

聖靈果子系列 9 課;

01 聖靈果子／仁愛

02 聖靈果子／喜樂

03 聖靈果子／平安

04 聖靈果子／忍耐

05 聖靈果子／恩慈

06 聖靈果子／良善

07 聖靈果子／信實

08 聖靈果子／溫柔

09 聖靈果子／節制

## 1. 聖靈果子系列／仁愛

01 仁愛 02 喜樂 03 平安 04 忍耐 05 恩慈 06 善良 07 信實 08 溫柔 09 節制

焦點：探討真愛

### 一、 Welcome

分享活動／

小故事／「愛」這個字常常被我們的社會誤用。「愛」被認為是親密、溫馨的感覺、狂喜、性高潮，加上有條件的給予（如果你符合我的期盼，我會愛你）但是，從基督徒的角度看，什麼是真愛呢？我們要如何才能擁有愛？我們又應如何向需要的人分享愛？約翰一書短短幾節中（7-16），共提到 16 次的愛，我們將好好的討論這段經文。

分享／你覺得「愛」是否被現代人扭曲了？你對目前社會流行的如果式的愛（如果你……我就愛你）的看法如何？你對目前社會流行的因為式的愛（因為你很……所以我愛你）的看法又是如何？

### 二、 Worship

詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

詩篇 22 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的／請自由用詩歌、靈歌、拍手、敲打、跳舞…讚美神、感謝神…

詩歌之後請多多用言語(或方言)讚美、感恩、敬拜、訴說神的恩典…

### 三、 Word

讀聖經 約翰一書 4：7-16

07 親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。

08 沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。

09 神差他獨生子到世間來，使我們藉著他得生，神愛我們的心在此就顯明了。

10 不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。

11 親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。

12 從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛他的心在我們裡面得以完全了。

13 神將他的靈賜給我們，從此就知道我們是住在他裡面，他也住在我們裡面。

- 14 父差子作世人的救主；這是我們所看見且作見證的。
- 15 凡認耶穌為神兒子的，神就住在他裡面，他也住在神裡面。
- 16 神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裡面的，就是住在神裡面，神也住在他裡面。

#### 四、聖經問題內容思考／

04.01 請你說說看，為何世人到處尋找愛？為什麼以愛為主題的詩歌、小說、新聞在我們的社會上到處可見？

04.02 約翰說：真愛乃是從神而來，那麼，我們談彼此相愛之前，應該怎樣，或應該做什麼？參 7-8 節

04.03 基督，道成肉身與死亡如何顯示神真的愛我們？神的愛是否影響到你對別人的愛？參 9-10 節

04.04 由於我們的眼睛看不見神，我們要如何知道神的確在我們當中？你曾否從別的基督徒看見神的愛？參 12 節

04.05 第 16 節說「神愛我們的心，我們也知道也信」約翰怎會如此肯定呢？參 13-15 節

04.06 約翰說「神就是愛」你想他說這話的意思是什麼？參 16 節

04.07 我們看不見風、電、熱能等等，我們只能見到這些東西所產生的作用；同樣的，沒有人見過神的愛，只能見到愛所產生的作用。本段經文中，你能否指出神的愛產生了何種作用？

04.08 你的周圍，有沒有人讓你感到很難愛？為什麼？

04.09 愛不是建立在感覺上，而是神的聖靈透過你的行為顯出愛的果子；對於不容易愛的人，有沒有什麼實際行動可以展示我們對他的愛呢？

#### 五、Work 彼此鼓勵與代禱

- 01 請為佩璇 姊妹正尋求前面的方向禱告
- 02 本季開始，我們希望小組能擴大，半年之間到 9 月前希望能達 16 人目標
- 03 四月中如果期待上山賞螢火蟲的人，請開始報名
- 04 為彼此的需要互相代禱

## 2. 聖靈果子系列／喜樂

01 仁愛 02 喜樂 03 平安 04 忍耐 05 恩慈 06 良善 07 信實 08 溫柔 09 節制

焦點：探討 JOY

### 一、 Welcome

分享活動／

小故事／聖靈把喜樂帶給每個基督徒。祂讓我們的心充滿對神的讚美和感恩。但是，當我們回過頭來看看剛走過的幾個星期，你是否覺得心中充滿喜樂？我們到底要怎樣做才能充分享受這個聖靈的果子？

