

禱告是一把開啟屬天能力的鑰匙，如果基督徒沒有禱告，就不可能真正經歷到神，也無法實質體驗到屬天的盼望和能力。那麼，甚麼是禱告？怎樣的禱告才能經歷到與神相交？很多信徒視禱告為信仰的例行公事，如謝飯祈禱、臨睡求福等。一般都是單向式、甚至是有口無心念禱文；亦有人以為禱告就是向神祈求幫助，或為要訴求一些東西。因此，只在覺得有需要時候，或遇到困難之時才會去禱告。這都是偏離了禱告的意義。主耶穌曾說：「你們不可效法他們；」（太 6:8 上）信徒必須明白「禱告」是尊崇神、切慕親近神，用心靈與祂交通的途徑。信徒藉著「禱告」可以體驗神的臨在，更多的認識和經歷神的奇妙，藉以與神建立更親切緊密的關係。故此「禱告」並不是一種例行的信仰儀式，更不應存著功利的心態，只想在神身上取東西。事實上，當我們透過禱告與神建立了美好的關係，信徒還怕什麼？祂是全能及愛我們的主，必會顧念我們一切的所需。然而，每一個信徒也必須降服於主，並要學習明白天父的心意和引領，是嗎？

「禱告的操練」的目的不是要學習用什麼言詞，用什麼姿勢、用什麼方法去祈禱。當然向神禱告必須以心靈誠實，就是用真誠的心靈在真理裡才能與神相會。作為天父的兒女，只需用真誠的愛，對主說：「主啊！我愛祢！容我投入祢懷裡，更多明白祢的心意，我願全然歸向祢。」因此「禱告的操練」：

1. 是透過禱告來使自己的心歸向神 -- 「禱告」這字的意思是「誠心來到神前，向所尊崇、至高的神，仰望、許願。」尊崇仰望神，人必須先謙卑自己，並存著誠心來到神前。一切真正的禱告切入點，乃在於真誠尋求神的心。並且要相信主耶穌的話：「祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」
2. 是透過禱告將自己的心門向神打開 - 詩篇 42:5 說：「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。」禱告是先教導自己當仰望神，向神敞開。故此禱告必須要打開自己的心門，讓祂來觸動我們的心靈，叫我們感受到祂的臨在。啟示錄 3:20 說：「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我就進到他那裏去，我與他，他與我一同坐席。」這段經文給我們知道，神非常願意進到我們的心靈裏，與我們「一同坐席」，就是彼此親密的交流享受。而這段經文指出老底嘉教會因自負而封閉了自己，以至主不能進入，只能在門外叩門。這是每個信徒應當反省察及悔改的問題。
3. 是透過禱告尋求更多明白神的心意 -- 禱告是信徒直接地與神接觸交流，亦是讓神有機會把祂自己的心意向我們啟示，使我們認識祂更多。每當神開啟祂心意的

同時，也會反映出人的無知、軟弱、錯誤和不足的地方。這個時候正是信徒需要學習謙卑，需要學習降服和坦誠地向神悔改，並尋求聖靈的能力，幫助我們重整生命的時刻。「你們既因順從真理，潔淨了自己的心；」（彼前一 22 上）。是的，禱告使人更多明白神的心意，若能謙卑降服於真理，就是靈性被建立起來的關鍵。

「禱告的操練」的目的是尋求體驗神的臨在，透過敏銳的心靈去察覺神的啟迪，學習享受與神親密的關係。有果效的禱告操練必須是持續地，存渴慕的心將全人投入，並帶著強烈的愛向神傾心吐意，也樂意付上時間，安靜地聆聽天父藉聖靈在你內心所回應的聲音。但願我們都樂意等候耶和華，耐心等候祂；並誠心仰望祂的話！

