小組系列彼此認識

彼此認識系列 01.doc
彼此認識系列 02.doc
彼此認識系列 03.doc
彼此認識系列 04.doc

彼此認識系列 01 / 兩種個性

一、破冰活動 Welcome 7 分鐘：初步認識 分成 3 人小小組

01. 請簡介自己出生地點：有何特產？有何值得你懷念之處？

02. 請分享你一生中令你印象最深刻的一次假期或旅遊

二、唱詩歌 Worship 15 分鐘 以高興、感恩的心情唱歌

三、讀經與討論 Word 路加福音 10：38-42 30 分鐘

他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫馬大的女人，接他到家裡。她有一個妹妹，名叫馬利亞，坐在主的腳前聽道。馬大被許多要作的事，弄得心煩意亂，就上前來，說：『主啊，我妹妹讓我一個人侍候，你不理嗎？請吩咐她來幫助我。』主回答她：『馬大，馬大，你為許多事操心忙碌，但是最需要的只有一件；馬利亞已經選擇了那上好的分，是不能從她奪去的。』

四、問題討論：

01. 你想耶穌為什麼會到馬利亞和馬大的家？請運用想像力，嘗試猜想看看，提出可能的理由來。

02. 當耶穌向馬大說「馬利亞已經選擇那上好的分！」你想耶穌的意思是什麼？

參考用：(1)馬大需要好好調整自己生活的優先秩序 (2)認為馬大有點小題大做，在個性方面還不成熟 (3)不注重家事的人個性比較好 (4)款待客人(人際關係)比做家事更重要 (5)其他 (6)與耶穌交談比準備吃飯更重要(7)指馬利亞能以平靜的心情做事，馬大卻心浮氣躁

03. 如果你是馬大，你聽了耶穌的話，依你的個性你會有什麼情緒反應？或會怎樣回答？

04. 如果耶穌今天到你家，你想那些事是耶穌會向你提出的建議？

參考用：(1)對功課多下點工夫 (2)早上不要賴床(3)重新安排你的時間表 (4)少看一點電視 (5)每天撥出一點時間禱告 (6)多花一些時間與家人說話 (7)調整優先秩序，找出最重要的事 (8)要聽爸爸媽媽的話(9)別沈迷於電腦遊戲或網咖

（10）要幫媽媽做些家事（11）其他

05. 如果你必需在馬大和馬利亞之間作一選擇，你想你會選擇誰？為什麼呢？

（1）例如你將會選擇誰作你的室友？為什麼（2）你會選擇誰當你的老師？ （3）你會擇誰當你的鄰居？ （4）若你是老闆，你會擇誰為你工作？ （5）你會擇誰當你的輔導？ （6）你會擇誰管理你的錢？ （7）有問題需要求助時，你會找誰？

06. 以下幾方面我們都是介於馬大和馬利亞之間，請分享一下你在哪裡？

	比較像馬利亞	比較像馬大
在家事方面：	到處是髒碟子	拖鞋擺得很整齊
在脾氣方面：	溫溫和和	容易發脾氣
在責任感方面：	小妹型	相當負責認真
在靈修方面：	每天清晨讀經禱告	可能一週才看一次聖經

五、小組內容探討 Work 8 分鐘

請提出您對這個小組的期待

彼此認識系列 02／信心

一、破冰分享 Welcome 7 分鐘 分享近況
請用大家熟悉的歌名來描述你下列近況：
01 個人生活，如歌名： 心事誰人知 或是 海鷗 或…
02 家庭生活，如歌名： 天烏烏 或是 真像活在天堂中 或…
03 工作近況，如歌名： 重擔壓肩頭 或是 金色的黎明 或…
04 人際關係，如歌名： 無人知道我的痛苦 或是 心滿意足 或..

二、唱詩歌 Worship 15 分鐘 以高興、感恩的心情唱歌

三、故事與討論 Word 馬可福音 4：35-41 30 分鐘

當天黃昏，耶穌對門徒說：『我們渡到海那邊去吧。』門徒離開群眾，耶穌已經在船上，他們就載祂過去；也有別的船和祂同去。忽然起了狂風，波浪不斷地打進船來，艙裡積滿了水。耶穌卻在船尾靠著枕頭睡著了。門徒把祂叫醒，對祂說：『老師! 我們要死了，你不管嗎？』耶穌起來，斥責了風，又對海說：『不要作聲! 安靜吧！』風就停止，大大的平靜了。然後對他們說：『為甚麼這樣膽怯呢？你們怎麼沒有信心呢？ 』門徒非常懼怕，彼此說：『這到底是誰？連風和海都聽從祂！』

四、問題討論：

01. 耶穌經過整天的忙碌教導群眾後，建議大家乘船遊湖，你若是門徒聽了心中感覺如何？ 覺得重擔減輕？ 有挫折感？ 歡喜高興…

02. 如果你和眾門徒們正在船上，遇到暴風雨船又已經開始進水，你會怎麼作？ 尖聲大喊救命？ 立刻負責處理狀況？ 其他…

03. 你猜想門徒為什麼要叫醒耶穌？

04. 你想為什麼耶穌允許暴風雨臨到祂的門徒？
祂無法阻止？ 要藉暴風雨教導門徒「平安」的功課？ 要藉此彰顯祂的能力？ 因祂在睡覺，不知道暴風雨會來？ 暴風雨實在是生活的另一面，或生活的一部份？ 其他…

