單身系列 **11** 課**;**

00 單身生活系列／簡介

01 單身／友誼初探

02 單身／友誼進深

03 單身／親密關係初探

04 單身／親密關係進深

05 單身／情慾表達初探

06 單身／情慾表達進深

07 單身／被拒絕的經驗初探

08 單身／被拒絕的經驗進深

09 單身／特殊生活形態初探

10 單身／特殊生活形態進深

00 單身生活系列／簡介

焦點：介紹單身生活系列課程

一、 Welcome 打開話題／請分 3-4 人小組分享

1. 你在新的學期裡，時間大概如何分配？最多時間做什麼？或是
2. 今年農曆年你在哪裡過？過得快樂嗎？為什麼？

二、 Worship 詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、 有關*小組聚會*探討

□小組聚會的目的／透過聖經研讀與討論，彼此成為互相支持的家人。
□小組聚會到底為誰？／為真理的追求者；為生命的掙扎者。未信者、初信者、久不上教會的基督徒、及追求生命進深者都歡迎。
□適合小組的年齡層／任何能參與討論與願意討論的年齡都歡迎。
□關於新組員／可以帶朋友來嗎？絕對歡迎，特別是你已經明白成長小組什麼，及小組運作的方式，並且你應作為主人熱誠地去招呼別人。
□研讀什麼？／可按組員大多數喜好，從目錄中選擇標題，一系列研讀或個別選讀亦可，重要的是透過材料，從信仰到生活自由分享，並引發回應行動。
□每次小組聚會內容／可按照課程計劃討論，認真執行 4 W 的意義。
內容包括 ：

1. 分享 Welcome：注重投入自己、了解別人
2. 詩歌敬拜 Worship，注重對神的敬拜與感恩
3. 聖經討論 Word，注重神對個別不同的教導
4. 分擔代禱 Work：注重自己對別人的關心與服務

□聚會時間／要有適當的時間，及預先約定 (最好今次共同約定下次時間，並輪值負責隔天提醒)，請組員重視預定的日期，若不能參加者可向組長取材料作自行研習。
□聖經不熟／沒有關係，所有的討論均淺顯易懂，也用不著深究，只要願意討論即可。
□誰帶領聚會？／任何有心作預備的人都有資格，歡迎大家投入或認領。
□有何規則？／願意將小組聚會列為第一優先;聚會中人人投入討論、人人參與，無人主導；任何「傻問題」「外行問題」都歡迎提出；人人有發表自己意見的自由；聚會中的談話，不得在外面傳播；永遠歡迎

新朋友；若組員有實際需要，甚至是半夜，我都願意盡力協助。
□慶祝活動／每季度小組都應舉辦慶祝活動，就彼此加深情誼、對神和真理有更多認識，更重要的是，慶祝組員從回應真理的實踐及成就，這是生命成長的見証。

四、單身生活系列介紹
** 在目前的社會裡要過單身生活不太簡單，因為大部分的人都有配偶。但是單身族有逐漸多起來的趨勢。在美國根據統計自己一個人住的單身貴族已經超過 2100 萬的人口，恰等於香港總人口的三倍。這種改變已經使得超級市場的冷凍食品銷路大為增加。而另外還有 5800 萬的單身族，包括未婚、離婚、寡婦、分居者，與他們的家人住或和朋友一起住。
** 聖經中有很多重要人物都是單身族的一員。例如神要耶利米過一個不結婚的生活；而施洗約翰、巴拿巴也都是單身。保羅可能是個單身，也可能是個鰥夫；馬利亞、馬大與她們的兄弟拉撒路都是單身；當然，耶穌自己更是十足的單身。

** 在本系列的討論中，我們要探討一些單身生活或身分所面臨的衝擊，我們要從聖經了解，到底聖經對單身者的朋友、親密關係、情慾表達、被拒絕的經驗、孤單感、特殊的生活形態等有何種看法與指導。

□美國社會資料
01 1940 年代，少於 3%的人自己居住；今天自己一個人住已經超過 12%。
02 由於房價過高，使得年輕人無法獨立購屋。從 18-24 歲，有 62%的男孩，47%的女孩住父母的家。
03 25-29 歲，約有 39%男性，26%女性未婚。
04 從 1970 年代到 1986 年，自己獨居的人口增加 346%。35-44 歲的部份則增加 258%
05 一般家庭單位平均人口數從 1970 年的 3.14 人，到 1986 年降到 2.69 人。

五、問題思考與分享／

05.01 生活中你最好的朋友是誰？這些朋友有何特別之處？

05.02 下列哪個陳述最能表達你對親密關係的了解？
□親密關係是把內心的感受與別人分享 □親密關係是將個人的祕密放在自己心裡 □親密關係是願意撥時間與一位親近的朋友分享內心世界 □親密關係是接納一位朋友，而且是照著對方的個性與脾氣接納 □親密關係是讓別人進入自己的私密領域中 □與人保持適當的距離比較好 □其他

05.03 你覺得我們所處的社會對情慾方面的觀點是什麼？
□我們的社會對與家庭情慾看法很健康 □我們的社會與家庭相當忽略情慾方面的教導 □我們的社會對情慾的觀念很扭曲 □我們的社會對情慾方面的事太過強調 □我們的社會充滿色情 □我們的社會壓抑情慾方面的事 □我們的社會仍然是男性主導的社會，對女性較苛責 □其他

05.04 你曾否被人拒絕過？你當時的感受怎樣？

05.05 你對孤單與單身生活的看法是什麼？
□單身並不見得比結婚的人更孤單 □大部分的單身者雖然單獨自處，但不一定孤單 □一個人若是覺得孤單，是他／她自己的錯（他／她自己也有責任） □孤單不過是一種心情與感受，但不是實情 □孤單是孤獨，但未必寂寞 □單身生活非常自由，但有時會想要有個伴 □今天的社會形態過單身生活壓力很大 □其他

