「神召會恩光堂」生活小組手冊

前言

A. 「神召會恩光堂」重視生活小組

教會以生活小組方式作為信徒重點的相交生活，促進信徒緊密交往、互相關顧，彼此同行在信仰生活中。我們相信在教會生活小組中的人，應該有資深的信徒，也有初信、慕道甚至未信的人參與，這樣初信及未信者才能得到關顧、學習及體驗到在基督裡生活的美善，從而逐漸地經歷神的真實和成長，這正是教會設立生活小組的一個目的。此外，教會的生活小組亦可以按年齡階段、性別及角色特性等組成不同生活小組，藉以更能夠適切不同的人，及配合作彼此建立的生活安排，從而獲得更有效果的牧養和貢獻。

B. 本會設立生活小組的信念和基礎

我們相信教會的建立和信徒生命得以成長，必須遵從聖經，信徒若能夠透過神的話語彼此學習互相勸勉，就可達致彼此建立生命的效果。

聖經說：「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用，彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」（弗 4:15-16）

再者，初期教會的生活中，家庭聚會與聖殿崇拜同為信徒敬拜活動的重心，而在家中的聚會是以小組的形式進行。因此，基督徒的信仰與生活是不能分割的，教會的生活小組就是關顧信徒全面的生活而產生，我們亦相信生活小組必須是多元化的。而且，小組的成功關鍵是「造就」，而造就重點不在於使人得到知識與技巧，更重要的是彼此在基督裡建立美好的關係，進而與神建立親密的關係，使人的生命得到更新變化。

C. 本會的生活小組可透過不同的方式成立

1. 透過教牧同工邀請信徒連繫在一起，選立組長，及歸入牧養部同工的家內，使他們得到關顧發展和認可成立；
2. 信徒可自發組成小組 (基本人數為 6 位)，但組長必須是本會的登記信徒，及願意順服教會歸入牧養部同工的家，使他們得到關顧發展，且要將組員名單呈報給教牧同工審批認可成立；
3. 由原有生活小組人數增長，以至生殖新小組，或為發展好處將原有小組分為兩組發展，此等情況則由家牧審批認可成立。

D. 編製生活小組手冊目的

為讓信徒知道神把我們歸入教會的心意，也叫信徒明白生活小組是在教會牧養組織中，一個最基本也是最重要的信徒生活單位。我們委身基督同時亦委身於教會，一個最具體、最能實現基督門徒的基本組織單位，就是生活小組，她能使我們過真正相交扶持的生活場所，也能發揮同儕關懷的力量，學習彼此為對方的靈性生命負責任，減低關係的疏離感。 每個信徒都可以

發揮恩賜，貢獻力量、運用恩賜服待，成全生命的使命。

另一方面，這生活小組手冊亦成為教會運作的文件，及每一位信徒配合教會生活、投入事奉的指引和目標。盼望眾信徒以敬虔愛神的心態，用積極、熱情、謙虛、委身的精神投入教會生活小組，一同領受主恩、共建我們榮耀神的生命。

全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，
照著各體的功用彼此相助，
便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。
(弗 4:16)

一、　認識生活小組

A. 生活小組的目標

1. 落實大誡命－－彼此相愛 (太廿二 32~39) 透過生活小組促進彼此相愛關懷，建立良好且親切的友誼關係。同時藉神話語的分享與屬靈恩賜的服侍中，使參與小組的人生命不斷成長。

2. 完成大使命－－領人歸主 (太廿八 18~20) 以愛心關懷周遭親友，及熱誠邀請他們參加小組活動，彼此建立友誼，透過分享福音、見證及收割後的跟進關懷，使小組不斷地領人歸主。

B. 生活小組的增長

1. 本會的生活小組發展是以 「組」(6-12 人) →「團」(3-5 組) →「家」的策略作為增長向度發展，這樣弟兄姊妹的情誼關係，和協作建造的異象就得以持續保存。

2. 小組鼓勵以增殖卻關係不分離的原則，便不會破壞原有已經建立好的組員情誼。因為人人都不喜歡美好的關係被破壞的，生活小組經過長時間的努力，好不容易才培養了彼此的感情、默契和美好的關係，不應被破壞，因此以組、團、家的觀念發展，便能在增殖卻不分離兩方面取得平衡。

3. 增殖是沒有固定的時間表，只要預備好了，隨時可以開闢新的小組。新的小組可與原有小組一起進行各個小組程序，只是在分享交流、互相代禱及關顧聯絡上分組，直到新的小組運作成熟時，可自發安排活動，但最少每季都有合組性的聚會，使彼此間的情誼可以連繫。

4.

C. 生活小組的功能

1. 生活小組要彼此建立

1.1 生活小組是要建立一個堅固而友愛的守望關係，能夠關心到組員的生活情況，及在主的愛裡給予關顧支援，讓組員體會到相親相愛，信徒不至被忽略。

1.2 生活小組是促進信徒互相建立，故組員應彼此開放生命，坦誠交流、互相服事，從而提供一個幫助靈命成長的環境。

1.3 成熟的小組，組員要相愛互助，應在生活小組內建立「優質生命轉化小組-LTG」(參考附件 1「優質生命轉化小組」)，將組員配對成為互相守望者，目的建立緊密的同行伙伴，作為對方屬靈生命的守望者，在信仰人生路上互相鼓勵，走上「生命成長之路」。