耶穌被釘十字架之後，祂的兩個門徒從耶路撒冷 走回以馬忤斯，突然間有個陌生人與他們同行，並且向他們解釋聖經有關彌賽亞的部份；他們沒注意到這個陌生人是誰，直到一起吃飯時，他們的眼睛終於明亮了，才驚覺是耶穌。之後耶穌就消失了。

事後他們相當興奮，便連忙趕回耶路撒冷 告訴其他的門徒。這段經文幫助我們體驗早期門徒心中的喜樂。

分享／當你聽見「喜樂」這兩個字時，你想到什麼？或是聯想到什麼？目前你的生活品質如何？是否十分喜樂？

### 二、 Worship

詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

詩篇 22 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的／請自由用詩歌、靈歌、拍手、敲打、跳舞…讚美神、感謝神…

詩歌之後請多多用言語(或方言)讚美、感恩、敬拜、訴說神的恩典…

### 三、 Word

讀聖經 路加福音 24：33-53

33 他們就立時起身，回耶路撒冷 去，正遇見十一個使徒和他們的同人聚集在一處， 34 說：『主果然復活，已經現給西門 看了。』

35 兩個人就把路上所遇見，和擘餅的時候怎麼被他們認出來的事，都述說了一遍。 36 正說這話的時候，耶穌 親自站在他們當中，說：『願你們平安！』

37 他們卻驚慌害怕，以為所看見的是魂。 38 耶穌 說：『你們為甚麼愁煩？為甚麼心裡起疑念呢？ 39 你們看我的手，我的腳，就知道實在是我了。摸我看看！魂無骨無肉，你們看，我是有的。』 40 說了這話，就把手和腳給他們看。 41 他們正喜得不敢信，並且希奇；耶穌 就說：『你們這裡有甚麼吃的沒有？』 42 他們便給他一片燒魚。 43 他接過來，在他們面前吃了。

44 耶穌對他們說：『這就是我從前與你們同在之時所告訴你們的話說：摩西的律法、先知的書，和詩篇上所記的，凡指著我的話都必須應驗。』

45 於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經，46 又對他們說：『照經上所寫的，基督必受害，第三日從死裡復活，47 並且人要奉他的名傳悔改、赦罪的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。48 你們就是這些事的見證。49 我要將我父所應許的降在你們身上，你們要在城裡等候，直到你們領受從上頭來的能力。』50 耶穌領他們到伯大尼的對面，就舉手給他們祝福。51 正祝福的時候，他就離開他們，被帶到天上去了。52 他們就拜他，大大地歡喜，回耶路撒冷去，53 常在殿裡稱頌神。

#### 四、聖經問題內容思考／

04.01 前兩節經文說到兩個門徒趕回耶路撒冷去見其他門徒，請描述一下當他們兩個到了耶路撒冷，見到 11 個使徒時的場面會是怎樣的情形？

04.02 彼此正說話之間，忽然，36-39 節有事情發生，請問當時屋內的氣候會有怎樣的變化？使徒們對於兩個門徒所說的話會有怎樣的反應？

04.03 為什麼 39-40 節耶穌不僅把手腳給他們看，而且要他們摸摸看？

04.04 請想像一下，有一天你日夜所思的美夢終於實現了，那一刻你的感覺會是怎樣？這是否會幫助你了解 41 節門徒太喜樂、太不可思議的心情？

04.05 當他們見到耶穌吃東西後，門徒的信心是否增長？參 41-43 節

04.06 為什麼開門徒的心竅使他們明白聖經之前，耶穌必需要先向他們展示祂手腳上的傷口，並且還要在他們面前吃一點東西？參 45 節

04.07 請從 46-48 節耶穌所說的事來加以說明，為何 49 節神所要賜下的聖靈那麼重要？

04.08 從 52-53 節，我們見到門徒從驚愕與不信中轉變，變成「大大的歡喜」；耶穌的復活與應許賜下聖靈這件事，是否使你更明白何謂「喜樂」？從事 48 節的任務是否能幫助我們體驗「喜樂」？