05.06 下列哪些你覺得很重要？或者都重要？你有何看法？
□朋友 □職業、工作 □屬靈生活 □健康 □家庭 □休閒
□擁有財產 □出名 □有影響力 □有錢 □有交通工具 □其他

六、 Work 彼此鼓勵與代禱

七、 Other 蠟燭晚會

1. 友誼單元初探

焦點：思考耶穌所教導的友誼觀念

一、 Welcome

破冰活動／你認為下列的說法對還是錯，請與小組成員分享

☐ 一個人究竟有多少朋友是很重要的事(越多越好？)

☐ 友誼的定義往往隨年齡而改變

☐ 人們往往結交與自己相似的人做朋友，而且越久彼此就越像

☐ 有一位知己(或最好的朋友)勝過有 2-3 位普通好友

☐ 女性比男性更容易交朋友

☐ 真正的友誼裡應該不會引起彼此競爭才對

二、 Worship

詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

● 友誼單元簡介：有首歌把友誼的功用說出來：「當你憂傷失望，當你情緒低落，你需要一雙幫助的手。」台灣諺語也說「在家靠父母，出外靠朋友」是的，人人需要朋友。因為朋友使我們不孤單，友誼使我們的人生更豐富，使我們能更喜悅的度日。

因此我們心裡會期待：當我們面對艱難的日子，有好友在旁；當我們面對無聊的日子，有趣友在旁；可惜，知音往往難遇。 真正的友誼，就像其他的人際關係一樣，需要付出時間，需要付出情誼，需要不斷耕耘與灌溉，更要有正確的交往態度。若想要這樣的朋友，我們自己必須先成為這樣的人：心胸要夠寬夠大，要能謙卑受勸，要能貢獻時間，要能付出友誼，接受和給予要能平衡。 真正的朋友值得我們如此付出與對待。

本週起我們有兩次的時間討論友誼，耶穌告訴我們友誼的核心是什麼，祂也指出我們要怎樣才能成為祂的朋友。下週的保羅書信裡，我們要探討：為什麼保羅談到在某些狀況下，他覺得單身生活甚至比結婚好。

三、 Word

讀聖經 約翰 15：9-17

09 我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裡。

10 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。

11 『這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。
12 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。
13 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。
14 你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。
15 以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因我從父所聽見的，已經都告訴你們了。
16 不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他就賜給你們。
17 我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。』

四、聖經問題內容思考／

04.01 耶穌在此段經文中所說的友愛的根源從何而來？v9-10
**這種愛人人心中都有，是很自然的愛 **心中有順服才能產生這種愛 **神的愛是一切其他的愛的根源 **憑良心做人做事，才能有這種愛
**有機會受好的教育，才能有這種愛 **其他

04.02 根據經文，我們應當怎樣做才能「常在主的愛裡」？v10
**效法耶穌為我們所做的榜樣 **服從並遵守耶穌所給我們的命令
**設法與耶穌保持好的關係 **多做一些善事、有愛心的事 **其他

04.03 根據經文「滿足的喜樂」是怎樣產生的？v11
**擁有一些關心我們、照顧我們的朋友 **成為眾人僕人，盡力服務別人 **生活上盡量別惹麻煩 **愛神、順服神、遵守耶穌所吩咐的 **其他

04.04 以下何者最能代表本段經文主旨？v12
**你們要照我的話去做，但不必學習我所做的 **愛那些對你們友善的人 **學習我所立的榜樣，無條件的愛別人 **若有別人願意服務你的需要，就該愛他們 **將弟兄姊妹彼此之間的愛列為生活上的最優先 **其他

04.05 文中所謂「朋友」是什麼意思？v13
**做任何朋友要你做的事 **將自己的生命為朋友而奉獻 **若有需要，將自己的生命為朋友而奉獻 **將自己的生命為耶穌而奉獻 **其他

04.06 我們要如何成為「耶穌的朋友」？v14
**遵守聖經十條誡命 **為耶穌而死 **遵守耶穌的命令 **勤讀聖經 **努力學鋼琴 **其他

04.07 耶穌所強調的朋友的特點是什麼？v15
**朋友不是僕人 **朋友能分享生活，甚至分享生命 **朋友能知己知彼 **一日為友，終身為友 **其他
04.08 何謂「果子常存」？v16
**指做善事，或讓人印象深刻的好事 **彼此相愛，好像耶穌愛我們
**成為孤單者的朋友 **無論向父求什麼，都能得著 **其他

● 朋友類別／請討論：你想要下列哪一類的朋友？你自己想成為哪一類的？
以下的「他」不分性別，代表「他」或「她」。
** 好天氣朋友／

- L 享受好時光，參加各種慶祝會，個性開朗，容易相處。但是需要的時候他往往不會出現。他只要陽光不要陰雨天。

** 患難的朋友／
與好天氣的朋友相反。當他聽到你正處在困難中，他會站出來為你擺平事情（不論你要不要他這樣做），他真誠的想用他過去的經驗來協助你，卻有時擋在路中。
** 方便的朋友／
這種朋友在他覺得需要你時才出現，例如向你借網球拍或幫忙搬家。他可能表現得蠻友善的，只是你有需要時，他卻往往自己很忙而無法幫你。
** 四季的朋友／
與這種朋友在一起能彼此享受。因他能接納別人，甚至別人與他的個性很不一樣也能接納。無論快樂或沮喪他都在旁。他對你的服務除了說聲「謝謝」之外，並不要求什麼回報。

