聖經說：

「惟用愛心說誠實話，

凡事長進，連於元首基督，

全身都靠祂聯絡得合式，

百節各按各職，

照著各體的功用彼此相助，

便叫身體漸漸增長，

在愛中建立自己。」

《以弗所書 **4** 章 **15-16** 節》

生命成長之路(二)

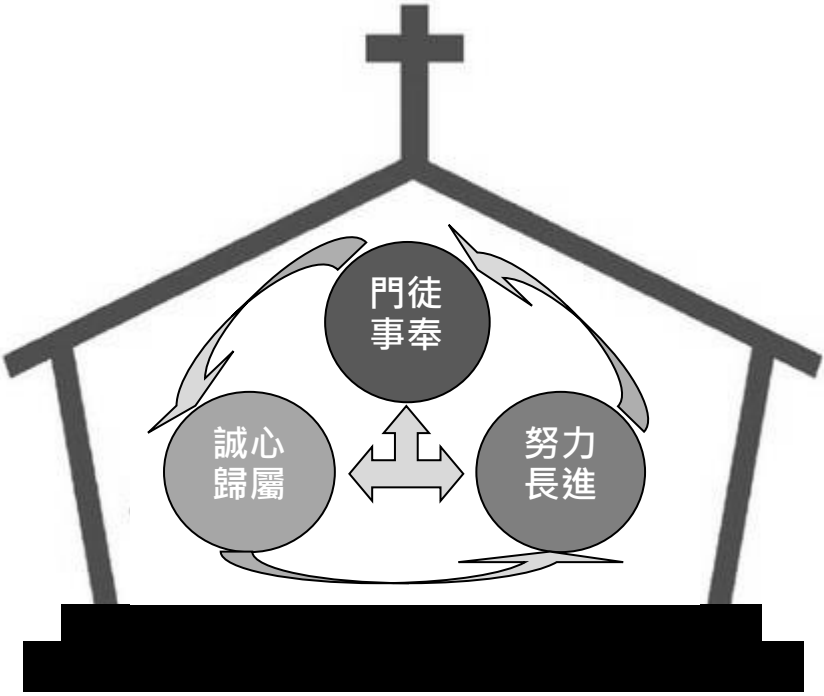
努力長進
GROW
努力長進
GROW
努力長進
GROW
努 力 長 進
GROW
努 力 長 進
GROW
努 力 長 進

神召會恩光堂 傳揚福音・建立生命・服事社群
Assembly of God Grace Light Church
Website : aogglc.org.hk

我們的異象與使命
「傳揚福音、建立生命、服務社群」

「生命成長之路」為本會建立生命的體系流程

此流程劃分三個階段、透過（誠心歸屬、努力長進、門徒事奉）
建造愛神、愛人、終生關愛生命、熱心佈道的門徒群體
藉以生生不息建立盡忠事奉主耶穌的基督門徒



[redacted]

「生命成長之路」流程指標

誠心歸屬	努力長進	門徒事奉
建立屬靈生命關係	**共同在真理中成長**	**彰顯豐盛的生命**
尋求神 恆常出席崇拜 與神建立關係	建立守望者 互相守望激發愛心 恆常靈修同心同行	盡忠事奉 參與教會崗位事奉③ 積極發掘展現恩賜
參與教會 恆常出席小組 與信徒建立關係	建立屬靈習慣① 實踐基督徒四標誌② 努力完成學習目標	見證福音領人歸主 推動本地佈道事工④ 參與宣教服事
歸屬教會 洗禮/加入教會 承領教會異象使命	建立生命品格 設定品格目標操練 活出守約堅忍順服	關顧慕道及初信者 關愛生命培育別人 使人成為主的門徒