2. 生活小組要傳揚福音

2.1 小組必須接納新朋友，見證神的大愛，成為傳揚福音的園地。

2.2 設計小組活動時，要給予初信者適切的關顧，和適切生活的真理學習，逐漸使初信者成為教會『家』中的一份子。

2.3 傳福音不單是教會推動的事工，也是每一個信徒的生命方向，小組有責任塑造組員成為傳福音關顧生命的教會領袖。

2.4 因此，建議小組每季可以舉辦一次或更多的交誼性活動，藉此讓組員共享生活樂趣，更能吸納新朋友進入生活小組。(這稱之為魚池活動)

3. 生活小組要裝備事奉

3.1 小組是一個提供組員參與事奉，彼此配搭服事，恩賜運用的鍛鍊園地。

3.2 在服事的過程中，組長認識組員的事奉態度，可作出適切的關顧和栽培。

3.3 因此，在小組聚會及各項活動都應該由眾組員分工或輪值負責，藉以操練服侍。

3.4 小組是朝向教會的異象，透過組員協力建造教會，使之感到自己是教會的一份子。因此，小組應按教會的事工鼓勵組員參與事奉，並在能力範圍內定立小組目標，以配合促進教會發展。

4. 生活小組要擴大領導

4.1 小組是教會的縮影，給予不同形式的學習和訓練的建立場所。

4.2 每個組長都是小領袖，協助關顧和牧養組員。

4.3 每個組長都有義務發掘組員恩賜，挑戰、鼓勵及栽培他為副組長及至組長。

4.4 本會認為最有效的栽培，就是實踐門徒式培訓，每一個成熟的信徒都可以成為師傅去收納門徒，運用本會的「生命成長之路」進入流程共同學習長進。若能這樣做，教會的門徒和領袖將會倍增，信徒的靈命和人數亦會迅速增長。

D. 生活小組的特性

1. 有彈性及多元化 → 靈活有彈性，不受建築物的限制。
2. 包容力及個別性 → 能容納不同需要的人，能個別關注及重視，使人得到適切的關懷。
3. 動員力及被培訓 → 聯繫及動員迅速到位，透過小組有更多事奉的機會，從而發掘和培育信徒領袖。
4. 設計生活化活動 → 透過有益身心和顧及家人朋友的休閒活動。如：生日會、家庭探訪、燒烤、行山、飲茶等活動。
5. 生活小組應以信徒相交生活為重點，透過生活去明白及實踐聖經的話語，而不應單單只有聖經研習的聚會。
6.

E. 生活小組氣氛的特徵：

(小組的狀況及改進反思建議；以 10 分是非常滿意，0 分是不滿意)

1. 愛心與接納 ____分，改進建議：_____

_____

2. 坦誠與信任 ____分，改進建議：_____

_____

3. 鼓勵與安慰 ____分，改進建議：_____

_____

4. 能暢所欲言 ____分，改進建議：_____

_____

5. 願彼此服事 ____分，改進建議：_____

_____

*** 在生活小組中，你可以成為屬靈能力的流通管子，讓聖靈給你智慧、愛心、勇氣；透過你的委身和貢獻，竭力改進小組，你亦能同時在愛中被建立起來！願榮耀主聖名！**

F. 健康生活小組的九大要訣：

這些原則和指標，乃給予組員作為檢視小組的健康狀況，和改進增長潛力。研究指出持續健康發展的小組會具備以下九種特徵。

1. 明確的目標 → 每一個小組在成立時或在定期檢討，都必須有明確的目標，這會成為建立和擴展的重要基礎；
2. 良好的開始 → 小組的起步是非常重要的，必須盡力營造正面和積極的氣氛；
3. 關顧的組長 → 一個樂意委身、關顧周全的組長就是小組健康的保證；
4. 溝通的技巧 → 組員能以真心、開放，及體諒的態度交往，並持續提升互相溝通的技巧，便能溝通無間；
5. 聖經的真理 → 重視神的話，大家降服聖經的教導，建立靈修讀經的生命；
6. 信任和關顧 → 彼此信任，互相關顧，使組員關懷凝聚，互信互愛的關係便與日俱增；
7. 基督的心懷 → 小組須以耶穌基督的心為心，組員彼此同心效法主的榜樣，活出主的樣式；
8. 堅定的使命 → 堅決持守主耶穌的大使命，和配合教會異象，小組便能恆久穩定地發展；
9. 同心的決策 → 組員間能共同承擔，同心決策小組的路向，互相分擔事務。

二、組長的角色和職能

A. 組長的角色：

每位信徒都可以成為領袖，作神忠心的用人。組長就是一個有熱誠的基督徒，肯回應主的大愛，願意多行一步 (或說肯為人犧牲)；就是願意追隨主去作一個關顧別人的基督徒，以積極的心態去鼓勵其他信徒，與他們同行學習長進。組長不一定是個才華橫溢及技藝超群的人！但組長一定是個願意愛神愛人的小牧者。

B. 組長的職能：

1. 尋找伙伴、建立副組長

「有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。」(傳 4:12) 因此，組長要去尋找同心建立小組的同行伙伴，並給予分享異象、鼓勵、和培育訓練使之成為副組長。

1.1 重點

- 與伙伴積極分享你從主領受的異象，並同心禱告，以真誠去邀請共事；
- 那些忠誠和會感恩的人比那些只有能力的人更合適；
- 藉著神的話幫助他領受更大的異象，讓神去改變他，並期望他會比自己做得更好；
- 發掘他的優點，給予讚賞和肯定；亦與他討論組員的狀況，帶領聚會及小組計劃等；
- 培訓他信靠神，進深真理，共同渴慕追求恩賜服事；