五、 Work
彼此鼓勵與代禱

2. 友誼單元進深

焦點：思考保羅所提單身觀念

一、 Welcome
破冰活動／請與小組成員分享
你對自己的個性或性格，最滿意或覺得不錯的優點是什麼？
你對自己的個性或性格，最不滿意或覺得不太好的缺點是什麼？

二、 Worship
詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、 Word
讀聖經 哥林多前書 7：25-40
25 論到童身的人，我沒有主的命令，但我既蒙主憐恤能作忠心的人，就把自己的意見告訴你們。
26 因現今的艱難，據我看來，人不如守素安常才好。
27 你有妻子纏著呢，就不要求脫離；你沒有妻子纏著呢，就不要求妻子。
28 你若娶妻，並不是犯罪；處女若出嫁，也不是犯罪。然而這等人肉身必受苦難，我卻願意你們免這苦難。
29 弟兄們，我對你們說，時候減少了。從此以後，那有妻子的，要像沒有妻子；
30 哀哭的，要像不哀哭；快樂的，要像不快樂；置買的，要像無有所得；
31 用世物的，要像不用世物，因為這世界的樣子將要過去了。
32 我願你們無所掛慮。沒有娶妻的，是為主的事掛慮，想怎樣叫主喜悅。
33 娶了妻的，是為世上的事掛慮，想怎樣叫妻子喜悅。
34 婦人和處女也有分別。沒有出嫁的，是為主的事掛慮，要身體、靈魂都聖潔；已經出嫁的，是為世上的事掛慮，想怎樣叫丈夫喜悅。
35 我說這話是為你們的益處，不是要牢籠你們，乃是要叫你們行合宜的事，得以殷勤服事主，沒有分心的事。
36 若有人以為自己待他的女兒不合宜，女兒也過了年歲，事又當行，他就可隨意辦理，不算有罪，叫二人成親就是了。
37 倘若人心裡堅定，沒有不得已的事，並且由得自己作主，心裡又決定了留下女兒不出嫁，如此行也好。
38 這樣看來，叫自己的女兒出嫁是好，不叫她出嫁更是好。
39 丈夫活著的時候，妻子是被約束的；丈夫若死了，妻子就可以自由，隨意再嫁，只是要嫁這在主裡面的人。
40 然而按我的意見，若常守節更有福氣。我也想自己是被神的靈感動了。

四、聖經問題內容思考／

04.01 保羅認為「守素安常」才好，為什麼？你同意嗎？v26
守素安常：指維持你目前的身分，安於現狀

04.02 你認為單身與結婚各有何優點？

04.03 如何才能「無所掛慮」？v32

04.04 為何保羅認為有些人應該保持單身？v37-40

● 朋友類別／請討論：先安靜的填完下列空格然後分享
友誼乃建立在相互接納的基礎上。你能不能把自己比較親近的 3 位朋友列在下表，然後做個客觀的評估，打個分數（最高 10 分）。這樣你可以歸納出一些友誼的特點，這些特點就是將你和你的朋友拉在一起並維繫彼此友誼的因素。

五、 Work
彼此鼓勵與代禱

3. 親密的友誼單元初探

焦點：思考人與神間的親密關係

一、 Welcome
破冰活動／請分享，你認為「親密的友誼」該如何定義？
□關係很親近 □彼此很信任 □關係特別 □彼此熟悉 □感到被接納 □有性關係 □祕密的交往 □愉快的關係 □有私密性的 □隨性的 □個人的 □受尊重的 □具神祕性的 □能深入的交談 □覺得受保護 □感到舒服的 □無所不談的 □能罵來罵去的 □有話直說的 □其他

二、 Worship
詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

● 親密友誼單元簡介：心裡學家認為我們的社會已經失去「親密的藝術」。兩性之間從普通關係交往不久，很快就掉入性關係裡頭。這個過程中失去親密的交往關係。不僅單身朋友有這個問題，就是結婚的夫妻，有往往彼此忙碌，未曾享受兩性的親密友誼關係。
真正的親密友誼並不是普通友誼而已，也不是普通的愛而已。是一種很特別的親密關係。真正的親密友誼並非在異性中才有。任何友誼中都可以建立親密關係，是屬於比較深入的友誼關係。真正的親密友誼必須有下列條件：開闊的心胸、願意分享、關心對方、願意委身。當然，對已婚的夫妻而言，親密關係包含性關係在內。
本週的福音書，我們稍微看一下耶穌與彼得、約翰之間的親密友誼關係；下週，保羅提醒我們，別讓性關係成為朋友間真正親密、關懷關係的阻礙。

三、 Word
讀聖經 約翰 21：15-25
21:15 他們吃完了早飯，耶穌對西門彼得說：『約翰（在馬太十六章十七節稱約拿）的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？』彼得說：『主啊，是的，你知道我愛你。』耶穌對說：『你餵養我的小羊。』
21:16 耶穌第二次又對他說：『約翰的兒子西門，你愛我嗎？』彼得說：『主啊，是的，你知道我愛你。』耶穌說：『你牧養我的羊。』
21:17 第三次對他說：『約翰的兒子西門，你愛我嗎？』彼得因為耶穌第三次對他說『你愛我嗎』，就憂愁，對耶穌說：『主啊，你是無所不知的；你知道我愛你。』耶穌說：『你餵養我的羊。
21:18 我實實在在地告訴你，你年少的時候，自己束上帶子，隨意往來；但年老

的時候，你要伸出手來，別人要把你束上，帶你到不願意的地方。』
21:19 （耶穌說這話是指著彼得要怎樣死，榮耀神。）說了這話，就對他說：『你跟從我吧! 』
21:20 彼得轉過來，看見耶穌所愛的那門徒跟著，（就是在晚飯的時候，靠著耶穌胸膛說：『主啊，賣你的是誰? 』的那門徒。）
21:21 彼得看見他，就問耶穌說：『主啊，這人將來如何? 』
21:22 耶穌對他說：『我若要他等到我來的時候，與你何干? 你跟從我吧! 』
21:23 於是這話傳在弟兄中間，說那門徒不死。其實，耶穌不是說他不死，乃是說：『我若要他等到我來的時候，與你何干? 』
21:24 為這些事作見證，並且記載這些事的就是這門徒；我們也知道他的見證是真的。
21:25 耶穌所行的事還有許多，若是一一地都寫出來，我想，所寫的書就是世界也容不下了。