#### 五、Work 彼此鼓勵與代禱

01 本季開始，我們希望小組能擴大，半年之間希望能達\_\_\_\_\_人目標

02 為彼此的需要互相代禱

### 3. 聖靈果子系列／平安

01 仁愛 02 喜樂 03 平安 04 忍耐 05 恩慈 06 良善 07 信實 08 溫柔 09 節制

焦點：探討平安

#### 一、 Welcome

分享活動／

小故事／我們活在一個充滿緊張與焦慮的時代：因著壓力而有的疾病，把人弄得心神不寧；晚間的新聞報導，充滿當天發生的暴力事件、車禍、火災、毒品走私、政治角力、兇殺、自殺等恐怖事件；當世界支離破碎時，我們怎能體驗來自神的平安呢？

以賽亞 43 章把神的愛與關心描寫出來，祂的靈願意住在我們當中。以色列人犯了大罪，是因他們不願在神的同在中得安息，反而敬拜外邦神明，在異教勢力中尋找庇護。這是為什麼以色列人在主前 540 年被擄到巴比倫的主因。以賽亞 42：23-25 節說到以色列人的罪。本章一開始說「但是現在…」被擄的苦難即將過去，神已經準備好把祂的子民帶到安全與心安之處。

分享／若是一個人心中焦慮能用數字表達，0 代表很平靜，10 代表很焦慮，你目前的生活分數如何？為什麼？

#### 二、 Worship

詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

詩篇 22 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的／請自由用詩歌、靈歌、拍手、敲打、跳舞…讚美神、感謝神…

詩歌之後請多多用言語(或方言)讚美、感恩、敬拜、訴說神的恩典…

#### 三、 Word

讀聖經 以賽亞 43：1-7

1 雅各 啊，創造你的耶和華，以色列啊，造成你的那位，現在如此說：你不要害怕！因為我救贖了你。我曾提你的名召你，你是屬我的。

2 你從水中經過，我必與你同在；你邊邊過江河，水必不漫過你；你從火中行過，必不被燒，火焰也不著在你身上。

3 因為我是耶和華—你的神，是以色列的聖者—你的救主；我已經使埃及 作你的贖價，使古實 和 西巴 代替你。

4 因我看你為寶為尊；又因我愛你，所以我使人代替你，使列邦人替換你的生命。

5 不要害怕，因我與你同在；我必領你的後裔從東方來，又從西方招聚你。

6 我要對北方說，交出來！對南方說，不要拘留！將我的眾子從遠方帶來，將我

的眾女從地極領回，

7 就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所做成，所造作的。

#### 四、聖經問題內容思考／

04.01 請從本段經文指出描寫神與以色列人之間關係的經文。

04.02 神兩次告訴祂的百姓不要怕(1; 5 兩節)到底他們面對什麼樣的危險呢(參考第 2 節)?

04.03 如果平安不是建立在「脫離困境」上(第 2 節)，請問平安從哪裡來？或是平安的基礎是什麼？

04.04 那麼，人生困境在獲得平安的過程中扮演何種角色？

04.05 3-4 節如何預表神最終將為祂的百姓所作的事情？

04.06 若是除了本段經文之外，你對神一無所知，你會覺得這位神是怎樣的神？

04.07 「知道神是怎樣的神」與「能夠從神支取平安」兩者有何關係？

04.08 請想像目前你所焦慮的事，若你「知道神是怎樣的神」將會怎樣幫助你獲得屬靈的平安？

#### 五、Work 彼此鼓勵與代禱

- 我們希望小組能擴大，下個月前希望能達到 \_\_\_\_人目標

為彼此的需要互相代禱

## 4. 聖靈果子系列／忍耐

01 仁愛 02 喜樂 03 平安 04 忍耐 05 恩慈 06 良善 07 信實 08 溫柔 09 節制

焦點：探討忍耐

### 一、 Welcome

分享活動／

小故事／讓我們面對事實：有些人會把我們逼到牆角，使我們走投無路。我們嘗試以愛心對待他們，但他們似乎毫不領情；我們以真誠相待，他們卻誤解我們，甚至背後出賣我們、用刀砍我們；對於這樣的人，我們要怎樣待他們？耶穌說了一個比喻故事，講到一位缺乏同情心的僕人。

分享／請問，當一個人一錯再錯，一再重犯同樣的錯誤時，為什麼我們很難繼續不斷的原諒他？

### 二、 Worship

詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

詩篇 22 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的／請自由用詩歌、靈歌、拍手、敲打、跳舞…讚美神、感謝神…

