愛 6 課;

01 愛的榜樣

02 愛的例證

03 愛的命令

04 愛的實踐之一

05 愛的實踐之二

06 愛的實踐之三

1. 愛的榜樣

小組聚會資料
經文／約翰 13：1-17
目標／從主的示範學習服事別人

一、破冰活動
請預測小組中的每一個人，將來可能在某些方面成為專家，並說出理由
二手車推銷高手？為「00 愛的信箱」專欄作家？外交界頂尖人物？
地下工作人員？聞名的點心專家？取代「傅達仁」的體育報導？
寫一本關於愛情生活的暢銷書？臨時演員？替身演員？

二、詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、讀聖經，然後討論
13:1 逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他既然愛世間屬自己的
人，就愛他們到底。2 吃晚飯的時候，魔鬼已將賣耶穌的意思放在西門的兒子加
略人猶大心裡。3 耶穌知道父已將萬有交在他手裡，且知道自己是從神出來的，
又要歸到神那裡去，4 就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，5 隨後把水
倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。6 挨到西門彼得，彼得對
他說：『主啊，你洗我的腳嗎? 』7 耶穌回答說：『我所做的，你如今不知道，後
來必明白。』8 彼得說：『你永不可洗我的腳! 』耶穌說：『我若不洗你，你就與
我無分了。』9 西門彼得說：『主啊，不但我的腳，連手和頭也要洗。』10 耶穌
說：『凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了。你們是乾淨的，然而不都
是乾淨的。』11 耶穌原知道要賣他的是誰，所以說：『你們不都是乾淨的。』12
耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：『我向你們所做的，你
們明白嗎? 13 你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是。14 我是
你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。15 我給你們作
了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。16 我實實在在地告訴你們，僕人不
能大於主人，差人也不能大於差他的人。17 你們既知道這事，若是去行就有福
了。

四、討論大綱

01 第 1、3、11 節，提及耶穌知道的事情，那是什麼？根據以上的觀察，第 4、5 節有何特別意義？我們曉得洗腳通常是奴僕的工作，耶穌這樣做是什麼意思？
02 假使你是彼得，你會怎樣反應？覺得羞愧？拒絕？堅持要替他洗腳來取代被洗腳？認為是很榮幸…為什麼？彼得似乎只了解耶穌洗腳的表面含意，那耶穌在

第 8 節的回答是什麼意思？第 10 節又有何含意？

03 當耶穌被賣、被捕、死亡及復活，這兩段經文對門徒有何新的意義？

04 12-17 節，耶穌希望門徒學到什麼功課？這功課對耶穌的得意門生帶來何種衝擊？

五、回響

01 請分享自從在此小組中，我最大的長進是：個人操練？了解聖經？願意分享自己？更委身基督？建立與別人關係？開始關心別人…

02 今日在你生活或工作崗位上，有誰最需要你的愛和關心？

03 你有沒有辦法給別人你沒有的東西？或引導人去經驗你沒有經歷過的事？為什麼？請說明？

04 你認為為別人洗腳容易，還是被別人洗腳容易？

六、應用／不必討論

01 在我們當中，你知道有誰需要你為他洗腳嗎？你願意如此做嗎？

02 你需要別人為你洗腳嗎？

七、彼此鼓勵與代禱

結束前，為各人心中的決定，作簡短的禱告。

2. 愛的例證

小組聚會資料
經文／路加 05：17-26

一、破冰活動
還記得中學時代嗎？你在哪裡讀書？哪幾個人是你最好的朋友？有沒有一起碰上麻煩？結果如何？

二、詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、讀聖經，然後討論
路加 5：17-26
17 有一天，耶穌教訓人，有法利賽人和教法師在旁邊坐著；他們是從加利利各
鄉村和猶太並耶路撒冷來的。主的能力與耶穌同在，使他能醫治病人。18 有人
用褥子抬著一個癱子，要抬進去放在耶穌面前， 19 卻因人多，尋不出法子抬進
去，就上了房頂，從瓦間把他連褥子縋到當中，正在耶穌面前。 20 耶穌見他們
的信心，就對癱子說：『你的罪赦了。』 21 文士和法利賽人就議論說：『這說僭
妄話的是誰? 除了神以外，誰能赦罪呢? 』 22 耶穌知道他們所議論的，就說：
『你們心裡議論的是甚麼呢? 23 或說「你的罪赦了」，或說「你起來行走」，哪
一樣容易呢? 24 但要叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄。』就對癱子說：
『我吩咐你，起來，拿你的褥子回家去吧! 』 25 那人當眾人面前立刻起來，拿
著他所躺臥的褥子回家去，歸榮耀與神。 26 眾人都驚奇，也歸榮耀與神，並且
滿心懼怕，說：『我們今日看見非常的事了。』