***註解：**

①〔建立屬靈習慣〕-- 每日讀聖經、祈禱、參加主日崇拜、與人分享福音見證。

②〔基督徒四標誌〕-- 恆常靈修、信徒彼此相愛、十份納一奉獻、熱心傳福音。

③〔教會崗位事奉〕-- 參與及承擔本會現有之事工部門內常設的崗位事奉工作。

④〔本地佈道事工〕-- 本會傳道部事工及生活小組為新朋友的福音性事工活動。

目錄： **頁數**

經訓　《以弗所書 4 章 15 -16 節》 **1.**

教會異象之「建立生命」使命與流程 **3.**

「生命成長之路」流程之具體指標 **4.**

進深「生命成長之路」立志書 **6.**

壹. 序言

一、神願人得生命也期望人成長 **7.**

二、「生命成長之路」內容分解 **8.**

三、走完這個流程之後又如何呢？ **11.**

四、神怎樣建造教會？ **12.**

五、結語 **13.**

「生命成長之路」流程檢視表 **14.-15.**

貳. 生命成長之路 (二) 《 努力長進 》 **16.**

一、成長的迷思 **17.**

1. 靈命成長不會「自動轉賬」
2. 成長有甚麼秘訣？
3. 成長要在真理上不斷的進深學習
4. 教會怎樣幫助我在這方面學習？

二、生命成長的守望者 **18.**

1. 誰是生命成長的守望者？
2. 「生命成長的守望者」要做些甚麼？
3. 作一個生命成長的守望者會遇到的問題與回答

三、活出基督徒屬靈的標記 **21.**

1. 第一個標記：「每天靈修、靠主活出真理」
2. 第二個標記：「效法基督、信徒彼此相愛」
3. 第三個標記：「傳揚福音、佈道多結果子」
4. 第四個標記：「事奉教會、十份納一奉獻」
5. 信徒在建立屬靈標記會遇到的問題與回答

四、建立屬靈生命的品格 **24.**

1. 屬靈生命品格的塑造
2. 信徒要為屬靈生命品格建立重要的基礎
3. 在屬靈生命品格的塑造會遇到的問題與回答

叁. 完成「生命成長之路」本流程可向教牧核實領取紀念證書

立志書

我　　渴慕美善人生，願意走上「生命成長之路」認識真理、明白神的心意，盡心、盡意、盡力的為建造永恆生命努力，願生命的主引領助祐我與信徒們同心同行，使生命同得建立、領受及活出豐盛的人生。

簽名：

日期：

生命成長之路

壹. 序言：

「神召會恩光堂」我們教會的異象與使命之一是「建立生命」。因此我們關注信徒屬靈生命的成長，「成長」是生命必然的方向，一個人不成長就顯示生命上出了問題或生了病，在屬靈上同一道理，信徒必須正視，否則就是忽視生命，甚至是殘害生命的行為。聖經教導我們，信徒必須在教會中彼此建立，在真理和事奉上成長，屬靈的生命才得以長大成熟，能發揮基督徒應有的能力和生命光輝。為信徒屬靈生命得以健康成長，本會特編製了「生命成長之路」，作為慕道者及信徒屬靈生命的建立指引，分為三個階段，分別提供追求與學習指標。這是一本分為三冊編印的冊子，以「誠心歸屬」、「努力長進」、「門徒事奉」合成基督徒屬靈生命成長之路，讓信徒了解自己的狀況，為生命訂立目標，與弟兄姊妹同心同行實踐真理，使生命深化成長，成為一個合神心意的主耶穌基督門徒。

一、神願人得生命也期望人成長

主耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」
人類因悖逆犯罪而與創造宇宙萬物的神隔絕，失去了真理力量和永恆的生命，人人都面向著死亡，沒有人能靠自己得以逃脫。但神愛世人！甚至將祂的獨生子耶穌為人道成了肉身，犧牲性命成就救贖恩典，主耶穌更以大愛呼召人來到「教會」裡蒙恩，得著永恆的屬靈生命；並且要藉著「教會」讓信徒在真理中彼此建立，使屬靈生命得以成長，展示神聖生命的光輝，這就是神對人美善的旨意。

「成長」是生命長進變化的過程，人要立志一生信靠主耶穌，並且要持續的學習聖經、實踐真理，信徒的生命就會不斷地更新。正如聖經說：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅 12:2）並且「認識神的兒子，就得以長大成人，滿有基督長成的身量。」（弗 4:13）

路加福音 2 章 52 節記載「耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。」這段經文顯示了一個從三方面發展的成長之路，就是「與神的關係」、「人際的關係」和「生命的展現」。
感謝聖靈的帶領，引導本會為信徒群體的成長，繪畫出一個既容易理解，又能具體實踐的「生命成長之路」；這生命成長之路，亦是一個成長的「環路流程」，因為它是一個可以讓信徒屬靈生命持續發展，不斷在真理上深化成長的流程。盼望這「生命成長之路」作為慕道者及本會信徒屬靈生命的成長指引，給予弟兄姊妹及慕道者，有一個清晰方向和具體實踐的指標。讓我們大家都能以正面和積極的心態，在這屬靈生命成長之路上同心同行、追求學習、互助互勉、竭力長進，使生命在主耶穌裡得以長大成熟，滿有基督長成的身量。願榮耀歸予天父上帝！

二、「生命成長之路」內容分解

聖經說：「因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。阿們！」(羅 11:36) 因此，屬靈生命成長之路的起首必然要「誠心歸屬」，我們要與神復和，就必須要歸屬那為人成就救恩的耶穌基督，同時亦要歸屬基督的身體，就是「教會」。

