週訊第 490 期 2019 年 12 月 14 至 15 日

為使聚會在良好的環境下進行,請各位來賓/信徒在聚會前關上您的手提電話或變成靜音,多謝合作!

在聚會中,凡需要站立的項目, 身體不適或年長的來賓/信徒,可自由坐下。 禁食必須加上禱告,因為禱告及禁食是信仰生活的一部份。在聖經中許多禁食的記載都讓我們看到禁食的意義和所帶來的復興,屬神的人心中有一個盼望,就是藉著禁食的操練能更多去親近神,更得著主的豐盛,也被主更深深的得著,在屬靈的事情上全然仰望神。然而,「禁食」絕不是「節食」或「絕食」,「節食」是因身體疾病或保持身材而對飲食有嚴格的限制;「絕食」是為了達到一些理想或政治目的,公開不進食。但「禁食」是把肉身的需要暫時放在一旁,期望能更專一地禱告親近神。

聖經中記載的禁食的方式有下列三種情況:

#### 1. 標準禁食:耶穌、法利賽人

法利賽人每週禁食兩次(路18:12),他們一般是不吃固體的食物,但可以喝水。 耶穌被聖靈充滿,從約但河回來,聖靈將祂引到曠野,四十天受魔鬼的試探。 在曠野禁食的時候,就是四十畫夜只有喝些水,但沒有吃什麼;日子滿了,祂 就餓了(太4:2,路4:2),耶穌基督在曠野面對和勝過撒旦的試探。

#### 2. 完全禁食:以斯帖、保羅

在以斯帖記第四章記載當時因為哈曼要殺滅猶大人,所以在波斯境內各省各處的猶大人大悲哀,禁食,哭泣哀號,穿麻衣(斯4:1-3)。以斯帖在領受違例去見王的事上,也請書珊城所有猶大人,為她禁食禱告三日三夜,不吃不喝。以斯帖自己和宮女,也要這樣禁食(斯4:15-16)。在使徒行傳第九章記載掃羅在往大馬色的路上遇見主,有大光照著他,最後,掃羅從地上起來,睜開雙眼,卻看不見東西。那些與他同行的人就拉著他的手,領他進入大馬色,他在那裡三日看不見東西,並全然禁食,也不吃,也不喝(徒9:8-9)。

這種禁食是全部停食,滴水不沾,不吃不喝,一般來說這樣的禁食是對健康有害的,是可以致命的。因此,若沒有神特別的允許,人是不可能做到的,因為這是超越人體極限的考驗。若非神特別的憐憫,千萬不要輕率嘗試。

#### 3. 部份禁食:但以理

聖經記載了一些人只會禁戒一些食物,但以理的禁食就是這樣。但以理和他的三位朋友被帶到王宮訓練時,為避免讓拜祭假神的美食玷污自己,立志不吃皇帝用的御食,只吃素菜,喝白水(但 1:8-16)。結果神保護,十天之後他們長的白白胖胖很好看,所以太監長就放心的讓他們這樣繼續只吃素菜喝白水。放在現今的世代,就是把那些自己以為不做不行的,或是以為生活中一定要有的「嗜好」放下,不再被它管轄自己,拿回在神恩典裡不被轄制的自由。

#### 經文: 哥林多前書10章:13節

10:13 你們所遇見的試探,無非是人所能受的。神是信實的,必不叫你們受試探過於所能受的;在受試探的時候,總要給你們開一條出路,叫你們能忍受得住。

#### 經文: 馬可福音4章:35-39節

- 4:35 當那天晚上,耶穌對門徒說:「我們渡到那邊去吧。」
- 4:36 門徒離開眾人,耶穌仍在船上,他們就把他一同帶去;也有別的船和他同行。
- 4:37 忽然起了暴風,波浪打入船內,甚至船要滿了水。
- 4:38 耶穌在船尾上,枕著枕頭睡覺。門徒叫醒了他,說:「夫子!我們喪命, 你不顧嗎?」
- 4:39 耶穌醒了,斥責風,向海說:「住了吧!靜了吧!」風就止住,大大地平靜了。

## 經文: 哥林多後書3章:5節

3:5 並不是我們憑自己能承擔甚麼事;我們所能承擔的,乃是出於神。

# 堂會消息

- 1. 下週崇拜講員:張可榮牧師
- 2. 2020 年 1 月開始,星期六晚堂崇拜時間為 6:00-7:30。祈禱會改為月禱會:

祈禱聚會	日期	時間
		4.4
月禱會	每月逢第一個星期三,及	晚上 8:00-9:30
	每月逢第三個星期六	早上8:00-9:00
守望主日禱告會	逢星期日	上午 9:30-10:00

3. 所有組長或實習組長請預留時間出席以下聚會,使能被裝備。

組長會: 12月29日和1月5日(主日)下午1:30-3:30

- 4. **細胞小組申請表**:已遞交申請表名單已張貼接待處,請查閱。如有遺漏,請通知接待處或教牧同工。
- 5. 肢體消息:

徐馮玉霞姊妹(徐雁芳姊妹母親)安息禮訂於 12 月 18 日(三)晚上 7:30, 大角咀九龍殯儀館三樓 303 光大堂舉行,翌日早上 10:30 舉行辭別及火葬禮。 求主安慰姊妹及家人。

### 社會服務部

**賣旗籌款**-本會獲准於 18/1/2020(六)上午在新界區賣旗,所得善款將用於成立家庭服務中心,期望祝福更多本區家庭,現呼籲弟兄姊妹透過以下方式參與:

- (1) **賣旗日**(星期六 18/1/2020)-**急需義工**參與街上賣旗或在旗站當值,亦歡迎邀請 親友一起參與,時間為上午 7:00 至下午 12:30。
- (2) **認領旗袋**-如未能於賣旗日當日參與賣旗,可認領旗袋,每個 350 元,認領後 表示你願意和我們一起參與賣旗。
- (3) **認領金旗**-每張 20 元,每疊 25 張,透過認領 1 疊或多疊金旗,向同事、朋友售賣,於指定日期前向社會服務部交回善款便可。請於接待處登記有關認領數量。

<sup>\*</sup>請於散會後到禮堂後的賣旗專櫃登記或領取金旗;查詢電話 26775831。

## 教育中心

- 1. 「小學功課輔導班」現正招生,凡於 12 月報讀者,可免費參加數學或英語強化 班。各級上課日期、時間及費用等資料,請往接待處索閱。
- 2. 週六興趣班及聖誕節學校假期特選班組
  - A. 週六精選興趣班 拉丁舞班(考核課程)、圍棋班(考核課程)、毛球班(玩偶造型)、Squishy 手藝班、木顏色/粉彩班、素描/水彩畫班。
  - B. 聖誕及新年學校假期期間(不包括紅色假期) 功課輔導班安排! 讓學同善用假期,功課輔導班時段將改動二至五時,除完成原有學校功課外,我們更會提供數學英文專科的工作紙,讓他們打好基礎提升成績。部分日子我們亦會增設20分鐘集體或解難遊戲,提升學童腦筋靈活性。

### 本週崇拜聚會工作人員

聚會主席:	陳仲康傳道
領唱:	陳仲康傳道 伴唱: 池德沂、陳彥濂、李秀芳
伴奏:	徐沛沂、胡筱妤、譚景華、陳鍾漢、蘇蓬
音控:	簡敬明 視像: 陳偉傑
場地事務/糾察:	鄭志明、莫志權、王啓榮、温壽基
接待:	廖錦清、温壽基、譚瑞蓮、李金蓮及聖靈果子組
嘉賓關顧組	鍾明蒑(週六);林艷鳳、黎瑞顏(主日)
場地總監:	王满全(週六); 陳林青(主日)

# 奉獻收入

日期	崇拜獻金	兒童/青少年	什一奉獻	感恩奉獻	其他奉獻	總數
7-8/12	8,334.10	69.00/ 112.00	32,420.00	9,400.00		50,335.10

### 出席人數

上週 7-8/12	週六晚崇拜	主日崇拜	青少年聚會	兒童主日學	總數
簽到/嘉賓	26 / 2	130 / 4			
現場點算	35	167	19	27	248

聚會時間 崇拜聚會-週六晚 8:00-9:30/主日上午 10:30 -12:00 祈禱會-逢第 2、4 週五晚 8:00-9:15青少年聚會-週六下午 3:30-5:00兒童主日學 -主日上午 10:30 -12:00

創會牧師:黎汝文牧師

#### 教牧團隊

楊啟毅牧師(顧問牧師)

張可榮牧師(堂主任)、陳仲康傳道、陳柏羲助理傳道、黎鳳霞助理傳道 本堂註冊名稱:「神召會恩光堂有限公司 Assembly Of God Grace Light Church, Ltd.」