四、討論大綱

04.01 找人：在故事中，誰是批評的人？誰需要幫助？誰站立在信心之上？

04.02 癱子的朋友怎樣向耶穌表明他們的信心？

04.03 人們如何知道癱子不僅雙腳痊癒而且罪得赦免？

04.04 請想想看，癱子雙腳得以復原的過程是什麼樣子的？癱子朋友的信心、耶穌的寬恕、基督的權柄及癱子的順服在其中扮演什麼角色？

04.05 究竟因著什麼促使觀看的人、朋友、癱子及法利賽人對同一件事情有不同的反應？

五、心靈回響

05.01 倘若你是癱子，你心中對這件事的始末感受如何？你的願望會是什麼？

05.02 倘若這癱子是你所愛的人，你會怎樣幫助他？

05.03 你在哪一方面有癱瘓的情形？
情緒方面？身體方面？精神上？靈性上？人際關係上？與家人關係上？與上司相處上？與同事相處上？時間控制方面飲食方面？

05.04 你願意協助或支持其他組員解決這癱瘓的問題嗎？

六、心得應用／不必討論

06.01 如果你的生活過得還算健康，請想想你生活的圈子內，有誰正需要耶穌對他說「拿你的褥子回家去吧！」？你對這個人願意伸出援手嗎？

06.02 整理一下你從這個故事的討論所獲得的其他心得。

七、彼此鼓勵與代禱

請在結束前，為各組員的實際需要禱告。

3. 愛的命令

小組聚會資料
經文／約翰 15：9-17
目標／從主學習愛

一、破冰活動
當別人與你一談到什麼樣的事，就會讓你眼睛都開了（也就是特別讓你感興趣的事）？

二、詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、讀聖經，然後討論
15:9 我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裡。10 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。11 『這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。12 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。13 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。14 你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。15 以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因我從父所聽見的，已經都告訴你們了。16 不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他就賜給你們。17 我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。』

四、討論大綱
01 開端問題
01.01 根據經文，我們如何常在基督的愛裡？
01.02 要如何成為耶穌的朋友？
01.03 如何使耶穌或我的喜樂得以滿足？

02 深入經文
02.01 耶穌在這裡給我們什麼命令？
02.02 這命令的基礎是什麼？誰要遵守？
02.03 「常在我裡面」、「愛」及「多結果子」在文中出現許多次（15：4、5、6等）他們彼此有些什麼關係？
02.04 如何將 9 節與 12 節相連？在基督徒的生活中，愛扮演什麼角色？
02.05 13：34-35 節，耶穌要我們彼此相愛，那裡的要求是什麼？本章 12-13 節如何更清楚說明什麼是真正的彼此相愛？
02.06 請比較 14：13-14 節與 15：7 及 15：16，說明順服與禱告有什麼關係？

02.07 為什麼耶穌在勉勵我們彼此相愛的時候，特別提到禱告呢？15 節又與這有何關係呢？

五、回響

01 要遵守這誡命的最大困難在哪裡？你有什麼方法可以幫助自己去愛一切不大可愛的弟兄姊妹呢？

02 13：35 節說「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了」你覺得我們在這方面，有什麼地方要改進嗎？你 有什麼建議？你願意參與嗎？

六、應用／不必討論

01 在我們當中，你曾經主動的關心任何一位成員嗎？

七、彼此鼓勵與代禱

結束前，為各人心中的決定，作簡短的禱告。

4. 愛的實踐（一）

小組聚會資料
經文／羅馬書 12：9-21

一、破冰活動／賓果

二、詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、讀聖經，然後討論
12:9 愛人不可虛假；惡要厭惡，善要親近。 10 愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，
要彼此推讓。 11 殷勤不可懶惰。要心裡火熱，常常服事主。 12 在指望中要喜
樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。 13 聖徒缺乏要幫補；客要一味地款待。 14
逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。 15 與喜樂的人要同樂；與
哀哭的人要同哭。 16 要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人（人：或
譯事）；不要自以為聰明。 17 不要以惡報惡；眾人以為美的事要留心去做。 18
若是能行，總要盡力與眾人和睦。 19 親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，
聽憑主怒（或譯：讓人發怒）；因為經上記著：『主說：「伸冤在我；我必報應。」』
20 所以，『你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就給他喝；因為你這樣行就是
把炭火堆在他的頭上。』 21 你不可為惡所勝，反要以善勝惡。