1. 為何要歸屬教會？

教會是神救贖人類的終極設計；是主耶穌基督道成肉身，親自犧牲性命而為人類成就救贖恩典的所在。神愛世人，藉著祂的愛子耶穌基督道成肉身、紆尊降貴來到人間，為人的罪而死在十字架上，祂雖然死了、也被埋葬了，但死亡卻無法幽禁祂，按著預言在第三天從死裡復活。主耶穌戰勝了死亡、也擊敗了魔鬼，證明祂是生命的主，能施予拯救、賜予人永生的生命主宰。

耶穌基督的救贖恩典誕生了教會，也成為教會穩固的根基。教會不只是教堂建築物，真正的教會是指古往今來，在各地各方相信福音、接受耶穌基督為救主的人，這些信徒們匯合為「宇宙性的教會」；而在同一時空下，在特定的地方，接受主耶穌基督救恩的人，共同在真理一起生活的信仰群體，稱為「地方教會」。

「神召會恩光堂」的信徒群體就是一個「地方教會」。我們相信神呼召人到「教會」蒙恩，並且在教會裡更多認識神、更多體驗真理、使屬靈的生命得以被建立成長。 因此，歸入基督 (教會) 就能領受到救恩，得到永恆的屬靈生命；這是聖經明確的教導，也是人重生得新生命的起點。並且，神期望人在教會，藉著基督的愛和聖經真理的指引，彼此建造，使屬靈生命強健成長，就能展現「教會」-神聖的豐盛與榮耀。

2. 「生命成長之路」是怎樣運用的呢？怎麼稱為「環路流程」？

「生命成長之路」是引導慕道者和信徒，由一個層面進到另一個更高層面的成長結構，任何成長的結構，都是從某個層面去到另一個

更高的層面，在這個過程中必然要再作出更新和鞏固。本會推行的「生命成長之路」流程，就是指引慕道者和信徒由一個起點，走到另一個更高的層面，有既定的路徑和指標，是指導生命前進的流程。信徒可以藉著這流程的檢視表，去了解自己的處境，並按指引訂立前進的目標。屬靈生命成長是循序漸進的，若按著設定的指標追求和操練，信徒就可在系統指引下，一步步學習實踐，屬靈生命將有美好的體驗和成長。故此「生命成長之路」不單是一個指導信徒屬靈生命前進的流程，它更指引信徒持續學習、調整自己，使生命能夠均衡發展，在信仰體驗、生命建立、事奉及實踐真理的路上不斷進深。因此，這「生命成長之路」亦稱為一個「環路流程」。

信徒運用「生命成長之路」來建立自己屬靈生命時，需要真誠投入，並要意志堅定地實踐；由慕道到決志信主，以至歸屬教會為起點，到投入事奉培育下一代門徒，作為一個環路的終點。整個成長之環路流程分「歸屬、長進、事奉」三方面的發展，並設有九個指標，信徒可透過檢視表作定期檢察，就會知道自己的狀況，並可以為自己訂立下一個目標，進行屬靈生命培育的旅程。

「生命成長之路」在理論上是有先後次序的，先「歸屬」進而「長進」再使「事奉」成熟，然而初信主的信徒亦可以熱心參與事奉。因此，這成長之路流程是指導性而非規限性，但信徒在基礎上的建立，我認為是必須和重要的。當你按著這三方面指導去操練自己，又做到了那九個指標，就是走完了一次環路流程，亦表示已達到主耶穌基督門徒的應有表現。亦即是說，若你真誠的在檢視表上剔滿九個指標，就表示在現階段你已展現基督徒生命的成就，証明你是主耶穌基督真正的門徒了。我真為你感恩和鼓掌！作為主耶穌基督

的門徒，定必努力為主打拼，繼續在真道上進深，並作個堅強關顧別人的人，成為明燈照亮！宣揚那召你出黑暗入奇妙光明者的美德，讓你的生命成為祝福，使別人的生命也同蒙主恩、豐盛成長。

另一方面在這成長之路流程，我們沒有為它設時限，因為它只是簡要指示信徒屬靈生命成長的方向和指標，讓信徒有所適從，並藉此知道自己屬靈生命的狀況。我們期望信徒在基督大愛激勵下，彼此努力同心同行建造生命、快跑跟隨主；同時，我們為這個「生命成長之路」設計了一份檢視表，讓信徒藉此作真誠的自我檢視，亦可作為家牧、組長與組員們在小組中坦然交流、互勉互勵，積極地彼此激發，一同努力進深成長，使基督徒的生命與名份相稱，作一個強壯和真正的主耶穌基督的門徒。