05. 我通常會用下列方法處理我所面臨的暴風雨：
咒罵別人來發洩忿恨？ 像門徒一樣發作？ 逃避，沈默不語？ 不滿上帝在我需要時睡著了？ 嘗試抵抗暴風雨？ 其他？ 將自己的感覺向神傾訴？ 痛哭一場

06. 若是你正靠近暴風圈，請將你的情形和故事作個比較：
我正努力汲水，避免淹水？ 感到一場暴風雨正在醞釀中 我正大呼求救的信號？ 我正埋怨上帝沒有聽我禱告？ 我正在觀察為什麼上帝使我臨到此事？ 我正在惶恐中，不知如何是好

07. 耶穌說『不要作聲! 安靜吧！』這句話對你的情形有何意義？
不要驚慌，耶穌可以控制全局？ 似乎耶穌對我說「不要憂慮，這事情交給我來掌管」？ 讓耶穌有時間幫我越過困難 ？ 將暴風雨看成學習的功課或成熟的機會？ 孩子！要有信心！？ 不要煩惱憂慮，在人不能在神凡事都能！？ 有耶穌在我船上，我可以請祂幫忙？ 其他

五、彼此代禱 Work 7 分鐘 彼此分享近況或需要，然後彼此禱告

彼此認識系列03 / 新生活的開始

一、打破僵局 / 回答下列問題，然後彼此分享

01. 我家有？個成員..所有的學科中我最喜歡_____

02. 最令我欣賞的明星是_____？

03. 我最喜歡的休閒活動是_____？

二、唱詩歌 Worship 以高興、感恩的心情唱歌

三、讀經與討論 Word 路加福音 5：1-11 30分鐘

5:1 耶穌站在革尼撒勒湖邊，眾人擁擠他，要聽神的道。 2 他看見有兩隻船停在湖邊；漁夫離開船洗網去了。3 他上了西門的那一隻船，請他把船撐開，離岸不遠，就坐下，從船上教導眾人。4 講完了，就對西門說：『把船開到水深的地方，下網打魚！』5 西門說：『主啊！我們腾]勞苦，毫無所得。不過，我願照你的話下網。』6 他們下了網，就圈住很多魚，網幾乎裂開，7 就招呼另外那隻船上的同伴來幫助。他們就來把兩隻船裝滿，甚至船要下沉。8 西門彼得看見這種情景，就俯伏在耶穌膝前，說：『主啊! 離開我，因為我是個罪人! 』9 他和跟他在一起的人，因這網所打的魚，都十分驚駭。10 西門的夥伴西庇太的兒子雅各、約翰也是這樣。耶穌對西門說：『不要怕! 10 從今以後，你要作得人的漁夫了。』11 他們把兩隻船攏了岸，撇下一切，跟從了耶穌。

四、問題討論：

01 你認為當耶穌需要船，而西門彼得正在洗網，耶穌選上了他的船…這只是巧合？還是神的計劃和目的的一部份？

（1）只是巧合（2）不只是巧合（3）兩者都有（4）其他

02 如果你是西門彼得，當你整夜打不到魚，耶穌卻要你「把船開到水深的地方，下網打魚」時你會如何反應？

（1）正如彼得所作（2）心想，這人自以為是，他到底是誰？（3）可能想辦法找些藉口推掉（4）禮貌的告訴耶穌，我過捕魚生活很久了，應該比較內行（5）建議明天早上較有可能捕到魚的時候再作（6）勉強照著祂的話作（7）其他

03 當「圈住許多魚，網幾乎裂開」時，你想彼得心裡有何感覺？

（1）興高采烈（2）心中非常迷惑（3）為自己剛剛向耶穌說的話感到慚愧（4）嚇一跳，感到很驚訝：怎麼可能…（5）注意到耶穌正如自己所想的那樣神奇（6）覺得自己實在太驕傲了（7）其他

04 當西門彼得說「主啊! 離開我，我是個罪人! 」他真正要表達的是什麼？

1 你使我感到難堪，因你對捕魚似乎比我懂得多 2 因著我過去的生活，我感到與你在一起很不自在 3 我只是個漁夫，覺得不配和你在一起 4 不要煩我，請走出我的生命圈 5 我現在知道你是誰了，但我還沒預備好要跟隨你 6 若要跟隨你，一定會改變我的生活方式，我不認為我能如此改變 7 我覺得和你這種人在一起太可怕了 8 其他

05「就撇下所有的，跟從了耶穌」這對西門彼得而言是何意思？

1）成為一個隱士 2）離開他的罪惡生活，跟從耶穌（3）從事基督教的事工（4）將他生命的鑰匙交給耶穌，讓耶穌來引導他的人生（5）放棄他目前的職業與工作（6）開始一個危險的信仰旅程，因不知結局將會如何（7）知道耶穌十分特別，願意一生跟隨學習（8）其他