四、聖經問題內容思考／

04.01 耶穌在此段經文中所說的愛是哪一種愛？
**家人之間的愛 **朋友間的愛 **情人之間的愛或兩性之愛
**神聖的愛，如上帝對人的愛 **以上皆是 **其他

04.02 你想為何耶穌要問同樣的問題 3 次？
**因為彼得前兩次的回答不太誠心 **耶穌想要強調這個問題的重要性 **耶穌因為彼得 3 次不認祂，所以以此象徵性的給他機會來原諒他
**耶穌要確定彼得是否得注意這個重要的問題 **其他

04.03 為何耶穌要彼得「你餵養我的小羊。你牧養我的羊。你餵養我的羊。」
**耶穌提供彼得一份特別的工作 **耶穌設法把彼得弄得迷糊 **耶穌知道彼得將會成為耶路撒冷地區的領袖 **耶穌乃是指派彼得一份任務
**其他

04.04 彼得為何因耶穌的問話感到心中受傷（17 節 就憂愁…）
**他感到被侮辱 **他認為耶穌其實知道他的內心想法 **他感到耶穌要他餵養羊有些莫名其妙 **他想起自己曾經 3 次否認耶穌 **其他

04.05 你能否把耶穌的心情說出來？
**耶穌認為彼得還像個孩子 **耶穌愛彼得並且接納彼得現在的情形 **彼得在耶穌心中有個特別的位置 **耶穌尊重彼得，並且提供他機會在第一世紀的教會扮演重要的角色 **其他

04.06 為何耶穌選擇約翰與彼得，並和他們保持親密的友誼？
**每個人都至少需要一兩位親密的友誼 **耶穌以此種親密關係作模範，來象徵我們與神的關係可以如此親密 **耶穌向我們示範出真正的友誼像什麼 **耶穌乃是在為他們兩位的特殊任務作心裡預備 **其他

04.07 從耶穌所示範的親密友誼來看我們與神的關係，以下說得合理嗎？
**我們與神的關係應該建立在愛的上面 **我們與神的關係應該保持私密而不是公開 **我們與神的關係應該發展出事工才對 **我們與神的關係應該包含幫助其他的人在內（餵養羊） **其他

● 為何失去／請思考：為何我們的社會中有些人不容易發展親密的友誼？
**社會移動性太大 **太過於注重事業、工作 **太注重自我發展
**太注重物質生活 **太過於自我中心 **缺乏溝通技巧 **不願意撥時間給別人
**只注意賺錢 **不願意參與人群 **過去曾受傷，不願意再受傷害 **不食人間煙火 **滿意一個人過生活 **其他

五、 Work
彼此鼓勵與代禱

4. 親密的友誼單元進深

焦點：談談保羅所提出的基督徒生活

一、 Welcome
破冰活動／下列哪些對友誼有益(O)？哪些有損(X)？
請分 3 人小組分享
□不了解 □原諒 □同情心 □暴怒 □苦毒 □友善 □肯定對方
□毀謗 □侮辱 □中傷 □分享喜樂 □爭吵 □不健康的談話內容
□長時間生氣 □虛偽 □誠實 □惡念 □坦白 □妥善處理生氣
□放縱 □信任 □更新的觀念 □良心失喪 □污穢的行為 □硬心腸 □離神很遠 □願意傾聽 □給予時間 □分擔苦難 □保持距離 □其他

二、 Worship
詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、 Word
讀聖經 以弗所書 4：17-32
17 所以我說，且在主裡確實地說，你們行事不要再像未信者存虛妄的心行事。
18 他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬；
19 良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。
20 你們學了基督，卻不是這樣。
21 如果你們聽過祂的道，領了祂的教，學了祂的真理，
22 就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；
23 又要將你們的心志改換一新，
24 並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。
25 所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。
26 生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，
27 也不可給魔鬼留地步。
28 從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。
29 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。
30 不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。
31 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切惡毒（或譯：陰毒），都當從你們中間除掉；
32 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

四、聖經問題內容思考／

04.01 你能否指出基督徒和未信者在行為方面的主要差別在哪裡？

04.02 你覺得「良心喪盡」與「放縱私慾」對友誼是否有損？v19

04.03 「脫去行為上的舊人」與「穿上新人」是什麼意思？v22-24

04.04 若「各人與鄰舍說實話」對友誼有何幫助？v25

04.05 你認為「生氣」對友誼是否有影響？v26

04.06 你覺得「隨事說造就人的好話」對友誼有什麼幫助嗎？v29

04.07 最後四節有哪些是我們應該避免的？哪些是我們應該追求的？v29-32
**也許趁機會檢討一下自己比較有問題的有哪些

五、 Work
彼此鼓勵與代禱
01 請為教會活動禱告
02 請為小組年底分組禱告，求神賜給我們新的福音據點
03 請為彼此的需要禱告

5. 情慾表達單元初探

焦點：探討人的情慾

一、 Welcome
破冰活動／請分組討論下列對情慾與性的陳述何者說得有道理
□性是人重要的一部份 □我們的社會過度挑起人的情慾 □情慾是神所賜的美好禮物 □因為體內分泌荷爾蒙的關係使我們產生情慾 □健康的性關係應該建立在健康的身體、感情與靈性上 □情慾是人生的調味品
□不正常的情慾是一種心裡負擔 □異性彼此互相吸引是很自然的事
□性使得人類可以傳宗接代延續生命 □人人都有情慾 □聰明的人學習控制情慾，一般人常被情慾困擾 □沒有必要厭惡情慾