三、走完這個流程之後又如何呢？

「生命成長之路」是一個環路流程，可作為信徒生命不斷提升的指引，使屬靈生命進到另一個更高的層面。故此，你若真誠投入走遍那三方面的發展，也堅守所建立的九個目標，這個流程對於你來說，完成一次就足夠了，亦表示你的生命將不斷地會進深成長。因為，每一方面的發展，和設立的指標本身也是一個流程。甚麼意思呢？例如：你恆常出席崇拜，就達到一個目標了。不過恆常出席崇拜，不是一次過的行動，而是終生都實踐的指標，並且在實踐這指標時，你的生命將不斷被更新和提升。崇拜本身是一個不斷進行的環路流程，讓你每次出席都感到新鮮，都有所領受和體驗。又如一個信主十多年的人，與一個剛剛來教會的人，在同一個崇拜聚會中，會有不一樣的經歷和體會，相信大家都明白和同意我所講的。又如洗禮加入教會是一次性的，但受洗的人透過洗禮與基督聯合，歸入教會

承擔使命，不單基督的生與死在受洗的人身上不斷發動，更成為每日生活的經歷，成為承領耶穌基督福音使命的見證人。

再者，在這「生命成長之路」成為門徒的事奉者，不單掌握到整個成長之路的流程，也了解生命成長的美善和人性的軟弱，正好作為扶助慕道者和初信者的導師，幫助他們走上這生命成長之路上，成為他們的伙伴及支援、鼓勵的師傅；與此同時，自己的生命亦再上一層，以為父的心再在這環路上走一遍，所體會和領受的祝福，將會是更加豐盛，體驗也會更深。

四、神怎樣建造教會？

聖經說：「我們每一個人都按照基督所分配的，領受特別的恩賜。祂也是賜恩賜給人的那一位;祂指定有些人作使徒,有些人作先知，有些人傳福音，有些人作牧師或教師；目的是要裝備神的子民為祂工作，建立教會 - 就是基督的身體。」 (弗 4：7、11-12 意譯)
按聖經所說的意思，神會把屬靈恩賜分給信徒，並且在教會設立了五重領導性的職事，代表神在教會中作領導，當信徒若按著召命、恩賜、職事就可以組織起來，就能有足夠的力量去擴展教會。眾信徒歸屬在基督裡，透過彼此相愛、互相關顧，藉真理的指導激發肢體積極生活，一面學習長進、裝備自己，使生命成熟，一面參與事奉、共赴福音使命，為主拯救靈魂、建立生命，我們將無愧迎見主耶穌基督再臨。 因此，信徒要委身於一個地方教會、共同建立，委身於一個小組、彼此扶助、激發，透過「生命成長之路」的指引，進行培育、裝備，使屬靈生命長進、成熟，得以長大成人，滿有基督長成的身量，合乎主用，為天國多結善果。

教會若要健康強壯的建立起來，需要有一個能持久有效的動力體系，一個能帶動整體成長的方向路線，它既能實現教會長遠的異象，又能成為全教會的聚焦，使眾信徒投入一個有效的發展路向，並且能夠讓每個人都容易明白，也容易運用及指導別人走上成長之路。

如今，感謝聖靈的啟迪，引導我們教會建構了「生命成長之路」，我們當高興感謝主！更當積極真誠地去實踐，使全教會每一個人不單認識到這「生命成長之路」，並且能夠持之以恆的聚焦在這路上同心同行。這樣，它能有效建立生命、是屬靈生命成長的培訓體系；並將會成為我們教會共同擁有的價值文化，亦是傳承下一代發展屬靈生命的方式，

教會透過這個流程體系，指導著一代又一代的信徒，並產生忠心為主的門徒；而新一代的門徒，又懂得帶領下一代的人走這條路，使這個「生命成長之路」成為一個吸納慕道者歸屬基督、培育信徒長進、使信徒成為門徒，並且是堅強忠心事奉、擴建教會的門徒。那麼，這個體系就具有永恆價值，及成為本會的優良文化。

五、結語

願父神使用這「生命成長之路」流程，祝福每一位慕道者和接受主耶穌基督的弟兄姊妹，讓信徒們明白主的心意，在教會中彼此激發愛心，互相扶持、努力學習、熱心事奉，使生命長進成為主耶穌基督忠心的門徒，無愧主的救贖，並在生活上展現聖靈的能力和神的恩光；這樣就能夠促成本會「傳揚福音、建立生命、服務社群」的異象與使命了。願榮耀全歸三位一體的神。 阿們！

屬靈生命三方面發展	誠心歸屬						努力			
	建立屬靈的關係						共同在			
整個流程設有九個指標進行培育檢示	與神	與人	與教會				伙伴與學習		實踐信徒	
檢示日期 *最好每月檢示一次	願意認識神、恆常出席崇拜	樂意與人交往、恆常出席小組	已決志信主、已登記為本會信徒	已明白信仰、完成初信造就課程	已受洗、歸入本教會為會友	進入裝備學習、完成基礎傳福音課程	已有一位守望者、成長要有守望者並每星期要交流代禱	有持續參加信仰課程、每年最少學習兩個課程	愛神—有恆常靈修生活習慣	愛人—有具體關愛別人行動
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										
11.										
12.										
立志心聲：										

