第七日

父神求使我的孩子們，常常去經歷你信實，並以認識主基督耶穌為至寶，且持守起初愛主的心，使他們的靈魂體都向你火熱，我求你使他們愛你勝過一切(腓三 8；路十 27)。

主，當我的兒女長大學會花時間安靜與你交通時，讓他們能以明白你對他們的愛是何等廣闊(弗三 18)。藉著你的恩典幫助他們明白你的犧牲是何等深，對他們的心說到關於你對他們生命的每一個細節。你造他們是獨特而珍貴的。以你的聖靈教導他們如何像萬王之王的兒女來生活的意義。



## 第八日

父神！願你祝福我的孩子常在喜樂中，認識你並與你同行，你是他們的喜樂與平安，求神用你的喜樂充滿他們，以免他們隨從世界的俗樂(腓四 4；尼八 10)。

主阿！你說：「這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利(書一 8)。」、「你的話是我腳前的燈，是我路上的光(詩一一九 105)。」求使我的兒女渴慕你的話語，而且晝夜思想，你的話要成為他們腳前的燈，行路的光，求你給他們勇氣如此宣告。

## 第九日

天父，求你讓我的孩子在思想上和行為上常常尋求你，得你的喜悅而非人的喜悅，讓他們有服事的心，像耶穌一樣，不求被服事而是捨得施予(太四 10b；可十 43~45)。

「從前你們是暗昧的，但如今在主裏面是光明的，行事為人就當像光明的子女(弗五 8)。」、「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。(提前四 12)」，主阿！求使我的孩子成為世上的光，讓他榮耀你的名，他的思想與言語都要榮耀你。奉耶穌的名，他們要在言語、

生活、信心與純淨上都成為信徒的榜樣。



## 第十日

天父！求你保護我的孩子不受同儕不對的性關係、觀念所影響，幫助他們過聖潔的生活，「逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義

、信德、仁愛、和平(提後二 22)。」，使他們能日日順服地與你同行，並求你將耶穌的品格擺在他們裡面，使他們與你同行得蒙祝福。

主啊！求你賜我智慧，知道如何按神心意教導孩子。求你使我的心更新而變化，不按著己意，憑著血氣，管教孩子。阿們！

## 第十一日

主啊！求教導我的孩子誰是敵人，如何抵擋得勝。求你給他們謙卑向你的心，抵擋魔鬼並打敗牠。求你讓他們看穿魔鬼的詭計以免陷入惡者的謊言與陷阱中。求你在每場屬靈的爭戰中給他們看見你復活的大能(林後二 11；雅四 7；弗六 10)。

主，求你引導我的兒女，以使他們在你裡面長大成熟。我祈禱他們要在耶穌基督裡建造穩固的根基，並感受到你的同在，而在你的恩典中成長。願他們持續在你的智慧、喜愛、真理、愛、生命、信心、能力及感恩中得蒙建造。(路二 52；弗四 15；西二 6~7)

## 第十二日

我的兒女是聖靈的殿，主阿！求你保守他們的身子聖潔以榮耀你。教導他們明白，他們不是自己的人，乃是耶穌受死所付上的重大贖價買贖回來的(林前六 19~21；羅十二 1~2)，所以他們要在身子上來榮耀你。

保守我的孩子藉由你的真理心意更新而變化，並且曉得真

理，使他們將生命紮根於你的真理而不是撒旦的謊言，因此他們必經歷到因耶穌受死所賜給他們完全的自由。我祈禱他們要思念凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，可羨慕的，極好的，值得稱讚的(約八 32；羅十二 2；腓四 8)。



### 第十三日

感謝你父神，我的孩子們能親密地認識你—真實神。我祈禱他們能全心尋求你，且在他們一切的需要上依靠你(但十一 32；彼三 10；詩九 10)

當我的孩子漸漸長大，使他們有智慧行在你的道上，並喜愛你的智慧，他們要將一切所作的事交託你，並相信你會向他們顯出順服的恩福。求主亦幫助他們與你的性情有份，且在他們的身上顯出你的良善、公義、誠實及智慧如光發出，日復一日，完成你為他們所做一切的計劃(詩卅七 4~6；弗五 8~10、15~17)。