二、 Worship
詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

● 情慾表達單元簡介：女性在今日的台灣社會是一個被利用的生意主題。生意人賣汽車，要放張美女照片；賣照相機的，也要弄個穿泳裝的小姐；許多的電視節目，包括新聞播報員都要採用臉蛋姣好的女性來提升收視率；有線電視更是明目張膽的使女性身體成為商業廣告的一部份；MTV 的歌詞對性的幻想總是含沙射影；許多錄影帶被列為限制級，因為內容只有成人才能觀看。令人沮喪的是，色情的發展已在台灣全省各地普遍流行，幾乎無所不在。由於同居的人相當普遍，使未結婚的人住在一起不再感到難堪；各種避孕方法與墮胎的可能性，使許多人更放縱自己的情慾。我們的社會已經逐漸從過去清純保守，轉變成今天的可怕情形。
1980 年代，因為愛滋病的蔓延使人開始意識到一夫一妻之外的性關係，包括異性與同性的雜交會導致無藥可救，人們因害怕絕症纏身才開始稍微收斂。
這些社會的性開放、性革命、性氾濫，使我們對健康的情慾感到困惑與茫然，甚至感到厭惡，因為一講到情慾人們就立刻聯想到男女性關係。其實情慾是人與生俱來的，健康與正確的情與慾都能使我們生活更美好。
本週起兩次時間，我們要從福音書看見一位女士用油膏抹耶穌，來表達她對耶穌的異性情感；從保羅書信中，我們要談談保羅所說的可憎的、不道德的性關係。

三、 Word
讀聖經 馬太 26：6-13
26:06 耶穌在伯大尼長大痲瘋的西門家裡，
26:07 有一個女人拿著一玉瓶極貴的香膏來，趁耶穌坐席的時候，澆在他的頭上。

26:08 門徒看見就很不喜悅，說：『何用這樣的枉費呢!
26:09 這香膏可以賣許多錢，賙濟窮人。』
26:10 耶穌看出他們的意思，就說：『為甚麼難為這女人呢? 她在我身上做的是一件美事。
26:11 因為常有窮人和你們同在；只是你們不常有我。
26:12 她將這香膏澆在我身上是為我安葬做的。
26:13 我實在告訴你們，普天之下，無論在甚麼地方傳這福音，也要述說這女人所行的，作個紀念。』
四、聖經問題內容思考／

04.01 請推測耶穌怎會出現在長大痲瘋的西門家裡？第 6 節
**他為西門的痲瘋病感到難過 **他接納任何背景的人，就是別人不想接近的人，耶穌也不會嫌棄 **他為了躲避大祭司與長老，到西門家聊天（因為耶穌救活已死的拉撒路，許多猶太人因此信耶穌，所以祭司長老想要一舉將耶穌與拉撒路同時除滅） **他同情西門的可憐處境 **他與西門是好朋友，去探望西門的病 **其他

04.02 女士（馬利亞）用極貴的香膏抹耶穌，你認為她的動機是什麼？第 7 節
**她故意要氣氣門徒 **她用香膏表達對耶穌的愛 **她表達對耶穌的感情 **她表達對耶穌的感謝，謝謝耶穌對她過去所作的（耶穌曾經到馬利亞的家作客，馬大做飯燒菜請耶穌吃，馬利亞在客廳聽耶穌講話。耶穌使她的弟兄拉撒路從死裡復活） **她知道耶穌再不久就要離開（死了） **她心裡很捨不得耶穌離開 **她對待客人與朋友一向很溫馨（姊姊馬大比較注重事） **其他

04.03 門徒為何對她的舉動生氣？第 8-9 節
** 因為她在以男性為主的聚會中這樣做顯得很不妥 **因為她把極為珍貴的香膏無謂的浪費掉 **因她應該把香膏賣了，好得些錢救濟窮人 **因為門徒心中有些忌妒 **因她為了打破香膏玉瓶，把西門的客廳弄得凌亂不堪 **因為她的舉止讓人覺得「好像耶穌明天就要死了」 **因門徒中有人看重金錢過於看重香膏的意義；或看重事工過於看重主的同在 **其他

04.04 耶穌如何回應這位女士的行為？第 10-13 節
**祂肯定這位女士的愛的表達方式 **祂讚賞這位女士的愛的行動 **祂只是表面的、虛偽的加以誇獎一番 **祂接納這位女士所作的 **雖然祂也覺得有些浪費，但仍然接受下來 **祂覺得這事很有意義 **其他

04.05 耶穌為何說「她在我身上做的是一件美事」？第 10 節
**因為耶穌想要為女士辯護，故意這樣說 **因為這位女士很吸引耶穌 **因耶穌

認為她付上很大代價來表達情愛 **因為她用香膏抹耶穌，使耶穌想到祂自己即將上十字架，面臨死亡，以此香膏事件做個紀念是件美事 **因為耶穌知道這位女士以彌賽亞的身分來愛祂（從拉撒路死裡復活，她知道耶穌不是普通人物） **其他

04.06 從對話中你認為耶穌對於窮人的態度怎樣？
**祂所說的話與平時對窮人的關心好像完全顛倒 **祂仍然關心窮人，但此時，祂把將上十架的事情暗示給門徒 **祂教導門徒：對窮人的關懷是長時間而且持續的工作 **祂把關心窮人的工作帶進門徒的心中第 11 節，因為一位愛主的人必定會關愛窮困的人 **其他

五、 Work
彼此鼓勵與代禱

6. 情慾表達單元進深

焦點：談談保羅所提出的不正常性關係與身體的重要性

一、 Welcome
破冰活動／請分 3 人小組分享
年輕情侶向你詢問，為什麼彼此相愛卻不宜有婚前性行為，你會如何回答？
你認為尊重婚姻的社會與雜交(不正常性關係)的社會何者比較好？為什麼？