本週講題

許願

講員：黎汝佳牧師

經文：詩篇 132:1-9

- 132:1 (上行之詩。) 耶和華啊，求你記念大衛所受的一切苦難！
- 132:2 他怎樣向耶和華起誓，向雅各的大能者許願，
- 132:3 說：我必不進我的帳幕，也不上我的床榻；
- 132:4 我不容我的眼睛睡覺，也不容我的眼目打盹；
- 132:5 直等我為耶和華尋得所在，為雅各的大能者尋得居所。
- 132:6 我們聽說約櫃在以法他，我們在基列耶琳就尋見了。
- 132:7 我們要進他的居所，在他腳凳前下拜。
- 132:8 耶和華啊，求你興起，和你有能力的約櫃同入安息之所！
- 132:9 願你的祭司披上公義！願你的聖民歡呼！

堂會消息

1. 下週講員：張可榮傳道
2. 栽培部主辦 - 「OIA 查經」訓練 講員：陳鴻先生(明道社副社長)
日期：3月15日(今日) 時間：下午1:30 - 5:00 地點：禮堂
※請已報名者準時出席，並請先讀畢約拿書。
3. 傳道部主辦 -
(a) 茶道陪談講座
講員：陳仲康傳道、廖錦榮弟兄(Eric)
簡介：喝茶是中國人接待來賓閒話家常的時間，透過認識茶道，學習欣賞茶的色、香、味，並藉此分享信仰，成為佈道的機會
日期：3月22日(主日) 時間：1:30 - 3:30pm 費用：免費
報名：請最遲於15/3(今日)到接待處登記

(b) 短宣之旅 - 惠州瀝林

日期：4月10日至12日

費用：\$400 (原價\$700, 短宣基金資助\$300) 名額：20位 (6人以上成團)

訓練日期：3月22日, 3月29日, 4月5日 訓練時間：下午1:30-4:30

截止報名日期：15/3(今日), 報名表可在接待處索取, 填妥後請交回辦公室。

3. 本堂將於復活節 5/4(星期日)舉行浸禮, 申請浸禮者必須:

1. 為本堂登記信徒; 及
 2. 確信接受主耶穌基督為救主, 並在本堂恆常出席主日崇拜聚會; 及
 3. 在指定日期前完成信徒必修課程: 「認識耶穌」和「開始你的生命」; 及
 4. 得到本堂牧師、傳道或組長導師經確認及推薦, 才正式接受浸禮申請。
- ※ 符合資格者請於 22/3(星期日) 或前填妥浸禮申請表後放入奉獻箱或交回辦公室收。(申請人須參加浸禮班, 然後經本堂牧師或傳道會見考問信德, 獲准後才接納參加浸禮。)

本週主日崇拜聚會工作人員

聚會主席： 孔偉成
領唱： 陳仲康 伴唱： 馮詠瑜、徐靄欣、李秀芳、馮軍悅
伴奏： 洪紫程、譚景華、黎汎晞、陳琛陶
音控： 簡敬明、廖啟文 視像： 簡偉賢、陳志斌
接待： 林艷鳳、廖錦清、溫壽基、黃潔貞、蘇家文、聖靈果子組
聚會總監： 馮福平

奉獻收入

日期	主日獻金	兒童/ 青少年	什一奉獻	感恩奉獻	其他奉獻	總數
8/3	4,940.10	94.00/ 107.50	26,660.00	17,000.00	350.00	49,151.60

※ 7/3 青少年新春利是捐: \$310

出席人數

上週 8/3	主日聚會	青少年聚會	兒童教會	總數
簽到 / 嘉賓	152 / 8	28	39	227
現場點算	188	28	39	255

聚會時間 主日崇拜-上午 10:30-中午 12:00 祈禱會 - 逢第 2、4 週五晚 8:00-9:00

兒童教會 -上午 10:30-中午 12:00 青少年聚會-週六下午 2:30- 4:00

教牧團隊 黎汝文牧師、張可榮傳道、陳仲康傳道、陳柏義助理傳道。

本堂會的註冊名稱為「神召會恩光堂有限公司 Assembly Of God Grace Light Church, Ltd. 」