### 第十四日

求主使我的兒女明白父神的心意，使他們能在經驗中知道你是何等無限度及無條件的愛他們；願你以你的慈愛眷顧他們，使他們永不質疑你在他們生命中的工作。(約壹三 1)

我祈禱我的兒女要珍惜你的話語勝過財富，也懇求主透過真理的靈教導他們愛慕你的話語，並以此為他們生命依據的標準；當他們謙卑的尋求你時，求主使他們能明白你的旨意，並教導他們支取你那不改變的應許以抵抗仇敵的謊言(詩一一九 127~130、159~162)。



### 第十五日

主啊！你喜愛聽小孩的禱告。我祈禱我的孩子能學會與你交通，求你繼續不斷的將讚美你的話放在他們的心中與口中，

並引領他們在每件事上全然倚靠你，因此他們要與你談論各樣的事，且在他們的生命中凡事歸榮耀與你。

我禱告我的兒女能知道你何等寶貴他們，懇求父神幫助我們知道如何教導他們，將他們的個性及安全感建立在耶穌基督上，給與他們以基督為中心的自信心及價值觀，使他們知道你如何看他們及對他們的觀點，幫助他們全然明白他們是誰，與他們在基督裡所擁有的，及透過你，他們能做什麼。

## 第十六日

主耶穌！我祈禱我的兒女們愛您及接受你為他們的救主。我祈禱我的兒女們要明白你如此深愛他們，為他們捨了你的生命，且因他們信靠你，他們將永遠與你同住。(約三 16)

奉主耶穌基督的名，我的兒女們要將他們的生命歸給你而且要被聖靈充滿。我祈禱他們要承認，你的名超乎萬名之上，且要承認你是萬主之主。他們要以全心信靠你，不依靠自己的聰明。還要知道你是萬物的主宰。你要引導他們走最美善的道路。(彼二 9~11；箴三 5~6；弗五 18)

## 第十七日

主啊！幫助我的孩子結出屬靈的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。因我孩子是屬你的，求你幫助他們順著聖靈而行，而非依著他們的罪性來活，讓他們隨你的腳步而行。使他們謙卑而且感恩

，道一切美事皆從你而來，所有的成就皆因你的能力而得(加五 16~26；腓四 13)。

父神，求你以基督耶穌的寶血來遮蓋保護我的兒女，我祈禱他們能知道寶血的能力以擊退惡者的作為，藉著這能力網綁仇敵對於你在他們生命中完全旨意的干擾(約十七 15；約壹四 4)。





## 第十八日

奉主耶穌的名宣告，那些負面的自我評價，背逆的靈，及不知感恩的心都沒有權柄支配我的兒女。同伴的壓力不能使他們離棄你聖潔的標準，罪惡、嫉妒、羞愧都被投入海中，而你對我兒女的計劃要全然成就。

主啊！保守我孩子的心免於生命中試探與掙扎的恐懼。我感謝你使他們不因週遭環境而陷於悲觀，因為他們在你裡面有盼望和豐盛的生命。幫助他們定睛在所看不見的永恆生命上(林後四 8~9、16~18)。

## 第十九日

主，賜與我的兒女有健康的友誼，我祈禱他們會與聖靈所引領來的正直的同伴建立友誼。賜他們真誠、敬虔及相互鼓勵的朋友，並賜他們智慧選擇能榮耀你的關係(詩一一九 63；約十五 13~14)。

當我的兒女受傷時，求主成為他們的安慰與藏身處，使他們的靈魂甦醒，每日以恩惠慈愛隨著他們；使他們的福杯滿溢；我感謝你，主阿！求你保守他們一生一世住在耶和華的殿中，直到永遠。(詩廿三 6)