詩歌之後請多多用言語(或方言)讚美、感恩、敬拜、訴說神的恩典…

### 三、 Word

讀聖經 馬太 18：21-35

21 那時，彼得進前來，對耶穌說：『主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？』

22 耶穌說：『我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。』

23 天國好像一個王要和他僕人算帳。

24 才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。

25 因為他沒有甚麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女並一切所有的都賣了償還

26 那僕人就俯伏拜他，說：「主啊，寬容我，將來我都要還清。」

27 那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。

28 『那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪著他，掐住他的喉嚨，說：「你把所欠的還我！」

29 他的同伴就俯伏央求他，說：「寬容我吧，將來我必還清。」

30 他不肯，竟去把他下在監裡，等他還了所欠的債。

31 眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。



32 於是主人叫了他來，對他說：「你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了。」

33 你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？」

34 主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。

35 你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」

#### 四、聖經問題內容思考／

04.01 耶穌剛說完有關赦免的教導，彼得走向前說話(21 節)你想彼得聽了耶穌的答覆，心中會有何種困惑？

04.02 猶太人拉比教導人應該原諒一錯再錯的人三次(彼得能做出 7 次很不簡單)耶穌在 22 節的回答有何令人訝異之處？

04.03 23-35 節把耶穌的回答更加擴大，請問第一個僕人遇到什麼困難？他的困難得到何種出乎意料之外的解決？

04.04 主人怎樣把神的耐心與赦免表達出來？

04.05 28-30 節第一個僕人「對待別人」怎樣與「他的主人對待他」產生對比？為什麼他蒙受那麼大的恩典，卻無法赦免別人(或說失去耐心)？

04.06 34-35 節說到，如果我們無法赦免別人(或說失去耐心)神會如何待我們？請推敲：為何神的處分如此嚴厲？

04.07 思考神對我們的耐心與赦免，能否幫助我們去對待唱詩歌以前所說的那種人？

04.08 請彼此禱告，讓這位耐心與赦免的神幫助我們，能耐心的對待其他的人。

#### 五、Work 彼此鼓勵與代禱

- 我們希望小組能擴大，下個月前希望能達到\_\_\_\_人目標

為彼此的需要互相代禱

## 5. 聖靈果子系列／恩慈

01 仁愛 02 喜樂 03 平安 04 忍耐 05 恩慈 06 良善 07 信實 08 溫柔 09 節制

焦點：探討恩慈 Kindness

### 一、 Welcome

分享活動／

小故事／聖經中描述大衛 與約拿單 的偉大友誼。由於約拿單 的父親，掃羅 ，心中恨惡大衛 ，常想追拿他、置他於死地，但這卻不影響他們之間彼此忠實相待。當他們分離前最後一次見面時，大衛 向約拿單 保證，只要兩個家族仍然存在，他願意以恩慈對待約拿單 以及他的子孫；願意對一位朋友這樣的委身，已經很難得；特別是大衛 得到權位後，能夠實行自己的諾言更不簡單，因為當權者，往往由於權力已經在握，就想排除異己，把非主流者統統驅逐。

歷史告訴我們，幾年之後，大衛 統治了整個以色列國，在撒母耳記下 第9章說到 大衛 對約拿單 恩慈的承諾終於不打折扣的實現。

分享／在我們現代的社會裡，以恩慈待人好像不會自然發生，你同意嗎？如果有人以恩慈對待別人，你能否為他找一些理由？他為什麼要這樣做，以恩慈對待別人？

### 二、 Worship

詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

詩篇 22 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的／請自由用詩歌、靈歌、拍手、敲打、跳舞…讚美神、感謝神…