★ 填表代號： 有或已經做到 = ✓ 、 只有部份做到 = ✓ 、

生命成長之路」流程檢視表

力長進					門徒事奉					
在真理中成長					彰顯豐盛的生命					
屬靈標記		培育屬靈品格			承擔教會事奉			熱心佈道宣教		再生門徒
愛教會—有履行十份一奉獻	傳福音—有常向人見證福音	誠信守約—言出必行、盡責	堅毅承擔—堅守真理、勇敢	謙和順服—謙遜尊重、溫純	樂意支持參與教會有服侍工作	有事奉目標且積極投入或裝備	在崗位上展現恩賜帶動信徒推展教會事工	熱心佈道已參加外展佈道、鼓勵信徒每年最少一次參與教會外展佈道活動	已參加一次外地宣教事奉、鼓勵信徒最少每五年參與一次外地佈道體驗宣教服事	已尋覓最少一位信徒收納他並培育他成為主耶穌的門徒、作門徒是主耶穌的要求而門徒必須生生不息(太28：18/20)

沒有或未做到 = O 、 有信仰困惑 = ? 、 生命倒退 = ╳

生命成長之路 (二) 「努力長進」

走上成長之路，生命才會長進！

「看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶、不能吃乾糧的人。…所以，我們應當離開基督道理的開端，竭力進到完全的地步，…」

《希伯來書 5：12；6：1 下》

基督徒必須對自己的屬靈生命負責，要努力追求長進，在生命成長之路上不斷操練，這是神對我們嚴肅的要求。生命成長、成熟，是生命的自然正常發展，反之，就表示有問題阻礙，是不健康及生病的現象，正危害屬靈生命的發展。 教會被稱為「信心之母」是培育屬靈生命的搖籃，教會設計這流程及所推行的工作，都是為要建立人永恆的生命，為生命成長所需而悉心安排。因此，信徒當積極投入，努力走上「生命成長之路」使生命長進成熟。

聖經說：「所以，你們既除去一切的惡毒、詭詐，並假善、嫉妒，和一切毀謗的話，就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。你們若嘗過主恩的滋味，就必如此。主乃活石，固然是被人所棄的，卻是被神所揀選、所寶貴的。你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。」

《彼得前書 2 章 1-5 節》

一、　成長的迷思

1. 靈命成長不會「自動轉賬」

每個歸信主耶穌基督的信徒，都必須讓自己的新生命成長。一個人決志信主後，他的屬靈生命並非即時完全，也不是自動日趨成熟的。反之，你要進一步在真理和屬靈生命上努力追求長進，為成熟而不斷學習及操練；即是說：你必須願意長大、決意長大，努力學習，在群體中實踐真理，操練敬虔生活，屬靈生命才會長大。靈命成長不是一個奧秘，更不是少數屬靈偉人的專利，成功之法，如聖經說：「要為著敬虔的生活鍛鍊自己。」

《提摩太前書 4：7，現代譯本》

2. 成長有甚麼秘訣？

世界文化講求效率，人人都喜歡捷徑，有人以為一找到「秘訣」，便能立時成長！成長其實是一個歷程，沒有什麼「秘訣」與「捷徑」可言。「你們要在我們的主救主耶穌基督的恩典中，以及對祂的認識上，繼續長進。」《彼得後書 3：18，現代譯本》因此，信徒必須努力在自己的靈修生活上建立習慣，並在群體中接受琢磨，透過這兩條並行的路，才能經歷生命的長進。

3. 成長要在真理上不斷的進深學習

神賜予信徒的屬靈生命必須靠賴聖經真理來餵養，我們的屬靈生命才能有方向、有智慧、有能力的成長。因此，渴慕真理、熱切進深學習，這是信徒生命不斷長進的法門。

故此，努力學習聖經真理是必須的，鼓勵信徒每年最少完成學習兩個課程，以確保自己在成長路上有充足的真理去面對生活。

4. 教會怎樣幫助我在這方面學習？

教會有一套幫助信徒生命成長的栽培課程，你可以積極參與教會每季的栽培班，亦可在本會網頁中取得課程講義自修，但自修完每個課題後，需要約傳道人會談給你評估，才會被教會確定你已修讀合格。你最好找一位信徒成為你成長之路的伙伴，藉以彼此鼓勵，更能建立良好的屬靈習慣。因為人的天性是善忘及容易受到誘惑，也會怠惰和有疲乏軟弱的時刻。若然有同行伙伴彼此鼓勵，加上你自己努力學習，藉這「生命成長之路」認真去檢視自己的狀況、按指標努力，必定能為屬靈生命帶來美好長進。

