

神召會恩光堂  
週訊第 398 期  
2018 年 3 月 11 日

為使聚會在良好的環境下進行，請各位來賓/信徒  
在聚會前關上您的手提電話或變成靜音，多謝合作！

在聚會中，凡需要站立的項目，  
身體不適或年長的來賓/信徒，可自由坐下。

在大齋期裡，除了預備慶祝主基督復活的日子將要來到外，在靈修生活上，讓自己更多地專注在生命的反思和生活的操練。例如：每讀完一段經文之後，試著問問自己，有甚麼該做而未做的事？或有甚麼積習已久的惡習？有甚麼對神的新認識？有甚麼可以改變的行動？這些省察都能使我們懊悔回轉，進而調整生命的方向，繼續走上神喜悅的道路。此外，大齋期亦有著齋戒的意思，使能在禁戒自己習以為常的事物，從而修正自己的眼光和一向所關注的焦點，就是從反思省察中把自己所有的，如：金錢、時間，用在愛的服務行動上，實踐愛人、愛神的生活方式。

「靈修手冊」提及的身體禁食操練、心靈潔淨操練、內在自由操練和言語克制操練（詳細內容已刊在靈修手冊），可以在每一個星期操練一項，亦可按自己的安排在 28 天的大齋期同時操練四項。最要緊的是，透過這些自我節制，能夠思考在自己生命中最終極的需要是什麼、最重視的是誰？而這些省思的果效，正是「大齋期靈修」的意義所在。

「因為人被誰制伏，就是誰的奴僕」（彼後 2:19 下）。本周鼓勵信徒在心靈潔淨的操練，在日常生活中，人與人之間的互動，彼此情緒的牽動是難以避免的事。因此，給自己安排安靜的時間和地方，在上帝面前坦誠和勇敢地把內心的一種感受訴說，再把「主耶穌基督，請憐憫我。」這句禱詞與一呼一吸結合，讓主耶穌基督的憐憫慈愛充滿在心靈的深處。

大齋期的行動鼓勵和聚會安排：

	名稱	內容	日期及時間
1.	大齋期 28 天靈修默想	弟兄姊妹可使用教會派發的《靈修手冊》，讓信徒每天與上帝的聖言直接對話，靠著聖靈的恩領，與上帝建立一份親切及真摯的關係。另有大字版給有需要的長者使用。	《靈修手冊》在崇拜中派發，電子版可於網頁下載
2.	祈禱閣 (音控室前)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 信徒可使用這地方或擺設，更具體思想上帝的恩典及作出反思，祝願我們都能以虔敬的心仰望上帝，靈命得著更新長進，生命剛強榮耀上帝聖名</li> <li>● 同工會在中午時段當值，與信徒一起默想親近主</li> </ul>	5/3-31/3 (一至五) 10:00am - 7:00pm  5/3-23/3 (一至五) 1:00pm - 2:00pm
3.	祈禱牆	設有代禱卡給弟兄姊妹寫上需要代禱的事項，藉著同心禱告經歷神的信實及增加彼此連繫；亦會貼上公禱事項代禱。	代禱卡只交予教牧及代禱組代禱之用
4.	受苦週晨更	連續四個清晨聚集在神的殿中，以警醒虔敬的心默想主耶穌在苦路的事跡，反思基督徒當有的生活態度。	26/3-29/3 (一至四) 6:30am - 7:30am
5.	受苦節培靈會	記念主耶穌在十架上的犧牲救贖，應如何為主捨己。	30/3 (五) 7:30pm - 9:00pm

經文：耶利米哀歌3:25-41

- 25 凡等候耶和華，心裏尋求他的，耶和華必施恩給他。  
26 人仰望耶和華，靜默等候他的救恩，這原是好的。  
27 人在幼年負軛，這原是好的。  
28 他當獨坐無言，因為這是耶和華加在他身上的。  
29 他當口貼塵埃，或者有指望。  
30 他當由人打他的腮頰，要滿受凌辱。  
31 因為主必不永遠丟棄人。  
32 主雖使人憂愁，還要照他諸般的慈愛發憐憫。  
33 因他並不甘心使人受苦，使人憂愁。  
34 人將世上被囚的踣（原文是壓）在腳下，  
35 或在至高者面前屈枉人，  
36 或在人的訟事上顛倒是非，這都是主看不上的。  
37 除非主命定，誰能說成就成呢？  
38 禍福不都出於至高者的口嗎？  
39 活人因自己的罪受罰，為何發怨言呢？  
40 我們當深深考察自己的行為，再歸向耶和華。  
41 我們當誠心向天上的神舉手禱告。