詩歌之後請多多用言語(或方言)讚美、感恩、敬拜、訴說神的恩典…

### 三、 Word

讀聖經 撒母耳記下 第9章

1 大衛 問說：『掃羅 家還有剩下的人沒有？我要因約拿單 的緣故向他施恩。』

2 掃羅 家有一個僕人，名叫洗巴 ，有人叫他來見大衛 ，王問他說：『你是洗巴嗎。』回答說：『僕人是。』 3 王說：『掃羅 家還有人沒有？我要照神的慈愛恩待他。』洗巴 對王說：『還有約拿單 的一個兒子，是瘸腿的。』 4 王說：『他在哪裡？』洗巴 對王說：『他在羅底巴 ，亞米利 的兒子瑪吉 家裡。』 5 於是大衛 王打發人去，從羅底巴亞米利 的兒子瑪吉 家裡召了他來。 6 掃羅 的孫子、約拿單 的兒子米非波設 來見大衛 ，伏地叩拜。大衛 說：『米非波設！』米非波設 說：『僕人在此。』 7 大衛 說：『你不要懼怕，我必因你父親約拿單 的緣故施恩與你，將你祖父掃羅 的一切田地

都歸還你；你也可以常與我同席吃飯。』 8 米非波設 又叩拜，說：『僕人算甚麼，不過如死狗一般，竟蒙王這樣眷顧！』 9 王召了掃羅 的僕人洗巴 來，對他說：『我已將屬掃羅 和他的一切家產都賜給你主人的兒子了。 10 你和你的眾子、僕人要為

你主人的兒子米非波設 耕種田地，把所產的拿來供他食用；他卻要常與我同席吃飯。』洗巴 有十五個兒子，二十個僕人。 11 洗巴 對王說：『凡我主我王吩咐僕人的，僕

人都必遵行。』王又說：『米非波設 必與我同席吃飯，如王的兒子一樣。』

12 米非波設 有一個小兒子，名叫米迦 。凡住在洗巴 家裡的人都作了米非波設 的僕人。 13 於是米非波設 住在耶路撒冷 ，常與王同席吃飯。他兩腿都是瘸的。

#### 四、聖經問題內容思考／

04.01 讀完第 9 章的記載，如果大衛 對掃羅 (常追殺大衛，要除掉大衛)的孫子米非波設 不友善、不恩慈的話，你認為合不合理？

04.02 大衛 若不是因為與約拿單 的友誼才恩待米非波設 ，那麼，他還有什麼理由恩待米非波設 ？

04.03 如果你周圍有個和米非波設 相同處境的人(其實我們從某些角度看，每個人都是瘸腿的)，身為基督徒，你將會如何以恩慈對待他們？為什麼？

04.04 本章中大衛 用什麼方式，以恩慈對待米非波設 ？

04.05 你能否具體的說出，你用什麼方式以恩慈對待你旁邊的米非波設 ？

04.06 請你站在米非波設 的角度，當你被王召喚，又聽了王第 7 節與 11 節後半那一席話，你心中有何感想？參考第 8 節

04.07 米非波設 從今以後的生活必定完全改觀(11 節…如王的兒子一樣…)；他的生命有可能從此轉變成為祝福別人的人。你同意嗎？

我們相信恩慈能產生很大的力量改變生命！

身為基督徒，我們已經受到王(上帝)很大的恩慈，我們這時是否能花點時間沈浸在神的恩慈中？

#### 五、Work 彼此鼓勵與代禱

- 我們希望小組能擴大，下個月前希望能達到\_\_\_\_人目標

為彼此的需要互相代禱

## 6. 聖靈果子系列／良善

01 仁愛 02 喜樂 03 平安 04 忍耐 05 恩慈 06 良善 07 信實 08 溫柔 09 節制

焦點：探討良善 Goodness

### 一、 Welcome

分享活動／

小故事／詩篇 107 篇把上帝的良善描寫得很貼切。有位作者 J. I. Paker 這樣寫「整個詩篇展現出美妙的畫面，把神的良善繼續不斷地轉化人類生活的過程記錄下來」神的作為表現出祂高品質與純真的良善，祂的良善提供人類生活品質的最佳標準。

分享／請分享本週你最想與人分享的事？

### 二、 Worship

詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

詩篇 22 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的／請自由用詩歌、靈歌、拍手、敲打、跳舞…讚美神、感謝神…