二、生命成長的守望者

每個新信主領受屬靈新生命的基督徒，如同一個「初生嬰孩」，嬰孩要靠賴乳養才能成長，信徒的屬靈生命必須愛慕那純淨的靈奶(就是聖經真理)，才能正確及更多認識基督，使我們的信仰得到滋養成長。但嬰孩自己是不懂分辨好壞，也未能自己餵食，需要有較他成熟的人去照顧。事實上，我們每個人的成長，都有人給予我們幫助才能成長過來。因此，每一個信徒在生命成長之路上，都要有生命成長的伙伴，我們不單要努力長進，同時要成為別人生命成長的守望者，給予弟兄姊妹關懷、鼓勵和扶持。

聖經說：「我們堅強的人，應該擔當不堅強的人的軟弱，不應該求自己的喜悅。我們各人務要叫鄰舍喜悅，好讓他得到益處、得到造就。」 《羅馬書 15 章 1-2

1. 誰是生命成長的守望者？

任何願意為建立教會，關心信徒生命長進，肯為別人成長而作出關顧的信徒都可以做生命成長的守望者。而被守望的是任何慕道者，或走進這「生命成長之路」又願意接受扶助、追求成長的人。

2. 「生命成長的守望者」要做些甚麼？

守望者要關心及鼓勵被守望的人去完成「生命成長之路」流程。首先自己要認識這「生命成長之路」設立的目的，也要認知各階段所設立的指標，及對屬靈生命的好處；然後積極向弟兄姊妹分享，鼓勵他們為生命成長投入學習、實踐指標，並成為他（她）的同行伙伴。要特別關注初信者，給予關懷、用成長的經歷和見證與之分享鼓勵，最重要的是保持緊密聯絡、為之守望代禱。

3. 作一個生命成長的守望者會遇到的問題與回答

A. 問：我是否要成為一個生命成長的守望者？

答：是的，教會非常期望你做個強壯的人，不單自己努力長進，也能關顧肢體的成長，用愛心鼓勵、積極分享、信靠聖靈的能力去建立生命，作個屬靈生命成長的守望者。我相信你若能夠在此努力，你自己的生命也同得建立、同蒙祝福。

B. 問：我是否需要有一個在教會為我守望的人？

答：是的，教會非常重視你，不論你是初信主、或是資深的信徒，我們都希望你在生命成長之路上不孤單，有人與你同行，在成長的路上給你鼓勵和扶助。為了使你能夠進入及持續地在「生命成長之路」流程上前進，並能得到適切的關懷、鼓勵和祝禱，有一位同行的守望者，是非常重要及美好的。

C. 問：哪裡可以找到我的守望者？

答：一般來說，那位帶領你信主的信徒，已經可以成為你的守望者。此外，只要你參加小組，你的組長、或組內的資深組員，均可以成為你的守望者，只要你向他們發出邀請。

D. 問：要成為守望者，我需要有那些條件和技能？

答：成為一個守望者，不需要特別的技能，只要有願作的心，藉著主的愛去關心別人、在禱告中記念他，並將你所知道的告訴他，就能帶領那些比你遲起步的信徒成長。若他有問題而你又不曉得回應，你可向教牧請教後再一同分享，這種邊學邊做的方式，也能使自己得到成長，更是雙得益彰的事奉。

E. 問：我做守望者遇到困難時，可以有甚麼支援？

答：由於人人都應該有他的守望者，你當然可以向為你守望的人尋求支援；再者，你的組長、導師及家長、教牧同工，都樂意為你的生命成長作出支援的。

F. 問：怎樣才能了解教會這「生命成長之路」流程？

答：這「生命成長之路」是我們整個教會建立信徒屬靈生命的方向，也是信徒成長、培育靈命的體系，我們更期望每個信徒都走上這流程，使之成為恩光堂建立生命的發展文化。教會會透過講道、藉著專題和小組教導和推動這個流程，你一定會漸漸更多認識和理解的。你亦可細讀這「生命成長之路」；它是以《誠心歸屬》《努力長進》《門徒服事》組成的三本冊子，並且內容淺白及有清晰的解說，這套冊子將會讓你更明白神的心意，和指導你如何走這流程。你亦可以約會教牧或在小組中研討了解更多。

三、活出基督徒屬靈的標記

你是基督徒嗎？你有什麼憑證證明你是基督徒呢？
作為基督徒是應當有基督徒的重要生活表現，作為標記。

聖經說：

「你們因信基督耶穌都是神的兒子。你們受洗歸入基督的都是披戴基督了。」　　《加拉太書 3：26-27》

「總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。」《羅馬書 13：14》

一個真正跟從主的人，應該要脫去從前行為上的舊人，要將心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。這都是聖經對信徒的要求，期望我們與蒙召的恩相稱。因此，每一個信徒要「披戴基督」，就是要讓別人在我們生活上看到耶穌基督的生命，也就是主耶穌所強調信徒必須具有的生活樣式，而這些行為就成為基督徒群體的生活標記，別人亦因此認出我們是主耶穌基督的門徒。我們綜合聖經對信徒生活最基本的要求，列出有四個基督徒的重要生活標記。