1.2 實踐

- 先讓他看著你做，再邀請他與自己一同做，才讓他個別去做，但也給予關心；
- 事奉的事前事後都一同有分享，解釋自己怎樣做和這樣做的理由；
- 觀察他怎樣做同一件事，欣賞他的特質和不同方式：
  a. 善意地分享你所觀察到的優點和缺點，給予溫馨真誠的意見，以補不足；
  b. 介紹一些優勝的例子給他參考學習。
- 有計劃地把工作交給他：
  a. 運用“好意的忽略”的策略使他獨立；
  b. 要密切的關懷和給予適切的支援；
  c. 要與他做一個緊密的朋友。
- 鼓勵他/她去分享異象，使他/她尋找到同心同行的伙伴去建立新小組。

2. 與副組長尋覓小羊共同分擔，並給予副組長責任去關顧建立組員

「人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。」(林後 8:12) 組長要以愛心、安慰、積極、智慧的心尋覓小羊，盡力領他們返到小組，得蒙主的祝福。

2.1 重點

- 每一個事奉者的成功，必須立志存著愛心、獻上時間和力量，以此作為事奉的起點；

2.2 實踐

- 向未入組的信徒給予關顧，邀請加入生活小組；
- 主動接待來到教會的新朋友，熱情邀請他們加入生活小組；
- 一起聯絡冷淡了的組員，又提名為未信主的朋友禱告，邀請參加合適的聚會；
- 與副組長一起約見組員，藉信徒成長之路作為指引，去關顧和培育；
- 帶領副組長一起去為組員祈禱服事及佈道領人歸主，並給予觀察、意見、鼓勵。

C. 組長的能力：

「況且我們的軟弱有聖靈幫助，...我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。 」(羅 8:26, 28)

1. 原則：

- 禱告比工作和行動更重要，因為禱告使事奉更有力量和果效；
- 事奉者藉著禱告尋求神的旨意，相信聖靈的同工和能力；

三、小組聚會的預備

「4W 聚會」是生活小組的其中一種形式，這種聚會設計方式的好處，能促進彼此溝通，有效建立屬靈生命為重點，鼓勵組長參考運用，亦可按環境和狀況加以變化。事實上，在生活小組的活動是可以多樣化的，有時著重在某一個重點上為目的，故不一定要求每次相聚都要在 **4W** 上均衡安排，但從整體設計小組活動上，則有必要顧及屬靈生活的均衡照顧。

必須認知：小組的功能是『建立關係、群體成長』。因此，小組聚會是有別於主日聚會『領受異象、挑旺生命』的功能；也不同於栽培班和講座『研習聖經、進深真理』。

A. 如何預備一個小組聚會

1. 在小組聚會當天來臨之前的預備
   - 是否已經聯絡所有的組員，及跟進那些有需要關顧的組員呢？
   - 是否已經掌握有多少人會出席，及那些組員會帶新朋友來呢？
   - 確定所有要來的人知道開組的地點嗎？
   - 是否已安排組員的孩子們會被恰當的照顧呢 (如有)？
   - 確定 4W 的服事都有人負責，及確知他們已有預備；
   - 向神禱告，祈求透過祂的話語及聖靈來服事每一位參加者。

2. 在當天聚會前要預備的事

- 提早聯絡場地的主人； (若是家庭聚會)
- 對提供場地的主人要表現得友善和感謝；
- 若是教會場地或其它地方，要再三確定地方可用和沒有問題；
- 提早預備場地，或主動而誠懇的提出協助負責者，幫助預備場地、茶點等。

3. 歡迎

- 組長應提前到達，向出席者個別地表達歡迎，問候和帶動一種自由的閒談氣氛；
- 要展示出笑容及熱情、溫暖、友善的態度；
- 為了使聚會準時開始，不宜在開組前談太嚴肅的主題。

4. 安排座位 (可以刻意但不會導致尷尬)

- 年長者可安排坐在較好的位置上、屋主及新朋友應恰當邀坐；
- 在最靠近入口的地方保留一、二個空位子。(預備再有人加入)

5. 聚會的次序

- 在會前用一張紙條寫下聚會的程序及要預備講的說話。

6. 開始聚會

- 要準時開始，不要拖延時間，如果準時，你將得到支持，否則散漫將伴隨著小組；
- 準時開始是守諾的記號，亦會建立小組的信任度，為未來的小組立下了好的模範；

- 現今是一個不重視規距的世代，準時可帶領組員操練品格。故此，亦要準時結束，這樣會鼓勵他們下次再來聚會。

7. 留意環境 (若是作家庭聚會要事先了解環境的問題)

- 空間的大小是否適合你的小組；
- 椅子的安排是否能看到大家，建議排成圓型，亦要有出入走動的空間；
- 是否有親切和溫暖的感覺；
- 是否已收起多餘的椅子，可以到有人來時再加。

8. 燈光、空氣

- 要盡量明亮，不要昏暗；(除非生日會點蠟燭)
- 留意氣溫，會不會太熱？太悶？常常站在新朋友的角度來感覺；
- 要通風、若有空調，最好保持室溫在 22˚C - 24˚C 之間。

9. 其它

- 常常留意氣氛，若有小朋友打擾，要禮貌、温柔和智慧地帶開，最好預早安排人把打擾聚會的小孩安排好；(特別在交心代禱的時段，有默契地輪值看管，亦是好方法。)
- 詩歌及分享紙已備妥，或投影片；(若有投影，是否每一個位置及光度都看得到嗎？)
- 食物與點心盡量在會後再拿出來，會前只拿飲料或茶水即可。