詩歌之後請多多用言語(或方言)讚美、感恩、敬拜、訴說神的恩典…

### 三、 Word

讀聖經 詩篇 第 107 篇

1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！2 願耶和華的贖民說這話，就是他從敵人手中所救贖的，3 從各地，從東從西，從南從北，所招聚來的。4 他們在曠野荒地漂流，尋不見可住的城邑，5 又飢又渴，心裡發昏。6 於是，他們在苦難中哀求耶和華；他從他們的禍患中搭救他們，7 又領他們行走直路，使他們往可居住的城邑。8 但願人因耶和華的慈愛和他向人所行的奇事都稱讚他；9 因他使心裡渴慕的人得以知足，使心裡飢餓的人得飽美物。10 那些坐在黑暗中、死蔭裡的人被困苦和鐵鍊捆鎖，11 是因他們違背神的話語，藐視至高者的旨意。12 所以，他用勞苦治服他們的心；他們仆倒，無人扶助。13 於是，他們在苦難中哀求耶和華；他從他們的禍患中拯救他們。14 他從黑暗中和死蔭裡領他們出來，折斷他們的綁索。15 但願人因耶和華的慈愛和他向人所行的奇事都稱讚他；16 因為他打破了銅門，砍斷了鐵門。17 愚妄人因自己的過犯和自己的罪孽便受苦楚。18 他們心裡厭惡各樣的食物，就臨近死門。19 於是，他們在苦難中哀求耶和華；他從他們的禍患中拯救他們。20 他發命醫治他們，救他們脫離死亡。21 但願人因耶和華的慈愛和他向人所行的奇事都稱讚他。22 願他們以感謝為祭獻給他，歡呼述說他的作為！23 在海上坐船，在大

水中經理事務的， 24 他們看見耶和華的作為，並他在深水中的奇事。 25 因他一吩咐，狂風就起來，海中的波浪也揚起。 26 他們上到天空，下到海底；他們的心因患難便消化。 27 他們搖搖幌幌，東倒西歪，好像醉酒的人；他們的智慧無法可施。 28 於是，他們在苦難中哀求耶和華，他從他們的禍患中領出他們來。 29 他使狂風止息，波浪就平靜。 30 風息浪靜，他們便歡喜；他就引他們到所願去的海口。 31 但願人因耶和華的慈愛和他向人所行的奇事都稱讚他。 32 願他們在民的會中尊崇他，在長老的位上讚美他！ 33 他使江河變為曠野，叫水泉變為乾渴之地， 34 使肥地變為鹼地；這都因其間居民的罪惡。 35 他使曠野變為水潭，叫旱地變為水泉。 36 他使飢餓的人住在那裡，好建造可住的城邑， 37 又種田地，栽葡萄園，得享所出的土產。 38 他又賜福給他們，叫他們生養眾多，也不叫他們的牲畜減少。 39 他們又因暴虐、患難、愁苦，就減少且卑下。 40 他使君王蒙羞被辱，使他們在荒廢無路之地漂流。 41 他卻將窮乏人安置在高處，脫離苦難，使他的家屬多如羊群。 42 正直人看見就歡喜；罪孽之輩必塞口無言。 43 凡有智慧的，必在這些事上留心，也必思想耶和華的慈愛。四、聖經問題內容思考／

04.01 讀完詩篇 107 篇，你能否從前面 3 節說出本詩篇的主題？

04.02 詩篇作者用曠野(4-9)、黑暗(10-16)、罪虐(17-22)與海上(23-32)等四段描述神的良善，這四段有何共通處？

04.03 以上四段說到人的需要各是什麼？

04.04 以上四段人們為了獲得釋放分別採取何種行動？請問他們所採取的行動是否和你面對困難時所用的一樣？若不一樣，請說明一下。

04.05 詩篇作者一再的提醒那些獲得幫助者「但願人因耶和華的慈愛…都稱讚他」為什麼人需要這樣被提醒？

04.06 根據詩篇的作者，因為神所施的的良善與慈愛，人們應該用什麼方式來感謝神？參考第 22、32 節

04.07 根據第 33-42 節，請說明人生的風浪起伏。

04.08 詩篇作者以 43 節做結論說「凡有智慧的，必在這些事上留心，也必思想耶和華的慈愛」作者提醒我們什麼？

思考：我們能否學習本詩篇所說的神的良善？求神幫助我們能在生活中發展良善的果子。

## 五、Work 彼此鼓勵與代禱

## 7. 聖靈果子系列／信實

01 仁愛 02 喜樂 03 平安 04 忍耐 05 恩慈 06 良善 07 信實 08 溫柔 09 節制

焦點：探討神的信實 Faithfulness

### 一、 Welcome

分享活動／

說明／我們所處的社會越來越傾向自我中心、自私、不信實、不守約。當人們感到對方的利用價值已經消失時，無論對方是配偶或朋友，或曾做的承諾，都會輕易的放棄掉。「信實」在台灣社會似乎只能用來對自己。然而，聖經卻教導我們信實的功課，與社會的價值觀截然不同。

