約拿書 2 課

逃避

焦點：討論當我們遇到心中不喜歡做、但卻是應做的事時，我如何面對

一、 Welcome
破冰活動／
談一談目前你的生活中，最讓你感到輕鬆愉快的事是什麼？
談一談目前你的生活中，最讓你感到壓力的事是什麼？為何產生壓力？

二、 Worship
詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、Word
讀聖經，然後討論／約拿 1：1-17
1:1 耶和華的話臨到亞米太的兒子約拿，說：2 『你起來往尼尼微大城去，向其中的居民呼喊，因為他們的惡達到我面前。』 3 約拿卻起來，逃往他施去躲避耶和華；下到約帕，遇見一隻船，要往他施去。他就給了船價，上了船，要與船上的人同往他施去躲避耶和華。 4 然而耶和華使海中起大風，海就狂風大作，甚至船幾乎破壞。 5 水手便懼怕，各人哀求自己的神。他們將船上的貨物拋在海中，為要使船輕些。約拿已下到底艙，躺臥沉睡。 6 船主到他那裡對他說：『你這沉睡的人哪，為何這樣呢? 起來，求告你的神，或者神顧念我們，使我們不致滅亡。』 7 船上的人彼此說：『來吧，我們掣籤，看看這災臨到我們是因誰的緣故。』於是他們掣籤，掣出約拿來。 8 眾人對他說：『請你告訴我們，這災臨到我們是因誰的緣故? 你以何事為業? 你從哪裡來? 你是哪一國? 屬哪一族的人? 』 9 他說：『我是希伯來人。我敬畏耶和華—那創造滄海旱地之天上的神。』 10 他們就大大懼怕，對他說：『你做的是甚麼事呢? 』他們已經知道他躲避耶和華，因為他告訴了他們。 11 他們問他說：『我們當向你怎樣行，使海浪平靜呢? 』這話是因海浪越發翻騰。 12 他對他們說：『你們將我抬起來，拋在海中，海就平靜了；我知道你們遭這大風是因我的緣故。』 13 然而那些人竭力盪槳，要把船攏岸，卻是不能，因為海浪越發向他們翻騰。 14 他們便求告耶和華說：『耶和華啊，我們懇求你，不要因這人的性命使我們死亡，不要使流無辜血的罪歸與我們；因為你—耶和華是隨自己的意旨行事。』15 他們遂將約拿抬起，拋在海中，海的狂浪就平息了。 16 那些人便大大敬畏耶和華，向耶和華獻祭，並且許願。 17 耶和華安排一條大魚吞了約拿，他在魚腹中三日三夜。
四、聖經問題內容思考／

尼尼微是亞述國的首都，位於今日底格里斯河東岸。亞述人拜偶像，對待被征服的國家

十分殘酷暴虐，惡名昭彰，引起中東人民的普遍憎惡，以色列國後來亡於亞述。

04.01 面對亞述這個殘暴的敵人，你想約拿聽了神的命令後作何感想？
**感到害怕 **感到懷疑 ** **感到激怒 **感到無法接受
**心情十分激動 **感到不可思議 **其他

04.02 去他施與去尼尼微方向相反，且距離遙遠，約有 2000 英里，約拿往他施跑時，你想他心中有何想法？
**神早晚會找到我的 **神可能一時之間找不到我 **我不可能去尼尼微 **希望神因此找別人去完成這項任務 **我可以去任何地方，只要不是尼尼微 **到尼尼微去我心有不甘 **其他

04.03 你認為約拿內心知不知道他這樣做會對別人引來麻煩（狂風）？
**知道 **不知道 **其他

04.04 約拿在暴風中為什麼能還能沈睡？
**他沒有注意到暴風來臨 **他不認為暴風與他有何關係 **想抵擋神是很辛苦的，太累了所以睡著了 **因他心中感到很沮喪，沒有精神 **他心中知道怎麼一回事，但佯裝不知道，裝作沒事 **其他

04.05 當約拿與水手們談過話後，你想他心裡作何感想？
**覺得自己對不起大家，應該負起責任 **感到罪惡感 **感到害怕
**有些後悔 **想自暴自棄 **畏罪想自殺 **其他

04.06 為何約拿甘願選擇被人拋入海中？
**心想如此做，神說不定會心軟終止他的任務 **他想也許這樣可以逃走
**去尼尼微城不如去死 **既然神的處罰已經臨到，逃也逃不掉，只好自殺謝罪，不要連累他人 **其他

五、我的故事／

05.01 你平時如何「聽到神的話」？
□自然而然感覺到 □閱讀聖經 □透過朋友與家人 □能聽到神微小的聲音 □透過聚會敬拜 □其他

05.02 以下的陳述中，你有沒有你自己的「尼尼微城」？
□一位難以相處的人 □一個令人沮喪的情況 □一個令我不愉快的地方 □一個不愉快的經驗 □一個難以接納的情緒 □其他