10. 聚會結束

- 在聚會快近尾聲時，可盡量在高潮時結束，會給人留下意猶未盡感，他們就渴望再來！
- 聚會完結後不要允許有人留太久； (特別借用家庭作聚會，組長要識做，為主人說話清場！)
- 組長與主人送客及公開向主人致謝(如借用家庭作聚會)，也多謝其他有付出的組員。

11. 特別關注

需要關注太年輕、太年老或殘障者回家的安全，請可靠的組員們護送回家，要盡量避免單獨；

B 如何幫助你的組員

1. 有智慧地鼓勵組員參與事奉

在生活小組的模式中，我們鼓勵每位組員都要學會用 4W 參與事奉，因此組長要給組員操練機會，但是不要給組員超過它現在能力能負荷的服事，或不要期待他們在新的服事學習中，表現得出色讓你滿意。(反之，組長當找出學習服事者值得讚賞的地方，給予鼓勵，因為願意承擔和學習已經值得給予鼓掌。)

2. 每次都給予評估

組長要讓組員感到你關注他，是特別在委派他分擔事奉。因此，不論他做那個 W 的服事，聚會後立即給他一些建議，如給予具體的讚賞、及怎樣會更好等，但意見不宜過多。

3. 常常肯定組員

私下對參與服事的組員給予一句肯定、鼓勵、感恩的話是絕對必要的。

4. 結論

4.1 你的積極、堅毅、對人對神的熱誠、持續推動和關顧，會確保組員和聚會質素，更是小組健康發展和人數增長的動力。

4.2 不僅為現狀感恩，更要常常尋求神，要如何把聚會帶領得更好。

4.3 成功的步驟是：

- 決定 Decision
- 委身 Dedication
- 規矩 Discipline
- 細節 Detail

四、如何運作 4W 聚會

A. 4W 聚會

1. **「4W 聚會」**指一個均衡的小組聚會中的 4 大程序內容，並選用其英文字母作為簡稱。

   即：Welcome　歡迎、破冰
   Worship　敬拜
   Word　話語 + 服事
   Works　異象分享

2. 聚會的內容 (大約可以 90 分鐘作比重安排)

Welcome	歡迎、破冰	15 分鐘
Worship	敬拜	20 分鐘
Word	話語 + 服事	45 分鐘
Works	異象分享	10 分鐘

3. 小組動力一覽表

   小組動力是一種現象，用來描述隨時發生在小組中的現象，其中牽涉到複雜的情境、表現及關係之能量，這種能量推動著每一個小組組員的活動。組長若能理解及掌握運用這動力，將有助小組成員間互動，及更聚焦地產生力量，促進小組的發展及互相情感的信任與支持。

聚會程序	屬靈動力	情感動力	小組生命動力
歡　迎 (打開話題)	人對人	建立關係	彼此認識
敬拜神 (生命事工)	人對神	促進關係	肯定、凝聚、破解衝突
神的話 (彼此建立)	神對人	關係得以提升	設立目標群體生活
神的工 (異象分享)	人對人	建立組外關係	傳福音倍增

B. 在歡迎程序中如何帶領破冰　(Welcome)

我們會將歡迎程序稱為破冰，因為人大都是被動的，因此大家共聚之初就會顯得像冰塊般冷漠，要用方法打破這種被動冷漠氣氛，小組聚會才能展現熱情的交流，故稱之為破冰。

1.　原則：

1.1　破冰對小組是有著重大的助益

它幫助與會者將注意力轉離自己，放下武裝，解除威脅感，從被動變為主動；從表面的交誼進入更深的友誼，發掘相同的關注點，便能與他人輕鬆相處，分享更能感到舒暢；

1.2　破冰不只是為了等遲到的人，乃是引發好的回應，故要花上心思變化，而不致令人覺得孩子氣或無聊；

1.3　組長可以經常留意去尋找適當和有趣的活動，以便在小組使用。(圖書柜有此等參考書)

2. 實踐：

2.1 分享的問題(或活動)，要選擇適合小組組員背景、年齡、個性及能引發生活興趣的，不要讓他覺得太幼稚或具有威脅性，才會達致破冰活動的目的；

2.2 帶領者必須有充份的預備；(例如：所需要的道具。)

2.3 破冰活動若採用問題分享形式，帶領者最好帶頭先分享，要簡潔有趣，要開放性，大約 2-3 分鐘左右就好，所以，控制自己分享的長度和深度，使組員容易仿效和產生共鳴；

2.4 分享的題目，最好是組員一聽見就有興趣，且容易回答不需要想太久的；

2.5 有些破冰可能會勾起組員內心深處的傷害，帶領者必須很敏銳屬靈的氣氛，當有人提到傷痛的事，不要立刻回應他的需要，可以跟他說待會給他時間再分享，然後，請其他的人繼續分享，並在分享時間中或在敬拜中留意聖靈的工作及帶領。

C. 如何帶領敬拜 (Worship)

敬拜的目的是讓與會者向神敞開自己的心，並在基督裡體驗與組員的聯合。

1. 原則

1.1 帶領人來親近神，讓人可以自由地向神表達他們的心意，因為詩歌可以挑旺、激發人的信心、帶來屬靈動力；

1.2 提供一個讓神話語可以服事人心的有效情境。因此，預備領敬拜要盡可能把詩歌與信息作有關連安排；但緊記，領敬拜的人不要作施教者，也不要多說，讓聖靈藉詩歌感動人。