二、 Worship
詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、 Word
讀聖經 哥林多前書 6：12-20
6:12 凡事我都可行，但不都有益處。凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受它的轄制。
6:13 食物是為肚腹，肚腹是為食物；但神要叫這兩樣都廢壞。身子不是為淫亂，乃是為主；主也是為身子。
6:14 並且神已經叫主復活，也要用自己的能力叫我們復活。
6:15 豈不知你們的身子是基督的肢體嗎? 我可以將基督的肢體作為娼妓的肢體嗎? 斷乎不可!
6:16 豈不知與娼妓聯合的，便是與他成為一體嗎? 因為主說: 『二人要成為一體。』
6:17 但與主聯合的，便是與主成為一靈。
6:18 你們要逃避淫行。人所犯的，無論是甚麼罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。
6:19 豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎? 這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人；
6:20 因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。

**基督教是唯一對身體的功用持正面看法的宗教，看身體是美好的；基督自己也曾經借了肉身，住在人的當中卅多年。將來在天上，神甚至也要賜給我們一個榮耀的身體；這個身體是我們能享受能力、美麗與快樂的一部份。
因著神的指導與祝福，基督徒比起世界上其他的宗教徒，更能享有榮耀喜樂的婚姻關係；幾乎所有著名的歌頌愛的詩歌，都是出自基督徒的手。性關係是美好的，是神所賜的，但是聖經排斥不正常的性關係。

四、聖經問題內容思考／

04.01 在第一世紀羅馬帝國時期，哥林多是個富有、奢侈且很不道德的都市；設立不久的哥林多教會顯然在這種社會風氣中受到某種程度的影響。
你覺得台灣的社會風氣對台灣的教會是否有影響？

04.02 保羅對於社會和教會容許不道德的事情有何看法？v13-15

04.03 在我們與神的關係上，我們的身體扮演何種角色？v16-17

04.04 「兩人成為一體」怎麼解釋？v16

04.05 為何不正常的性關係不同於其他的罪？v18

04.06 因為身體是聖靈的殿，我們應該如何對待身體？v19

04.07 為何神有權要求基督徒過聖潔的生活？v19-20

五、 Work
彼此鼓勵與代禱
02 請為小組年底分組禱告，求神賜給我們新的福音據點
03 請為彼此的需要禱告

7. 被排擠、拒絕的經驗初探

焦點：探討被排擠、被拒絕與回應

一、 Welcome
破冰活動／請分組討論下列的陳述何者說得有道理
□有些人非常怕被拒絕或被排擠，所以遇事常會裹足不前
□一個人被拒絕或被排擠後的反應，通常可以事先預知
□我們很難把「被拒絕或被排擠」的經驗看成有某些意義而加以接受
□當我們心中感到對方實在是很可怕或很糟，心中就會自然的拒絕對方
□個性武斷的人比起不武斷的人較不會被人拒絕或被排擠
□一個向神委身的人比較不怕被拒絕或被排擠

二、 Worship
詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

● 被拒絕單元簡介：幾乎每個人都曾經嚐到被拒絕或被排擠的滋味，那是一種很不好的感受。對某些人來說，被拒絕或被排擠似乎是日常生活的一部份；例如貧窮者、無一技之長者、身心障礙者等等。無論何時，只要被人拒絕或被排擠，心中總會感到某種程度的痛苦。
在福音書裡，我們見到耶穌本身也是常遭人排擠。在保羅書信裡，我們將從提摩太前書思考拒絕和接納，面對一些容易被社會拒絕或排擠的族群，我們要學習接納他們，因為這是神國度裡的行為標準。

三、 Word
讀聖經 路加 4：14-30
4:14 耶穌滿有聖靈的能力，回到加利利；他的名聲就傳遍了四方。 15 他在各
會堂裡教訓人，眾人都稱讚他。 16 耶穌來到拿撒勒，就是他長大的地方。在安
息日，照他平常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。 17 有人把先知以賽亞的書
交給他，他就打開，找到一處寫著說： 18 主的靈在我身上，因為他用膏膏我，
叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓
制的得自由， 19 報告神悅納人的禧年。 20 於是把書捲起來，交還執事，就坐
下。會堂裡的人都定睛看他。 21 耶穌對他們說：『今天這經應驗在你們耳中了。』
22 眾人都稱讚他，並希奇他口中所出的恩言；又說：『這不是約瑟的兒子嗎? 』
23 耶穌對他們說：『你們必引這俗語向我說：「醫生，你醫治自己吧! 我們聽見
你在迦百農所行的事，也當行在你自己家鄉裡」』； 24 又說：『我實在告訴你們，

沒有先知在自己家鄉被人悅納的。 25 我對你們說實話，當以利亞的時候，天閉塞了三年零六個月，遍地有大饑荒，那時，以色列中有許多寡婦， 26 以利亞並沒有奉差往她們一個人那裡去，只奉差往西頓的撒勒法一個寡婦那裡去。 27 先知以利沙的時候，以色列中有許多長大痲瘋的，但內中除了敘利亞國的乃縵，沒有一個得潔淨的。』 28 會堂裡的人聽見這話，都怒氣滿胸， 29 就起來攆他出城（他們的城造在山上）；他們帶他到山崖，要把他推下去。 30 他卻從他們中間直行，過去了。

四、聖經問題內容思考／

04.01 請形容一下耶穌剛回到加利利地區時的氣氛？
**耶穌享受眾人的溫馨歡迎 **耶穌的好名聲使祂受到好的對待 **耶穌到處被接納，且被人稱讚 **相當風光 **其他

04.02 推測一下為何耶穌要回到家鄉拿撒勒城？
**祂覺得家鄉百姓心靈迷失，需要祂點醒 **祂要讓家鄉百姓知道祂已經闖出一點名聲 **祂想要成全舊約先知的預言 **祂為自己設計了「被人排擠」的戲 **其他