**堂會消息**

1. 下週主日講員：羅杰才牧師（中華基督教會元朗堂主任牧師）
2. 組長會 - 訂於3月18日(日)下午3:00-4:30舉行，主題為「彼此牧養之同甘共苦」，請各小組組長預留時間出席。
3. 《羅馬書》研經 - 今午 1:30 開課，地點：3-4 號室，請準時上課。
4. 復活節浸禮報名 - 本堂會於1/4(日)舉行浸禮，截止報名日期為18/3; 浸禮報名者須完成修讀「認識耶穌」及「開始你的新生命」課程，並須經牧師考問信德。詳情參閱表格，表格可於接待處索取。
5. 傳道部主辦 - 啟發課程(五餅二魚) 專題：耶穌係邊個？  
日期：3月11日(今日) 時間：中午12:00-下午1:30 地點：2號室  
※已報名者請準時出席

**社會服務部消息**

1. 剪髮初階班 - 教授基本一條直線剪髮技巧，各種不同長度的層次髮型技巧，簡單男仕剪髮技巧等...  
日期：8/4、15/4、22/4(主日) 時間：下午 2:00-4:00 地點：神召會恩光堂  
導師：Gi Gi Lee(專業髮型師、曾於各大機構任職剪髮班導師，並獲表揚)  
堂數：3 堂 名額：10 人 費用：全免  
工具費：\$450(包括剪刀一套, 剪髮用假人頭一個, 梳一把, 髮夾一套)  
報名方法：請親臨神召會恩光堂社會服務部辦公室報名及繳費  
查詢電話：2677 5831 英姑娘

## 2. 夫婦/情侶關係學習小組

名稱:	親密之旅夫婦小組	情侶關係建立學習小組
日期:	16/3,23/3,6/4,13/4,20/4,27/4(共6堂)	17/3,24/3,7/4,14/4,21/4,28/4(共6堂)
時間:	星期五晚上 7:30-9:30	星期六下午 3:00-5:00
內容:	1.了解兩性差異與相容 2.原生家庭對婚姻的影響 3.健全人格的建立 4.親密關係4大殺手、5大要訣 5.關係修復的十大步驟 6.學習饒恕、愛的行動	1.了解兩性差異與相容 2.原生家庭與依附關係 3.兩性性格差異與配合。 4.情侶關係的溝通要訣 5.衝突處理與關係修復 6.愛的建立及認定
地點:	神召會恩光堂(粉嶺華明邨商場 F01 室)	
講員:	陳小萍講師(婚姻及家庭治療師、伯特利輔導中心資深輔導員)	
對象:	夫婦	情侶
名額:	10對夫婦	10對情侶
費用:	\$800(一對夫婦)	\$800(一對情侶)
備註:	最少6對夫婦才開班	最少6對情侶才開班
報名方法:	請親臨本中心報名及繳費,查詢:英姑娘(電話 26775831)	

### 本週主日崇拜聚會工作人員

聚會主席:	陳仲康傳道		
領唱:	陳淑明	伴唱:	蕭震基、陳韋雯、馮詠瑜
伴奏:	譚景華、徐沛沂、吳偉漢、陳浚彥		
音控:	徐沛沂、李灝軒	視像:	徐沛沂、游惠敏
場地事務/糾察:	黃教賢、鄭志明、莫志權、陳國威、黎廣新、陳雪兒		
接待:	蘇家文、廖錦清、溫壽基、譚瑞蓮、聖靈果子組		
場地總監:	孔偉成		

### 奉獻收入

日期	主日獻金	兒童/青少年	什一奉獻	感恩奉獻	其他奉獻	總數
4/3	3,949.00	194.00/235.00	62,420.00	1,620.00	100.00	68,518.00

### 出席人數

上週 4/3	主日聚會	青少年聚會	兒童主日學	總數
簽到/嘉賓	129/4	----	-----	-----
現場點算	165	28	24	217

### 聚會時間

主日崇拜 - 上午 10:30 - 中午 12:00      祈禱會 - 逢第 2、4 週五晚 8:00-9:15  
 兒童主日學 - 上午 10:30 - 中午 12:00      青少年聚會 - 週六下午 3:30-5:00

### 教牧團隊

黎汝文牧師、張可榮牧師、陳仲康傳道、陳柏義助理傳道、黎鳳霞助理傳道。  
 本堂註冊名稱:「神召會恩光堂有限公司 Assembly Of God Grace Light Church, Ltd.」  
 地址:新界粉嶺華明路 21 號華明邨華明商場 1 樓 F01 及 F02 室