2. 實踐

作一位領敬拜者，是個服侍者、也是個祭司，身上帶著基督馨香之氣。要知道這是一項屬靈的事奉，並且是配合神的心意，因天父要我們敬拜祂。如前所述，敬拜者是以尊崇至高神的主權的態度，向神表達對祂的愛、仰慕和讚美之情，只要投入自然流露這心態和情意，會眾就會被感染。

2.1 如何去作好預備 -- 禱告、編排、練習

- 在禱告中向神尋求一個敬拜的焦點或主題；
- 根據主題選擇合適的詩歌；
- 默想神的話，思想詩歌詞句中的意義；
- 決定了每首詩歌及要如何唱等；*若要伴奏，事前要有足夠時間讓司琴知道！
- 對於其中的間歇部份、經文、或你感覺聖靈要你在其中對人說話等，都要事先寫好；
  *當然神可以使用你、也可事先啟示你作好預備；亦可找著 1-2 個重點作提醒。
- 選歌的原則：要選調性相近的歌：相同調子的歌；或如：C→D，F→G ；不要作太大的升或降 Key：如：A→F，F→E

2.2 敬拜的時候

帶領敬拜時要敏銳氣氛，讓眾人能投入；亦可以給予會眾有自由空間，可以讀一段經文，作為鼓勵組員開放投入、自由敬拜神。

2.3 帶領敬拜的禁忌

- 避免在現場臨時挑選歌曲，帶領者必須事先作好準備；
- 避免過長的開場白，或不必要的說明，或發表意見；
- 避免選擇那些你不太熟悉的歌曲，可唱一些大家都熟悉的詩歌，也別挑選那些你不大肯定組員是否熟悉的新歌；
- 避免將不同曲調的歌曲安排在一起。

2.4 預備的流程

- 供參考的敬拜流程：讚美(輕快的歌) → 更高的讚美 (強烈而有深度的歌) → 感恩/回應(柔和或較慢的歌) → 敬拜 (有激勵性及立志性的歌) 。
- 預備：先禱告 → 定主題 → 找合適的詩歌、經文。
- 計劃：寫下大綱或細節。

  如：詩歌如何銜接、怎麼唱 / 使用的經文、鼓勵的話、禱告…等方式的安排。或者將紙分左右兩邊，左邊順序寫下詩歌，右邊寫下怎麼唱及其它要求、氣氛要如何轉換等。
- 確定自己每一首詩歌已經會唱，而且，自己必須事前練唱。
- 早一點到，預備自己並確定各樣事物已預備好。如：詩歌、樂器、歌紙或投影片、咪及擴音機、伴奏者或電腦播放操作等。

2.5 帶領者須知

- 知道要達到什麼目標，禱告交託主；抓著主題不要叉開、也抓住這目標努力去達成。
- 要掌握時間，但仍給聖靈工作的空間。

D. 如何帶領話語和服事 (Word)

Word「神的道」就是指在小組聚會中大家分享聖經，藉著神的話語進行彼此造就。因此，這程序 Word 譯為「話語和服事」。

1. 原則

在分享聖經這部份，我們不能與教會主日講道的份量相提並論，你也不是主日學老師，或要作系統性的研究聖經。然而，我們相信神的話語是活潑的、聖經的說話本身是有能力的，我們亦相信聖靈是與信徒同在，會引導我們進入真理。因此我們相信每一個信徒只要存著敬虔的心，都可以藉聖經的話語帶動彼此造就，互相激發愛心、勸勉行善。在生活小組分享聖經這部份，可以運用教會提供的小組專題研習材料，或透過專題進行交流，藉神的道反思我們的生活體驗，以深化學習和成長。

2. 分享話語

2.1 藉著生活經歷作分享

耶穌通常藉著生活的事件來啟導門徒。如果我們聽到一個真理的原則，也同時可經歷到它的事實性，就會很快掌握及吸收，甚至會開始應用在我們的生活中。

例如：在主日講道講什一奉獻(瑪拉基書三 10)。在小組討論的時候，有一個信耶穌不久的弟兄承認他覺得有困難，因為他的經濟情況不好，他在這方面有些疑慮。及後幾個組員分享他們實行什一奉獻而得到祝福的經驗，藉此更帶領小組為這個弟兄禱告，並鼓勵他這個月嘗試實踐，組員會繼續為他禱告。在過

一個月後，他回來分享說他奉獻了並且得到神的祝福，沒有因實行什一奉獻而不足夠，反而生活得豐足快樂。就是這樣，不但這位弟兄受到鼓勵，個人生命有所成長，連整個小組也學到重要的功課。

2.2 分享話語的要點：

- 相信神的話，聖經是十分可靠的；
- 朝向彼此鼓勵、激發愛心，勸勉行善；
- 要互相守望祝福代禱；
- 目的是順服實踐神的教導，體驗神祝福我們的生活及需要。

2.3 給大家分享

分享經歷是生活小組重要的環節，不管現實的情況怎樣，神會引導的，組員只管真誠分享和積極回應，卻不要批評、也不必避開不談，用謙卑的態度尋求主的扶助。組員分享經驗是產生動機和學習的機會，只要整個小組發動積極思想，並用愛心去協助組員回應神的話，相信神必動工賜福，生命也會因此而蒙恩長進。

2.4 坦誠表白

幫助別人表白自己最好的方法，是先放下自我保護的面具，敞開自己，承認自己的弱點與失敗，組員就比較容易敞開自己，分享及面對他們真正的需要。因為，能開放自己、面對自己，正是讓神改變我們的重要步驟。

2.5 接納

教會是屬靈的「家」，無論組員在過往或現在做了什麼傻瓜的事，我們都是以基督的愛心去包容、去接納。教會正是一個接納，及歡迎那些囉唆、負面和不知感激的罪人進來，我們用基督的愛心、智慧、和聖經的話語去挑戰他們，使他們從屬靈的輭弱或捆綁裡，得到解脫，並且相信聖靈必會保守帶領。(*組員必須要守秘密，不得將該等輭弱的分享外傳。)

2.6 聆聽

學習聆聽，去了解組員真正的需要，可注意他的聲音語調和身體語言。是否正在掙扎?