四、我自己的故事　06. 我現在的「靈性船隻」是…

1 正在下沈中 2 正在修理中 3 已經沈船、快溺斃了 4 正快速行駛中 5 正朝著迷失方向行駛 6 很難形容，貧乏的漂浮著 7 還好，走走停停 8 其他

07.「與耶穌開倒水深之處」對我而言

（1）感到有點瘋狂…（2）好…但是…（3）覺得太神話了（4）如果其他的人也和我一起去，我願意（5）覺得很可怕（6）自己還不太清楚（7）我正等待這種建議（8）我擔心家人會反對我（9）其他

08.若要我誠實的加入這種與耶穌同行的行動，我必需…

1 要花點時間考慮 2 需要思考要付什麼代價 3 要先處理我對失敗的畏懼感 4 要先處理我心裡的疑惑 5 我已經預備好，很樂意加入 6 先要解決一些家人對信仰的排拒 7 可試試看，我會慢慢投入 8 其他

五、彼此代禱 Work　7分鐘 互相分享近況或需要彼此禱告

彼此認識系列 04/要求與接納

一、打破僵局 / 壓力測驗(Dr. Richard Rahe) 請按半年來實際情形打ˇ，將所得的分數相加，填入得分欄，然後向同伴分享自己的情形。

□11 違反交通規則 □25 生活環境變化 □39 生意調整 □12 過聖誕節
□13 有特別假期 □26 開始進入學校 □39 嬰孩出生 □100 配偶離世
□14 改變吃的習慣 □26 配偶開始上班 □39 性方面困擾 □40 懷孕
□26 配偶辭去工作 □37 一好友離世 □44 家人健康問題 □47 失業
□15 與家人分開 □26 從學校畢業 □23 與老闆不合 □50 結婚
□16 改變睡眠時間 □28 與岳父母不合 □45 破鏡重圓 □63 牢獄之災
□31借一大筆錢 □38 經濟情況變動 □53 受傷、生病 □65 夫妻分居
□30 借款到期 □18 社會活動改變 □29 兒女回家住 □63 家人離世
□19 休閒活動改變 □29 工作責任變動 □73 與配偶離婚 □35 與配偶爭執
□19 教會活動改變 □20 學校活動變動 □17 借一筆小錢 □36 改職業
□20 居住地點變動 □24 修改生活習慣 □29 與公公婆婆不合

得分：＿ ＿ ＿ 若是總計超過 150 分，那麼你是活在很大壓力底下

二、唱詩歌 Worship 15 分鐘 以高興、感恩的心情唱歌

三、讀經與討論 Word 路加福音 11：1-13 30 分鐘

經文一：腓立比書 4:6應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

經文二路加福音11：5 耶穌又說：『你們中間誰有一個朋友半夜到他那裡去，說：「朋友!請借給我三個餅； 6 因為我有一個朋友旅行，來到我這裡，我沒有甚麼東西給他。」7那人在裡面回答說：「不要攪擾我，門已經關閉了，孩子們也和同我在床上了，我不方便起來給你。」8我告訴你們，雖不因他是朋友起來給他，但因為他迫切地懇求，你也會起來照他所需用的給他。9我又告訴你們，你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。10因為，凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。

四、問題討論：

1. 若我的鄰居在清晨 3 點敲門，或是打電話給我，向我要一些麵包，我可能會：(若是我們的小組成員呢？)

1) 拿起話筒說「喂！你打錯電話了！」2) 聽完電話後說「你有沒有搞錯，等早上八點再說」3) 先知道對方是誰，再決定要不要幫忙 4) 起床，隨便拿一些東西給他算了 5) 咒罵一些話，回拒對方 6) 把電話筒拿起來放在一邊，不理他 7) 讓電話答錄機去處理

2. 這一段經文的主要意思是什麼？

1)我們求上帝時，有時等不及就放棄了，放棄得太快了 2)對別人的要求，我們不應該用「不」來做答 3) 神願意幫我們開門、讓我們尋見、給我們所求的 4) 神願意愉快的賜給我們需要，而不是憤怒地給我們 5) 無論如何，我們該持續禱告，雖然還不清楚神的回答是什麼

經文三：路加福音 11-13：11 你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？若求魚，反拿蛇當魚給他呢？12 求雞蛋，反給他蠍子呢？13 你們雖然不完美，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？』

3. 這段經文主的意思是…

1)父親最知道什麼是好的 2)人的父親亦知道拿好的給孩子 3)神不會將好東西隱藏或留著，不給祂的孩子 4) 假使我們沒得到我們所求的，那必定是因神比我們更知道什麼是對我們有好處，比我們所求的更好 5) 神總是會回答我們的禱告，但不一定按照我們所求的方式 6) 因聖靈同在很寶貴，神願意把聖靈給我們 7) 其他

4. 從以上兩處經文，你覺得神更願意我們得到什麼？

1) 所有物質需要，麵包、魚、蛋，使我們不會餓肚子 2) 任何我們所求的 3) 我們所需要的，但由神來決定 4) 聖靈！假使我們渴慕的話 5) 其他

五、彼此代禱 默想腓立比書 4：6-7 互相分享近況或需要並禱告