1. 第一個標記：「每天靈修、靠主活出真理」

耶穌說：『你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。』《約翰福音 8:31-32》第一個標記就是基督徒必須要有天天的靈修生活，不單要研習聖經，更

透過祈禱與主耶穌建立有更緊密的關係，從而明白真理並且得著能力。因為，主耶穌說：『你們離了我就不能作甚麼。』

2. 第二個標記：「效法基督、信徒彼此相愛」

主耶穌說：『我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。』《約翰福音 13:34-35》基督徒要活在神的大愛中，並效法及彰顯有愛心的生活。在人生路上我們會面對各樣挑戰，要不至孤單獨行，就要加入教會生活小組中，以基督的愛來互相關顧、彼此扶持；信徒要學習付出愛才能體驗和享受到真愛。這就是基督徒第二個重要的標記。

3. 第三個標記：「傳揚福音、佈道多結果子」

主耶穌說：『你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。』更說：『不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子。』《約翰福音 15:8、16》基督徒在世上最大的使命，就是傳揚福音使人蒙恩得救，這就是福音果子。主耶穌曾以好撒瑪利亞人比喻來教導我們，期望信徒透過生活關顧社群，藉著服務作外展佈道，這是基督徒第三個重要的標記。

4. 第四個標記：「事奉教會、十份納一奉獻」

耶穌說：『若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。』《路加福音 9:23》 十字架已成為基督教的標記，很多信徒都喜歡佩戴十字架作為裝飾，但背起十字架的真正含意是指主耶穌為拯救世人而甘願放下尊貴獻上自己，為使人蒙恩得福。

因此，背起十字架對現今信徒的意思，就是願意承擔起教會的使命，不單參與教會事工的事奉，更按聖經對信徒基本的要求，為神的殿「教會」的需要而奉獻支持事工發展；就是每月把收入，作十份納一奉獻到教會。這就是基督徒第四個重要標記。

5. 信徒在建立屬靈標記會遇到的問題與回答

A. 問：信徒為什麼必須建立屬靈的標記？

答：神叫人得生命，並且期望信徒得更豐盛的生命。聖經說：「我們將對上帝的兒子，有一致信仰的認識；我們將長大成熟，達到基督那完全的境界。」《以弗所書 4：13》神期望每個信徒的屬靈生命要長進至完全的境界，而成長的生命必然會有所表現、成為標記。因此，信徒在生活上按聖經的教導，建立合乎神心意的行為是必須的，以此成為標記亦為美事。

B. 問：我可以怎樣做？

答：信徒在成長之路上要建立基督徒四個基本的屬靈標記：

愛神 – 天天靈修、恆常崇拜，盡心、盡意、盡力的在聖經真理上進深，為主而活；

愛人 – 積極參與小組，過關顧弟兄姊妹的團契生活；

愛教會 – 盡忠事奉，每月履行十份一奉獻支持教會發展；

傳福音 – 關心社群，抓緊機會以關愛行動外展見證福音。

你必須立志而行，因人性有軟弱，你要邀請成長伙伴為你的屬靈生命守望禱告，給你提醒和鼓勵。若你信靠主耶穌而努力實行，你必能做到，更會使你進入蒙福及豐盛的生活中。

四、建立屬靈生命的品格

「所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」

《馬太福音 5 章 48 節》

「像天父完全一樣」 是基督徒一生追求成長的目標。主耶穌基督亦為我們立下了榜樣，叫我們可以效法祂。

聖經說：「因為祂預先所知道的人，就預先定下效法祂兒子的模樣，使祂兒子在許多弟兄中作長子。」 《羅馬書 8 章 29 節》

信徒從相信主耶穌而開始，神就是透過我們每天靈修、參與崇拜聚會、弟兄姊妹相交團契、教會事奉和自己的日常生活等，藉這些環境來教導、歷練、塑造我們；期望我們效法基督、活出真理，使生命邁向完全。對於基督徒來說，信仰與道德生活，並不是兩件事；「生命的果子」是否豐盛？我們是否能降服於真理？是否順服聖靈的帶領？ 都會從我們的「生命品格」中可以看到。

聖經說：「神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。 因此，他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。正因這緣故，你們要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。你們若充充足足地有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。」