2.7 時間處理

注意時間的掌握，組長要勇敢的作主導，不要讓分享的時間及方向流於閒聊，或某人佔用太多的時間。組長可以適時打斷，為他禱告服侍，然後換下一位分享。分享初期通常較零星、沈默，但往往後期就會太過熱烈，不可收拾，都是帶領者要注意掌控的地方。

3. 實踐服事

3.1 敬拜中的服事→以個人當時的需要為主

- 可以先自行寫好需要別人代禱的事項，或可事先收集與會者的代禱需要；
- 敬拜後段時，組長或領敬拜者，可以按聖靈當時的感動，將需

要代禱的事項提出，並在敬拜中為那個有需要的人服事；

- 其餘未被服事的組員，可在會後繼續服事，或組長編寫成小組代禱事項發給組員跟進代禱。

3.2 話語中的服事→以當天的主題信息為主

當組員提到與主題有關，他生命中的困難或重擔後，帶領者可以暗暗寫下他的問題，在話語分享的尾段時間進行代禱服侍，或暫時停下話語時間，請大家一起禱告。或是為了表達關愛，可鼓勵大家圍繞著這位組員代禱服侍。)

3.3 自己為組員等候神

- 組長應以身作則，為組員代禱守望，並可在聚會中找機會與他分享你的領受；當然亦可請組員為你的問題和生命作守望禱告。
- 操練大家使用恩賜，可請每位組員在未來一週，為另外 2 位組員聆聽神，然後下週來小組時分享。(*這是在小組內推向建立 LTG 的做法。)
- 相信聖靈會賜下恩賜，透過信徒說出造就、安慰、勸勉的說話，目的是建立人的生命。

3.4 注意事項

- 恩賜運行範圍和原則──造就、安慰、勸勉；(若有超越這範圍和原則的任何領受，都必須先與教牧分享，並得到教牧的指導)

- 要先分辨任何的屬靈領受是否從神而來，簡單的重點是你內心是否平安，這個領受是否屬正面的鼓勵，說出來是否能造就、安慰、勸勉組員。
- 如果領受比較沉重，必須先與組長以上的教牧同工分享，經過同意才能在聚會中說出來 (如：要轉換工作、與某人結婚、要移民、或有禍患臨到....等等)
- 不鼓勵組員間個別或私下分享禱告的領受或啟示，亦禁止分享任何指引性的領受。這樣的恩賜使用都要有教牧在場時進行，否則教會不予承認該項預言或領受。

E. 如何帶領異象分享 (works)

1. 原則
   - 集中在組員所關注的生活及基督徒的生命呼召；
   - 建立關係群體成長上，鼓勵組員如何實踐彼此建造、領人歸主；
   - 傳遞教會的消息，讓組員一同明白教會的前進方向和異象，挑旺組員參與事奉；
   - 讓人懷著異象與盼望回家，並期待下次的聚會。

2. 實踐
   - 傳遞教會及小組的異象，並說明小組可以如何配合參與；
   - 強調小組屬於大家的，需要每位組員積極參與互相守望扶持；
   - 分享小組的成長目標，使大家努力參與在預期內將組推向「成團」至「家」；

- 小組不只是一個聚會，而是一種生活方式，鼓勵組員日常能共同在生活中同行互勉；
- 鼓勵組員建立堅強的組內關係，建立守望小組 (LTG)，或禱告鏈的守望功能；
- 預備及推動全組支持教會各部門，關注(傳道部)的事工服事。

3. 建議

運用「小組五階段評估」(參考附件 2)了解自己小組的周期，禱告尋求和確認小組短期、中期成長目標與計劃。因為，不同的階段有不同的重點和做法，開始的三個月最好由組長帶領異象時間，透過不同角度及常常傳遞，強調整體教會的異象與目標。

4. 注意事項

- 異象時間最好只找著 1-2 個重點，配合整個聚會的氣氛推向高峯，向與會者作出鼓勵和挑戰，並給予切實可行的方式作實踐，期望大家在生活中實行出來，經驗神的祝福。
- 組長要明白傳遞異象不是報告教會活動，報告可以在聚會結束後進行。
- 一個完美的聚會應當是在一個很高漲的氣氛中結束，人們就會期待你們下一次的聚會，異象時間就是因此存在。
- 要使小組聚會在關注屬靈生命、教會、社群、傳福音，及能在日常生活中運用到小組裏所領受的，在這樣的狀態中散會回家就是神的祝福。
- 不斷鼓勵組員，挑旺他們、支持他們、成全他們邁向生命有益有建樹的方向，目標是使你的小組最後成為「教會的團契」、「教會的家」，甚至於伸展出來「新生的教會」。

五、 生活小組的行政與支援

A. 家牧制關顧

教牧同工被編排在小組進行引導、支援及培育，由於小組的發展由組開始，增長至 3-5 組便成團，團增加聯合而成家；教牧同工可稱為「家長」或「家牧」。教會每年會將家牧的編排於佈告板公佈。