## 第廿日

祈求主耶穌幫助\_\_\_\_\_領受你的言語，存記你的命令，傾耳聽智慧，專心求聰明，幫助\_\_\_\_\_不忘記你的法則，心裡謹守你的誠命，不使慈愛和誠實離開\_\_\_\_\_，要繫在\_\_\_\_\_的頸項上，刻在\_\_\_\_\_的心版上，使\_\_\_\_\_在上帝和世人眼前蒙恩寵有聰明，使\_\_\_\_\_專心仰賴耶和華，不倚重自己的聰明，在\_\_\_\_\_一切所行的事上都認定上帝，求上帝指引\_\_\_\_\_的路，使\_\_\_\_\_敬畏耶和華遠離惡事，求主天天遮蓋\_\_\_\_\_。

## 第廿一日

主耶穌，祈求你使\_\_\_\_\_身體系統平衡，賜給\_\_\_\_\_身體有強的抵抗力，黑暗的瘟疫不傷害他們，給他們健壯的身體，謝謝主耶穌！祝福\_\_\_\_\_討神的喜悅，討人的喜悅，智慧、身量都增長。

主阿，我的兒女\_都要受耶和華的教訓；願我的兒女在你裡面大享平安。(賽五十四 13)

祈求主幫助\_\_\_\_\_切切保守他的心，幫他除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴，使\_\_\_\_\_的眼目向前正看，使\_\_\_\_\_的眼睛向前直觀，修平\_\_\_\_\_腳下的路，堅定你給\_\_\_\_\_的道路，不可偏向左右，要使\_\_\_\_\_的腳離開邪惡。

## 第廿二日

求主你將對每一個孩子獨特的愛放在我與\_\_\_\_\_ (配偶)裡面，使我們知道如何待每一個孩子，求你加給我們愛，使\_\_\_\_\_感到自己是獨特的，有個別的地位，且是蒙恩寵的，使\_\_\_\_\_他在父親面前為孝子，是母親面前獨一的寵兒。

求主使\_\_\_\_\_留心你的言辭，傾耳聽你的話語，都不可離開\_\_\_\_\_的眼目，要存在\_\_\_\_\_的心中，使\_\_\_\_\_得著生命，又得著醫全體的良藥。

求主幫助\_\_\_\_\_逃避少年人的誘惑，幫助\_\_\_\_\_結交敬虔的朋友、清心的朋友。

## 第廿三日

主耶穌！祈求你使\_\_\_\_\_接納他的性別，在逐漸成長的過程中，幫助我們與\_\_\_\_\_一起成長，幫助\_\_\_\_\_怎麼用聖潔尊貴守著自己的身體，保守\_\_\_\_\_有真理的態度與異性交往，保守\_\_\_\_\_不落入試探與網羅裡，我也祈求上帝派使者保護\_\_\_\_\_，不容惡人有機可乘。

主阿，我要稱謝你對我兒女的應允，耶和華說：「至於我



與他們所立的約乃是這樣：我加給你的靈，傳給你的話，必不離你的口，也不離你後裔與你後裔之後裔的口，從今直到永遠；這是耶和華說的。」(賽五十九 21)，使我兒女\_\_\_\_\_的口常充滿你的話，且遵行你的話。

## 第廿四日

主阿！你應允要將水澆灌口渴的人，將河澆灌乾旱之地。要將你的靈澆灌我的後裔，將你的福澆灌我的子孫。他們要發生在草中，像溪水旁的柳樹。

這個要說：我是屬耶和華的；那個要以雅各的名自稱；又一個要親手寫：歸耶和華的(或作：在手上寫歸耶和華)，並自稱為以色列(賽四十四 3~5)。願這些經文的應許都歸給我的兒女，好叫他們常在主的賜福之中，多多經歷聖靈的澆灌。



## 第廿五日

主阿！將你的話語刻在我孩子的心版上，以至於他們能選擇遵守恨惡罪惡及愛慕你的聖潔，求主在他們的生命中作成敬畏神的心，使他們不是單單遵守一些的教條而是在他們所行的事上討你的喜悅，並在他們裡面創造清潔的心，使他們在善上聰明，在惡上愚拙。(詩一一九 9、11；提後二 22；羅十六 19)