《彼得後書 1 章 3-8 節》

1. 屬靈生命品格的塑造

A. 那些人要塑造屬靈生命品格？在塑造中要關注些什麼呢？

每個重生得救的信徒，一開始就應竭力追求在基督裡成長。而生命品格的建立，就是關乎每一個信徒生命成長的素質，並且個人的生命品格，是需要透過群體的磨練才能建立起來的。

B. 建立屬靈生命品格要做些什麼？

聖經說：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」《羅馬書 12：2》基督徒的品格、道德標準、價值取向，是建基於《聖經》的真理，不是隨從社會的文化風氣。因此，信徒每日在生活中，要按真理的準則作出取捨和抉擇，靠著耶穌基督才能結出仁義的果子。

C. 建立屬靈生命品格要從何做起？

要從人的內心開始，先要改革心靈，才能有美善的生活展現。所以信徒必須在靈修上下工夫，多研讀聖經及與神親近；藉著祈禱與神相交，我們的心靈就會得到轉化，生出美善的心性。

D. 建立屬靈生命品格的場地在那裡？

脫離群體的生命，是不能有健康的成長。因此，教會群體生活，就是信徒操練品格的理想場地，藉著彼此相交及聖經的教導，來磨練調教自己。事實上，你無法逃避群體，透過教會群體能真誠的給你認識自己，使你可以認真地去建立自己的屬靈生命品格。

2. 信徒要為屬靈生命品格建立重要的基礎

信徒塑造屬靈生命品格是一生要努力的事，有些品格更是信徒待人處事的重要基礎，必須要首先關注建立。如：「誠信守約、堅毅承擔、謙和順服」，因為這三方面的品格，都是基督徒生命和生活最基本的素質。

「誠信守約」是對神、對人，建立關係至為重要的品性，和諧有盼望的生活都是建基在誠信和守約的元素上的；

「堅毅承擔」是指一個人有堅強的心，不屈服於強權、不輕易放棄，面對任何困難和挑戰，都能堅守真理原則；

「謙和順服」是指一個人對神、對人及對事都有謙遜、開放的態度，願意尋求真理，不固步自封。

因此，信徒在陶造自己的品格上，若首先關注在這三方面操練，就是為自己的屬靈生命品格建立重要的基礎。

A. 我當如何在「誠信守約、堅毅承擔、謙和順服」這三方面開始建立自己的品格呢？

你可思想這三方面的品格與日常生活相關的內容，選取一些自己不足或常常忽略的事，以季度設定目標作為操練，力求改善及做到最好，並且要每星期提醒自己，每月去檢示自己是否做到調較自己，更要和守望者分享情況彼此鼓勵努力前進。 例如：

「誠信守約」：從聚會不遲到，不順口開河說到做到，盡責任；

「堅毅承擔」：守規矩、不亂過馬路、持守真理，面對利益衝突仍堅守真理原則，也勇於伸張正義及樂於助人；

「謙和順服」：尊重領袖及積極響應，或每作新決定先謙卑去請

教別人意見，學習欣賞別人意見的好處，再作決定。

3. 在屬靈生命品格的塑造會遇到的問題與回答

A. 問：屬靈生命品格的培育有什麼目的？

答：品格就是信徒生命見證的根本。因此，基督徒必須透過操練自己降服於真理，從而使生命有所轉化，使屬靈生命展現出成熟的美德。

使徒保羅說：「弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。」　　《腓立比書 4：8-9》

神 要祝福我們的親友、同事及至社群，祂就是要藉著基督徒的言行成為見證，展現屬靈生命的善美，這都是屬靈品格培育的目的。

主耶穌說：「你們是世上的光。你們的光也當照在人前，叫人看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

B. 問：為什麼有些信徒品德很差，我們怎樣才能踏實的建立品格？

答：首先是透過學習認知，和必須經過操練，才能降服於真理；同時，開放自己接受聖靈的感動和帶領，聖靈就可以在我們的生活產生果效，長出聖靈的果子。

然而，有些人雖然知道聖經很多道理，但卻沒有用真誠敬虔的態度去體會神的心意，又不願意投入群體中認真操練實踐，這樣他們的德性就難以改善。屬靈生命品格的建立，必須在日常生活中與神、與人有美好的交往，透過認識和順服真理，用敬虔的心認真實踐操練，要有目標、有反省、持之以恆，就能養成美善的習慣，這是踏實建立屬靈生命品格之道。

C. 問：為甚麼養成良好的習慣是如此重要？

答：一個人的性格是由習慣形成，而性格就是人性表現的根本！因此，習慣操控著人的生活，習慣能幫助你，也能害你；若不養成良好的習慣，就是養成壞習慣。所以，培養良好的習慣，就能使你擁有美善的品格，亦將促使你有美好的人生！

主耶穌說：
我來是要叫人得生命，
並且得的是更豐盛的生命。

《彼得後書 1：10-11》

「所以弟兄們，要更加努力，使你們所蒙的呼召和揀選堅定不移；你們若實行這幾樣，就決不會跌倒。這樣，你們就得著充分的裝備，可以進入我們的主和救主耶穌基督永遠的國度裡。」