B. 教牧同工支援

在一般情況下教牧同工與組長有緊密聯繫，小組由組長帶動組員運作，若組長或組員出現緊急狀況，組長及組員可直接聯絡所屬之「家長」或「家牧」作出適切的支援和跟進。

C. 小組材料支援

本會已購置一些小組教材和破冰參考書籍，於四樓圖書櫃供借閱，另有一套小組教材放置於教會辦公室工具書櫃，方便組長可以在辦公室即時選取和影印。另牧養部每年會更新一套教材光碟資料，內中有本生活小組手冊、栽培課程、小組手冊、小組查經材料、生命成長之路，和檢示表格等，各組長可向牧養部領取運用。

D. 財政津助 -- 小組按年度的財政預算有既定款額作為活動津貼

1. 可用作小組活動及行政費支出，需付上單據作實報實銷。
2. 用款原則：

- 如果該次活動中有三成或以上新朋友參加，則可申請全數津貼，惟必須在既定的年度預算數目之內。
- 該次活動中未能達到三成新朋友參加，組長可作個別津貼予該新朋友，但必須得到家牧批准，才予以發出有關之津助。

附件 1 優質生命轉化小組 (LTG) 及 祈禱鏈

前言

優質生命轉化小組 (LTG) 是幫助生活小組組員保持屬靈連繫的重要工具，作為組長應善加運用藉以達致更有效的對內聯繫和關懷服事。本會鼓勵生活小組採用 (LTG) 的理念，是將組員配對成為守望者，鼓勵在信仰人生路上作為緊密同行伙伴，使組員彼此作為對方屬靈生命的守望者，大家在基督的愛裡互相分擔、彼此扶持，一同信靠聖經的話語，並藉以作積極的安慰、鼓勵，從而轉化生命，過榮神益人的生活。

A. 優質生命轉化小組 (LTG)

1. 「**Life Transformation Group**」由 柯尼爾 開發出來的信徒守望小組，又稱為「優質生命轉化小組」簡稱為(LTG) 。這個小組的運作非常簡單，不需要帶領者或訓練材料，只要有聖經和一顆堅持的愛心則可。

2. **(LTG)**不要一大群人一起，是要求越少人越好的小組，由二人至三人為一組，若去到四人就應繁殖為兩組，要求簡單只要有堅持的愛心誰都能作。

3. **(LTG)**可作為教會或生活小組內運作的一個著重優質生命轉化的聯繫網絡，可以透過不同形式的聯絡溝通作互相關顧守望，期望在基督的愛裡互相分擔、彼此扶持，藉著聖經的話語積極作安慰、鼓勵，從而轉化生命，過榮神益人的生活。

4. (LTG) 的結構和運作：

- 小組由二到三人組成。
- 由單一性別的成員組成（全男或全女）。
- 每星期聯絡或相聚一次，每次約 30 分鐘。
- 沒有課程、作業和訓練。
- 此小組不需要帶領者，但亦可設核心者。
- 小組只有三個任務：

Ⅰ. 使用 LTG 的特色交談問題，藉著問題彼此坦白開放交流，並藉以互相禱告守望，用主的愛作鼓勵扶持；

Ⅱ. 按彼此約定每週讀聖經的多少並每次會淡必定彼此檢示，若一方沒有做則一起反覆閱讀；

Ⅲ. 有策略的為特定的事情及靈魂持續地代禱。

*（代禱事項不宜過多的焦點，可按感動領受而設定或更改，但必須要有清晰目標及留意效果。）

5. (LTG) 特色交談問題：

- 下列 10 個問題是在每週守望時，用來彼此對問。守望者要在關愛、珍惜、誠實、保密，和信靠主恩典的安全承諾下，激發彼此坦誠交談，甚至於認罪求赦免得釋放的交流互禱。

1) 這個星期有否用你的言行，為基督耶穌作見證？

2) 這星期你有沒有被引誘，或允許你的思想進入罪惡中？
(*特別是黃、賭、毒的罪行)

3) 在金錢上是否有什麼不誠實的事及對不屬於你的東西起貪念？

4) 這個星期，你是否棄絕了一些上癮的行為？請分享解釋。

5) 你是否當面或背後在言語上傷害了別人？

6) 你仍在生別人氣嗎？你有沒有咒罵人？內心希望那人遭報應？

7) 分享關顧別人的問題。(尋求守望者同心代禱、但留意保密原則)

8) 分享個人期望的問題。(尋求守望者同心代禱)

9) 你讀完了要讀的經文嗎？聽到神說話了嗎？你打算怎回應？
(若一方沒有立即同讀)

10) 你對我完全誠實嗎？
(多謝對方信任與坦誠。一同以主禱文作結束禱告！)

* 願「神召會恩光堂」生活小組熱切鼓勵信徒，信靠主大愛，找到屬靈伙伴，真誠實踐彼此守望，在信仰人生的路上建立緊密的天路同伴。

B. 祈禱鏈

祈禱鏈是幫助生活小組組員保持屬靈連繫的工具，可以在不同的時間作守望禱告。有需要的時候，或遇緊迫事件發生，小組還可以相約一次緊急祈禱聚會。當中可以學習到彼此支持、互相照顧。

1. 目標

當小組或教會有突發重要的事情，或特別重要的聚會，組長就可以藉祈禱鏈通知組員，使事件得到整體組員的幫助、支持與禱告。

2. 方法

祈禱鏈使各人緊緊相連彼此關懷，所以，小組應花點時間討論如可及怎樣成立祈禱鏈運動。例如：如何發放訊息、如何認領代禱時段、如何彙報成效等。以致不論日夜，當教會及有組員碰到了需要代禱時，便可啟動運行。