## 第廿六日

主啊！我祈禱我的兒女，要學習尊重及順服你安置在他們之上的權柄，使他們明白你為他們著想，藉著父母及其他的權柄為他們所設立慈愛及智慧的遮蓋，使他們從幼年至年老都能順服在神所設立在他們以上的權柄，並且因此而學會順服神不敵擋神所賜的權柄(羅十三 1；弗六 3)

主啊！我祈求你使我的兒女聽從神的誠命，謹守遵行、不偏左右，也不隨從事奉別神，你就必使他作首不做尾但居上不

居下(申廿八 13~14)。

### 第廿七日

主啊！使我的兒女認識你，同時也認識他自己；這才是一切知識的開端。

主啊！教導我兒女，在軟弱時，能夠堅強不屈；在懼怕時，能夠勇敢自持；在誠實的失敗中，毫不氣餒；

主啊！我還要乞求你，賜給他充分的幽默感，以免過於嚴肅；賜給他謙虛，使他永遠記著真正的偉大是單純，真正的智慧是坦率，真正的力量是溫和。

求你讓他有一顆純潔的心，一個高尚的目標；在光明的勝利中，仍保持謙遜溫和。



### 第廿八日

主啊！我奉主的名祝福\_\_\_\_\_有悟性，能明白老師的話；求你賜他好的記憶能回答問題，賜給他穩定的心，遇事不緊張，能清楚的表達自己。求你祝福他與同學的關係是清潔和平沒有兇惡的，並且我求你教導我兒子，篤實力行，而不從事空想；我祈求你，不要將他引上逸樂之途，而將他置於挑戰的磨練與刺激之下；使他學著在風暴中站起來，而又由此學著同情那些跌倒的人。在學習指揮別人之前，先學會自制；在邁向未來之時，而不遺忘過去。

### 第廿九日

我奉耶穌的名，祝福\_\_\_\_\_知道你與他同在使他無所懼怕。求你使\_\_\_\_\_常常仰望你，經歷到你是他的保護，是他的避難所，是他隨時的幫助。

主啊！求你賜給\_\_\_\_\_一顆喜樂的心，使他凡事知足、凡事謝恩。求你保守他，思念真實的、可敬的、公義的、清潔的、

除去他與人爭競、比較的心。

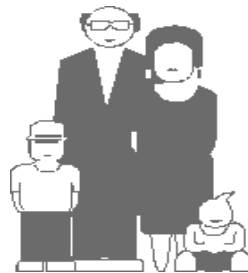
求你讓他有一顆純潔的心，一個高尚的目標；救他脫離試探遠避一切不良嗜好及不良同伴(林前十五 33)。

## 第卅日

主阿，願你名的本質，成為我兒女\_\_\_\_\_祝福的應許，也願主在我兒女的生命中動工，求主作他們的耶和華沙龍，賜平安給他們；我又求神作他們的耶和華以勒，今日供應他們一切需要；耶和華尼西，祈求神的旌旗覆蓋他們的生命，使他們常靠主得勝有餘；耶和華是我兒女的牧者，主阿，求你開通他們的耳，使他們聽你的聲音，且跟隨你的腳蹤行。(約十 27~28)

## 第卅一日

耶和華拉法的神，當他們生病或犯罪得罪你，求主赦免他們一切的罪，醫治他們的一切疾病(詩一〇三 2~3)；神阿，在你的名字裡，包含了我兒女一切所需，想到主對我兒女奇妙的賜福和應許，我心中不禁要發出讚美，與詩人一同呼喊：「你們要將能力歸給神。他的威榮在以色列之上；他的能力是在穹蒼。神啊，你從聖所顯為可畏；以色列的神是那將力量權能賜給他百姓的。神是應當稱頌的！(詩六十八 34~35)」。



# 耶和華的名

1. 耶和華齊根努——耶和華是我們的義
2. 耶和華麥加底西肯——耶和華是叫我們成聖
3. 耶和華沙龍——耶和華賜平安
4. 耶和華沙瑪——耶和華的所在
5. 耶和華拉法——耶和華醫治
6. 耶和華以勒——耶和華必預備
7. 耶和華尼西——耶和華是我旌旗
8. 耶和華羅以——耶和華是我的牧者