四、開端問題

04.01 最理想的教會團體，他的會眾應具有那些特點？
04.02 倘若世界上果真有理想且完美的教會，你參加後，那教會會怎樣？

五、聖經問題

05.01 你覺得這段經文的標題應該是什麼？為什麼？
05.02 這段經文如何詮釋保羅在本章 1-2 節的勸勉？
羅馬書 12:1 所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖
潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。2 不要效法這個世界，只
要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

六、心靈回響

06.01 9 至 21 節中所列的各項勸勉中，你覺得哪兩項最容易遵守？哪兩項最難？
為什麼？

06.02 你願意本週內以具體的行動來表示你敬重那常令你不滿的人？或真誠祝福那常令你不愉快的人？
06.03 你心目中理想的教會團體是什麼？
06.04 倘若你心目中的理想教會有三個願望可以實現，你願意它是哪三項呢？
06.05 你願意使願望成真嗎？有沒有什麼好方法？

七、心得應用／不必討論

07.01 要我想回應保羅的勸勉，割捨自己的時間與精力似乎無可避免；我願意下決心，盡力按照保羅的勸勉去行嗎？
07.02 我真的能為討厭的人祝福嗎？我是否可以請組員為我代禱？

八、彼此鼓勵與代禱
請在結束前，為各組員的實際需要禱告。

5. 愛的實踐（二）

小組聚會資料
經文／雅各書 5：13-20

一、破冰活動／請選擇其中一項分享

1. 在你所看過的電影中，有沒有讓你印象很深刻的？請說明
2. 這個星期，最讓你注意的新聞是什麼？為什麼？

二、詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、讀聖經，然後討論

雅各書 5:13 你們中間有受苦的呢，他就該禱告；有喜樂的呢，他就該歌頌。14 你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來；他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。15 出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。16 所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。17 以利亞與我們是一樣性情的人，他懇切禱告，求不要下雨，雨就三年零六個月不下在地上。18 他又禱告，天就降下雨來，地也生出土產。19 我的弟兄們，你們中間若有失迷真道的，有人使他回轉，20 這人就該知道：叫一個罪人從迷路上轉回便是救一個靈魂不死，並且遮蓋許多的罪。

四、開端問題

04.01 請問你小時候有沒有睡前禱告的習慣？現在呢？
04.02 是不是每晚禱告的內容大同小異？是誰教你禱告的？

五、聖經問題

05.01 我們的靈性、情感、才能與身體如何互相關連？有沒有可能某方面軟弱，而其他方面卻依然完美呢？為什麼？
05.02 主內弟兄姊妹如何互相幫助，使創傷得以迅速復原？
05.03 倘若義人的禱告是大有功效（16 節），為何大多數人寧願藉酒澆愁，而不願意到教堂禱告？
06.04 要禱告蒙應允，是否一定要方法正確？參雅各書 1：5-8 及 4：3

?雅各書 1:5 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。6 只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。7 這樣的人不要想從主那裡得甚麼。8 心懷二意的人，在一切所行的路上都沒有定見。
?4:3 你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。
06.05 要禱告蒙應允，是否一定要找對人？找聖人、先知或普通人？參雅各書 5：16-17 節
06.06 是否所有的禱告都只有一個答案？為什麼？參雅各書 5：17-18 及 4：15 節
?4:15 你們只當說：『主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事。』