04.03 耶穌念以賽亞書 61 章的前兩節，你認為祂向人們說什麼？第 18-19 節
** 我就是彌賽亞(救世主) **我並不是你們所以為的普通人 **我只是要來使窮人和被壓迫的人得到解放 **當我告訴你們我的真實身分時，你們會拒絕我 **其他

04.04 你如何描述耶穌對拿撒勒人的態度？
**祂關心他們，也知道他們會排擠祂 **祂覺得受到不公平的對待 **祂沒有特別的感覺 **祂希望人們能聽祂的話並接受 **祂鄙視他們
**其他

04.05 為何耶穌不行個神蹟，讓他們心服口服，知道祂是救世主？
**祂感到很累不想作什麼 **祂要他們先接納祂，再行神蹟 **祂要人們用信心接受，而不是用眼睛接受 **祂知道就是行了神蹟，人們還是不信 **其他

04.06 為何拿撒勒人如此氣憤？
**覺得耶穌講話太欺負人了 **因為耶穌把他們看得很低，瞧不起他們 **他們認為耶穌不過是木匠的兒子，竟然說得好像上帝派來的 **他們認為耶穌野心很大，想要控制整個拿撒勒城 **其他

04.07 耶穌被家鄉百姓排擠，有何影響？

**感到沮喪 **祂早就準備好心，所以沒有受到困擾 **祂幾乎嚇死了
**祂感到受傷，只是裝成沒事 **其他

04.08 從耶穌被家鄉百姓排擠的事件，你學到什麼？
**我們都或多或少會被排擠 **說出實情比被人接納更重要 **如果要避免被拒絕，要按照眾人的期待說話 **被拒絕是生活體驗的一部份，不必太在意 **我們不要輕易的排擠別人 **其他

五、 Work
彼此鼓勵與代禱

8. 被排擠、拒絕的經驗進深

焦點：探討被排擠、被拒絕與回應

一、 Welcome
破冰活動／我們大都有被排擠與被拒絕的經驗，請分享你的情形
01 因著什麼理由你曾被拒絕？□長得不夠好看 □不夠聰明 □族群不同(外省？客家？) □不夠情緒化(太理性) □太情緒化(不夠理性) □不喜歡應酬 □錢不多 □個子太小 □個子太高 □不夠屬靈 □嗜好不同 □理念不同 □太激進 □其他
02 被拒絕後你的感覺怎樣？□生氣 □沮喪 □挫折感 □受傷 □空虛感 □不喜歡群眾 □情緒低潮 □盛怒 □想報復 □鬱蹙 □尷尬 □不平衡 □其他

二、 Worship
詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

三、 Word
讀聖經 提摩太前書 5：1-6：2
5:1 不可嚴責老年人，只要勸他如同父親；勸少年人如同弟兄； 2 勸老年婦女
如同母親；勸少年婦女如同姊妹；總要清清潔潔的。 3 要尊敬那真為寡婦的。 4
若寡婦有兒女，或有孫子孫女，便叫他們先在自己家中學著行孝，報答親恩，因
為這在神面前是可悅納的。 5 那獨居無靠、真為寡婦的，是仰賴神，晝夜不住
的祈求禱告。 6 但那好宴樂的寡婦正活著的時候也是死的。 7 這些事你要囑咐
她們，叫他們無可指責。 8 人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不
好，不看顧自己家裡的人，更是如此。 9 寡婦記在冊子上，必須年紀到六十歲，
從來只作一個丈夫的妻子， 10 又有行善的名聲，就如養育兒女，接待遠人，洗
聖徒的腳，救濟遭難的人，竭力行各樣善事。 11 至於年輕的寡婦，就可以辭她；
因為她們的情慾發動，違背基督的時候就想要嫁人。 12 她們被定罪，是因廢棄
了當初所許的願；13 並且她們又習慣懶惰，挨家閒遊；不但是懶惰，又說長道
短，好管閒事，說些不當說的話。 14 所以我願意年輕的寡婦嫁人，生養兒女，
治理家務，不給敵人辱罵的把柄。 15 因為已經有轉去隨從撒但的。 16 信主的
婦女，若家中有寡婦，自己就當救濟她們，不可累著教會，好使教會能救濟那真
無倚靠的寡婦。 17 那善於管理教會的長老，當以為配受加倍的敬奉；那勞苦傳
道教導人的，更當如此。 18 因為經上說：『牛在場上踹穀的時候，不可籠住牠
的嘴』；又說：『工人得工價是應當的。』 19 控告長老的呈子，非有兩三個見證
就不要收。 20 犯罪的人，當在眾人面前責備他，叫其餘的人也可以懼怕。 21 我

在神和基督耶穌並蒙揀選的天使面前囑咐你：要遵守這些話，不可存成見，行事也不可有偏心。 22 給人按手的禮，不可急促；不要在別人的罪上有分，要保守自己清潔。 23 因你胃口不清，屢次患病，再不要照常喝水，可以稍微用點酒。 24 有些人的罪是明顯的，如同先到審判案前；有些人的罪是隨後跟了去的。 25 這樣，善行也有明顯的，那不明顯的也不能隱藏。
6:1 凡在軛下作僕人的，當以自己主人配受十分的恭敬，免得神的名和道理被人褻瀆。 2 僕人有信道的主人，不可因為與他是弟兄就輕看他；更要加意服事他；因為得服事之益處的，是信道蒙愛的。你要以此教訓人，勸勉人。