05.03 遇到尼尼微，你會像約拿一樣逃避嗎？
□我不會去任何地方，只是不理會神的話 □我會盡量讓自己忙碌
□暫時不去參加任何聚會 □其他

05.04 當你正確的回應神的話，你想會有什麼感覺？
□想天上的鳥，感到自由 □深深的滿足感 □感到輕鬆無比
□與神的關係和諧 □仍然感到困惑 □其他

六、 Work

彼此鼓勵與代禱
禱告是一種服事
你能為其他人做什麼？很有限，因為時間有限…因為…
但你能抓住機會，為人禱告！

約拿／對神的恩慈發怒

焦點：神如何處理生氣

一、

Welcome

破冰活動／
談一談小時候你常不常生氣？你是如何表現你的氣？噘嘴？摔東西？

二、

Worship

詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、

Word

讀聖經，然後討論／約拿 3：10-4：11
1:17 耶和華安排一條大魚吞了約拿，他在魚腹中三日三夜。
3:10 於是神察看他們的行為，見他們離開惡道，他就後悔，不把所說的災禍降與他們了。
4:01 這事約拿大大不悅，且甚發怒，
4:02 就禱告耶和華說：『耶和華啊，我在本國的時候豈不是這樣說嗎? 我知道你是有恩典、有憐憫的神，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災，所以我急速逃往他施去。
4:03 耶和華啊，現在求你取我的命吧! 因為我死了比活著還好。』
4:04 耶和華說：『你這樣發怒合乎理嗎? 』
4:05 於是約拿出城，坐在城的東邊，在那裡為自己搭了一座棚，坐在棚的蔭下，要看看那城究竟如何。
4:06 耶和華神安排一棵蓖麻，使其發生高過約拿，影兒遮蓋他的頭，救他脫離苦楚；約拿因這棵蓖麻大大喜樂。
4:07 次日黎明，神卻安排一條蟲子咬這蓖麻，以致枯槁。

4:08 日頭出來的時候，神安排炎熱的東風，日頭曝曬約拿的頭，使他發昏，他就為自己求死，說：『我死了比活著還好! 』
4:09 神對約拿說：『你因這棵蓖麻發怒合乎理嗎? 』他說：『我發怒以至於死，都合乎理! 』
4:10 耶和華說：『這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的；一夜發生，一夜乾死，你尚且愛惜；
4:11 何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢? 』

四、聖經問題內容思考／

約拿被魚從腹中吐出來，神再次要他前往尼尼微城。他只好硬著頭皮去。但是辦完事後心中十分不快，因為神回心轉意，不降災給尼尼微城。

04.01 向非猶太人的尼尼微人警告後，約拿心境如何？
**身體感到疲倦 **非常生氣 **鬆了一口氣 **自以為義 **精疲力竭 **蠻高興的 **相當沮喪 **其他

04.02 約拿發怒的真正原因是什麼？
**因為神把原先對準尼尼微，要摧毀尼尼微的飛彈拆除了 **因他約拿為上帝已經了解他的心意，不會寬待尼尼微的人 **因神剝奪了約拿的權利與機會，使他無法看見尼尼微因惡行而傾覆毀滅 **因為約拿發現神的發怒速度比一般人還慢得多 **其他

04.03 約拿從哪裡知道神是「有恩典、有憐憫，不輕易發怒，有豐盛慈愛」的神？
**神寬恕那些把約拿丟到海中的水手們，使他們免於暴風的危險 **神保守約拿，讓他雖被魚吞吃還能苟延殘喘 **神對尼尼微人寬鬆，不降災難給他們 **以色列國在強敵困擾下能生存，本身就是上帝恩典的見證人 **其他

04.04 此刻約拿為何求死？
**約拿覺得尼尼微沒資格活下去，他看自己也是一樣 **他想揭穿神原本就不想摧毀尼尼微城的假面具 **約拿的猶太人先知身分，此刻瀕於破產 **因他心中帶著一團生氣的烈火 **因他太生氣了，有可能自殺或殺人 **活著就是基督，死了就有益處 **其他

04.05 神怎樣對待這位撅嘴的先知？基督徒可以生氣嗎？
**祂與約拿玩遊戲 **神有時給予、神也有時拿走 **神讓約拿知道約拿的自私 **以大自然的三件東西讓他體會 **其他

04.06 請給約拿這次跨文化的宣教任務評評分？
效果 5 4 3 2 1 遠見 5 4 3 2 1 憐憫心 5 4 3 2 1 誠實 5 4 3 2 1
熱心 5 4 3 2 1 對神的請求 5 4 3 2 1

04.07 從經文中幾個「安排」，你學到什麼？

五、我的故事／

05.01 從約拿的故事，你想有何教導可以應用在你個人的傳福音方面？
□如果無法忍受熱氣與油煙，就勇敢的走出廚房吧
□人的生命比動物與植物花草更貴重
□要愛別人，不論他是誰
□凡是不能完成的事情，最好不要開始
□你在何處得到憐憫，就同樣的對待別人
□神啊，我願意獻上我的生命為你所用
□只要神要我去，我願意在任何時間，到任何地方，向任何人做見證
□其他

05.02 你曾否因自己的觀念限制了神的憐憫心腸？

六、

Work

彼此鼓勵與代禱
禱告是一種服事
你能為其他人做什麼？很有限，因為時間有限…因為…
但你能抓住機會，為人禱告！