六、心靈回響

06.01 雅各書很容易被人誤解，花很多時間追求病得醫治，你讀後感覺如何？
06.02 你曾否幾乎放棄信仰？那是如何發生的？是誰將你挽回？

七、心得應用／不必討論

你今天若見弟兄姊妹正站在放棄信仰的邊緣，你將會怎樣做呢？

八、彼此鼓勵與代禱
請為各組員的實際需要禱告。九、補充說明／有關上帝的醫治
上帝是人類身體的創造者（創 2：7 耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人，名叫亞當。），祂所創造的，祂當然能夠醫治或修復。
根據舊約聖經記載，乃曼的痲瘋病得到神奇妙的醫治（王下 5：14 於是乃縵下去，照著神人的話，在約旦河裡沐浴七回；他的肉復原，好像小孩子的肉，他就潔淨了。）並且詩人在他所作的詩中，宣稱上帝能醫治所有的病（詩篇 103 他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病）。
耶穌在地上時，耶穌走遍加利利，在各會堂裡教訓人，傳天國的福音，醫治百姓各樣的病症（馬太 4：23）。祂差遣 70 位門徒出去，吩咐他們說：「要醫治那城裡的病人，對他們說：神的國臨近你們了。」（路加 10：9）
保羅在路司得城遇見「城裡坐著一個兩腳無力的人，生來是瘸腿的，從來沒有走過。他聽保羅講道，保羅定睛看他，見他有信心，可得痊愈，就大聲說：『你起來，兩腳站直！』那人就跳起來，而且行走。」（徒 14：8-10）。
這裡，雅各書告訴我們神的醫治可以透過教會的服務臨到有病的人，雅各鼓勵我們用信心與禱告將身體的病痛帶到神面前。而且，我們也知道聖靈的確賜恩賜給一些基督徒，使他們有特別的信心來醫治病人（林前 12：9）。

然而，在新約中並非所有基督徒的病都得醫治（林後 12：7-10 為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。提後 4：20 特羅非摩病了，我就留他在米利都）。同樣的，今日並非所有基督徒的病都會得醫治。

神的確醫治一些人來彰顯祂的能力與憐憫，對某些人，神卻賜下足夠的恩典，使病人得以承受病痛，並且雖在病痛中，仍然能與神同行（林後 12：9 他對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』）。

將來在新天新地裡，所有的疼痛將被完全除去（啟 21：4 神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。；啟 22：2 在河這邊與那邊有生命樹，結十二樣（或譯：回）果子，每月都結果子；樹上的葉子乃為醫治萬民）。

身為基督徒，我們應肯定神的醫治能力，並且對神的應許有信心。而禱告，無論何種景況，更是基督徒的最高責任與最大特權。當我們禱告時，可以學習耶穌的禱告：不要照我的意思，只要照你的意思（太 26：39），這樣的禱告，是信心的禱告，是將生命置於神的愛與照顧中的禱告。

6. 愛的實踐（三）

小組聚會資料
經文／加拉太書 6：01-10

一、破冰活動／請分享
01. 你在家中排行老幾？這個排行帶給你什麼影響？或分享你喜歡及不喜歡的地方。
02. 你九歲時有幾個兄弟姊妹？那時你住在哪裡？跟誰住在一起？

二、詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、讀聖經，然後討論

- [拉太書 6:1 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。 2 你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。 3 人若無有，自己還以為有，就是自欺了。 4 各人應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了， 5 因為各人必擔當自己的擔子。 6 在道理上受教的，當把一切需用的供給施教的人。 7 不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。 8 順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。 9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。 10 所以，有了機會就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。

四、開端問題／如果今晚要搬家…

倘若今晚大家要幫助某人搬東西，你猜我們當中誰將會最熱心搬最長的傢具？為什麼？ 你想誰又可能會負責“計劃、監督”？ 誰會在旁邊加油？ 誰又可能會負責料理吃的、喝的補充大家的體力？

五、聖經問題

05.01 第 1 及第 2 節如何教導我們幫助別人「靠聖靈行事」？
參考加拉太 5：25／我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。

05.02 從 5：14 節「因為全律法都包在『愛人如己』這一句話之內了。」這句經

文，請問「基督的律法」是什麼意思？
05.03 如何在挽回弟兄時，不致陷於引誘或自義？（參考 6：3-5 節）
06.04 本段經文中教導「互相擔當」，請問第 5 節與第 2 節是否相互矛盾？為什麼？
06.05 第 7 至第 10 節是保羅對「滿有聖靈生命」的總結，請試試看用你自己的話說出你的領受。

六、心靈回響

06.01 你有沒有正在挑重擔的朋友？你願意怎樣幫助他們？
06.02 你今年撒些什麼種？等什麼時候收割？

七、心得應用／不必討論

你在本週內願意「順著聖靈」撒些什麼種？

八、彼此鼓勵與代禱
請為各組員的實際需要禱告。