四、聖經問題內容思考／

04.01 為何保羅要我們待別人像「神家裡的人」？

04.02 推測一下第 8 節的主要教導是什麼？

04.03 「情慾發動」會影響會友之間的彼此接納嗎？第 11 節

04.04 你認為教會是否需要建立一個「福利事工」幫助真正的需要者？為什麼需要？為何不需要？

04.05 為何教會的領導者比其他的會友更要為自己的行為負責？

04.06 偏袒與徇私(不公平)會影響會友之間的彼此接納嗎？21 節

04.07 「尊敬」在會友彼此接納方面扮演何種角色？

五、 Work
彼此鼓勵與代禱

9. 特殊的生活形態初探

焦點：探討基督徒的特殊生活形態

一、 Welcome
破冰活動／請指出以下有哪些喜歡或可以接受，有哪些是你不喜歡的…
□獨自用餐 □獨自在晚上外出 □生病時獨處 □獨自住在平安與安靜的地方 □獨自理財 □自己一人看電視 □獨自修理東西 □獨自作各種決定 □沒有長期的承諾 □與人疏離 □在眾人中感到孤單 □獨自面對老化 □感到依賴自己 □一個人吃自己想吃的 □獨自設定自己的目標 □獨處 □經濟獨立 □專注在一份工作上 □作各種決定 □感到孤單 □有各種的朋友 □獨自玩樂器 □其他

二、 Worship
詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

● 特殊生活形態單元簡介：大部分的人都喜歡過一個有「個性」的生活。有人喜歡效法有錢人或有名人的生活形態。有的人喜歡好好發展自己的個性，過一個自我實現的生活。怎樣的生活形態才適合自己呢？如何選擇呢？
本週查經，我們要討論耶穌的教導，無論單身或是結婚，都應該過一個特殊的基督徒生活，就是光與鹽的生活：作世上的光，作地上的鹽；下週我們要從約翰的教導，看到愛的生活。身為基督徒，我們被期待與眾不同，我們肩負把光帶到黑暗世界的責任，並把愛帶給那些感到人生痛苦的人。
下週 5 月 6 日將是本系列的最後一課，系列結束後，小組聚會按照往例休息一次(即 5 月 13 日公休)。下週會預告下一單元的查經主題，敬請期待。

三、 Word
讀聖經 馬太 05：13-16
5:13 『你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢? 以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。
5:14 你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。
5:15 人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。
5:16 你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。』

四、聖經問題內容思考／

04.01 你想耶穌為何用鹽來描述祂的門徒？13 節
**因為鹽是生活中最基本的調味料 **因為鹽是用來對抗其他調味料的 **因為鹽可以用來保存各種食物 **因為鹽有很多的用途 **因為鹽可以用來消毒、洗滌傷口 **因為鹽是延續生命所必須，沒有鹽人就無法生存 **其他

04.02 推測一下基督徒像「鹽失了味」是什麼意思？13 節
**他們對社會與其他人不再有影響力 **生活不再詼諧、機智 **他們被世界「中和」或「同化」了 **他們失去洗滌與保存的功能 **其他

04.03 失去鹽味的基督徒有什麼意義嗎？
**可以充場面，讓教堂多一些人 **他們還能對社會有正面的影響 **沒什麼用 **他們不太能吸引人來認識耶穌 **至少他們不會太壞 **其他

04.04 你想耶穌為何用光來描述祂的門徒？14 節
**因祂自己是世上的光 **因為在黑暗裡的人需要光才能看見 **因祂的門徒要如燈塔般的引人歸向耶穌 **因祂的門徒要把福音的光帶給屬靈黑暗的人 **其他

04.05 耶穌對於光的放置地點做了什麼指示？15-16 節
**照在基督徒的圈子裡 **照亮需要的人 **照在人前，讓所有旁邊的人都看得見 **要先照在自己家中 **其他

04.06 耶穌說光「當這樣照在人前」是什麼意思？16 節
**以自己的言行向人介紹耶穌 **向人炫耀自己比別人高明之處 **以自己的言行指向耶穌 **好好改革這個黑暗與罪惡的世界 **在工作場所、教堂、家中都能以言行見證耶穌 **其他

04.07 從這段經文中，你有什麼心得嗎？
**如果我們自稱是基督徒，我們應該越來越像耶穌 **基督徒對社會應該有革新的影響力 **若是基督徒不發光，世界將持續黑暗 **基督徒的生活形態，是一個影響別人使人歸向耶穌的生活 **其他

五、 Work
彼此鼓勵與代禱

10. 探討情慾與聖靈的關係

焦點：探討情慾與聖靈的關係並「愛人如己」的服務原則

一、 Welcome 破冰活動／
今天是本系列最後一課，目前本小組已經查考 156 課；明年計畫出版以下查經系列：以斯帖 9 課；聖靈的果子 9 課；彼得猶大書 12 課；帖撒羅尼迦書 11 課；請發表這一季你對小組的感想…對下一季的期待…

二、 Worship 詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…
詩篇 22:3 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的／靈歌、拍手、跳舞…
詩歌之後請多多用言語(或方言)讚美、感恩、敬拜、訴說神的恩典…

三、 Word 讀聖經 加拉太 5：13-26
13 弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。
14 因為全律法都包在『愛人如己』這一句話之內了。
15 你們要謹慎，若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。
16 我說，你當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。
17 因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。
18 但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。
19 情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、
20 拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、
21 嫉妒（有古卷加：兇殺二字）、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。
22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、
23 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。
24 凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。
25 我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。
26 不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。

四、聖經問題內容思考／

04.01 13 節說「你們蒙召是要得自由」，請問「自由」是指什麼？參 18 節
*兩種不自由：01 活在律法下、控告中與罪疚中；02 活在情慾、罪惡中

04.02 在什麼情況下，在基督裡的「自由」會有危險性？參 13 節

04.03 「愛別人」與「愛自己」兩者有何關係？參 14 節

04.04 你能否舉出例子說明「情慾」與「聖靈」相衝突？19-21 節

04.05 當人性的情慾願意順服聖靈時，會有什麼變化發生？22-23 節

04.06 怎樣作才能讓聖靈的果子真正成為我們生活的品質？參 16, 25-26 節

五、**Work** 彼此鼓勵與代禱

01 請為彼此的需要代禱