3. 注意事項

- 組員的需要和祈禱事項必須要守秘密，先得到當事人同意，才可向組員透露事情；
- 不要把事件過份描述，但要令組員覺得要關注及要在屬靈禱告上協力；
- 不宜將祈禱鏈伸展到其他組別；
  - 不要在深夜致電找人，可以短訊作傳遞。
- 組長要為代禱的事件作時限 (如：以一天、三天或一星期為階段期)；並且在代禱的事件啟動、接續與終結，都要作通告交代，不宜不了了之。

附件 2　　小組五階段評估

從下列五個階段表中思想，圈出你小組目前的情況特徵：

1. 認識探索期

- □ 組員只顯露個人外圍和較公眾的一面。
- □ 討論流於表面化，只說別人的意見和問題的交流。
- □ 話題傾向談及他人而不是對焦自已。
- □ 對自我探索及自我表白並不自然。
- □ 組員表現很被動，也不穩定。
- □ 組員有侷促不安的表現。
- □ 大家觀望及重視小組對自己的適切性。
- □ 期望組長提供小組的發展和活動的答案。
- □ 亦有傾向敢表達和提供意見及參與。
- □ 亦有傾向以比較健談的，但少作設身處地的探討。

2. 衝突變遷期

- □ 組員表現得抗拒。
- □ 組員之間欠缺和諧。
- □ 組員努力表現自己最好的一面。
- □ 組員明顯地批評別人。
- □ 組中有人退卻，倚賴他人或作旁觀者。
- □ 組員間或組員與組長間出現予盾。
- □ 對其他組員有負面的感受。

- □ 對組長有不切實際的期望。
- □ 彼此爭寵，希望成為組長的寵兒。
- □ 組員擔心自己有太多責任，或承擔不了。
- □ 小組出現難處理的組員。

3. 合群外展期

- □ 組員主動參與，亦互相幫助。
- □ 組員彼此的信任增加。
- □ 組員間彼此支持，亦同時彼此挑戰與對質，
- □ 組員樂意接受和給予別人回饋。
- □ 小組成為一內聚的單位。
- □ 組員彼此吸引、接納和尊重。
- □ 小組出席率改進。
- □ 組員對不出席者表示關注。
- □ 小組習慣模式出現。
- □ 有效的溝通網絡出現。
- □ 討論集中於設身處地
- □ 組內有坦誠、深入的分享。
- □ 組員能作深入的個人探索。
- □ 組員學習處理衝突、矛盾。
- □ 因著經歷被接納，發揮治療的功能，組員間互相關懷慰問。
- □ 組員放下偽裝與面具，學習披露深層、真正的自我。
- □ 大家對小組內容、形式、控制權、人際矛盾，肯坦誠討論。
- □ 組員對組長的倚賴減少。

4. 外展培增期

□ 組員有更多的委身，亦作更多、更深的個人分享。
□ 小組過程很有彈性。
□ 組員願意改變自己的角色，以強化小組的功能。
□ 組員感到組內的關係有點「呆滯」，不能更上一層樓。
□ 組員領略到「對外使命」之重要性。
□ 組員願意更多付出，而非僅僅支取。
□ 組員漸漸將更多關注放在新朋友身上。

5. 倍增退修期

□ 組員會表達個人面對小組擴展的感受和有承擔挑戰的心。
□ 組員肯定小組對個人的價值和影響。
□ 組員面對小組即將擴展，和認領照顧新人而顯得擔憂。
□ 部份組員以缺席來逃避或抗議小組的擴展。
□ 組員彼此提醒各人當前和過去的差異，肯定小組的價值。
□ 安靜反省，整合彼此間的感情、個人於組內之經歷，及個人與小組之使命與方向等。

● **總結反思，並與組員及家牧共同探討發展：**

※ 你的小組目前主要處於那個階段？□1 □2 □3 □4 □5
※ 你的小組在此階段多久？□一季 □半年 □一年 _____ 月
※ 目前你的小組在聚會中，重點會放在 (4W) 的那部份？
□ 破冰 □ 敬拜 □ 彼此建立 □ 推動異象及外展
※ 為促進你的小組氣氛、關係和成長，除基本小組聚會有 (4W) 的內容外，可有嘗試用其它的形式推行生活小組？
※ 目前你小組所處的階段主要有那些難處？
※ 有甚麼對策曾作嘗試？或想有甚麼計劃呢？
※ 教會能夠在那些方面協助你、給你們支援？

附件 3　　信徒祝福親友名錄

信徒姓名：_____　　組別名稱：_____

填表日期：_____

聖經說：「當信主耶穌，你和你一家都必得救」(徒 16:16-17)

教會不單要個別的關顧每一位信徒，更要藉著生活小組將神的大愛伸展開去，關懷信徒的親人和朋友，這亦是我們設立生活小組其中賦予的使命。因此，教會鼓勵信徒誠心將親友的名字寫下，恆切的為他們祝禱，求神的大愛早日臨到他們；並與組員一起計劃，積極為親友們創造機會，帶領他們進入教會的生活小組，被關愛、認識福音、接受耶穌基督。

聖經提摩太前書 5 章 8 節說：「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好，不看顧自己家裡的人、更是如此。」

※ 下頁為關懷親友名單：(給組員評估、禱告、記錄，並最好每季度更新)

姓名	關係	電話	四種心田評估 路旁 / 荊棘 / 淺土/ 好土				邀請次數	應邀次數