猶大的王約沙法，在困難中學習信實的功課。他剛上任時，相當順服神的誡命(歷代志下 17：3-9)，但後來與北國以色列亞哈王結盟後，即背離神的旨意。神不喜悅他的背信，而他的做法最後也引來重大危機。當他面對敵軍壓境時，他心中十分焦慮，他想起神的信實，他向神哭訴，結果神回應了他的禱告；今晚這段經文忠實的將此過程記錄下來，作為我們研討「信實」的神最佳資料。

分享／你喜歡別人對你信實嗎？覺得自己是個信實的人嗎？你對別人所做的承諾是否會盡力兌現？周圍一些不信實的人你都怎麼對待他們？

### 二、 Worship

詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

詩篇 22 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的／請自由用詩歌、靈歌、拍手、敲打、跳舞…讚美神、感謝神…

詩歌之後請多多用言語(或方言)讚美、感恩、敬拜、訴說神的恩典…

### 三、 Word

聖經研討

03.01 請從 3-5 節與 13 節想像一下當時的情形，用自己的話描述一下。

03.02 請問第 6-12 節約沙法王究竟憑著什麼向神祈求？(禱告的基礎是什麼)

03.03 請問約沙法王對神的哪些認識，使眾人在危機中得到激勵，使他們願意信靠神？(參 6，7，12 節)

03.04 從 14-17 節神對禱告的回應，說明人們要用「信心」來接受先知的話。

03.05 從 18-21 節，你有無證據指出人們相信先知所說的話？

03.06 你曾否在困境中讚美神？雖然神的回應尚未實現。為什麼？

03.07 根據第 24 節，請說你若在現場的感受會是什麼？

03.08 請從 25-30 節說明神的信實如何臨到祂的百姓？你從這個故事學到什麼？  
歷代志下 20：1-30

1 此後，*摩押* 人和 *亞捫* 人，又有 *米烏尼* 人，一同來攻擊 *約沙法* 。2 有人來報告 *約沙法* 說：『從海外 *亞蘭*（又作 *以東*）那邊有大軍來攻擊你，如今他們在 *哈洗遜他瑪*，就是 *隱基底*。』3 *約沙法* 便懼怕，定意尋求 *耶和華*，在 *猶大* 全地宣告禁食。4 於是 *猶大* 人聚會，求 *耶和華* 幫助。*猶大* 各城都有人出來尋求 *耶和華*。5 *約沙法* 就在 *猶大* 和 *耶路撒冷* 的會中，站在 *耶和華* 殿的新院前，6 說：『*耶和華*—我們列祖的神啊，你不是天上的神嗎？你不是萬邦萬國的主宰嗎？在你手中有大能大力，無人能抵擋你。7 我們的神啊，你不是曾在你民 *以色列* 人面前驅逐這地的居民，將這地賜給你朋友 *亞伯拉罕* 的後裔永遠為業嗎？8 他們住在這地，又為你的名建造聖所，說：9 「倘有禍患臨到我們，或刀兵災殃，或瘟疫饑荒，我們在急難的時候，站在這殿前向你呼求，你必垂聽而拯救，因為你的名在這殿裡。」10 從前 *以色列* 人出 *埃及* 地的時候，你不容 *以色列* 人侵犯 *亞捫* 人、*摩押* 人，和 *西珥山* 人，*以色列* 人就離開他們，不滅絕他們。11 看哪，他們怎樣報復我們，要來驅逐我們出離你的地，就是你賜給我們為業之地。12 我們的神啊，你不懲罰他們嗎？因為我們無力抵擋這來攻擊我們的大軍，我們也不知道怎樣行，我們的眼目單仰望你。』13 *猶大* 眾人和他們的嬰孩、妻子、兒女都站在 *耶和華* 面前。14 那時，*耶和華* 的靈在會中臨到 *利未* 人 *亞薩* 的後裔—*瑪探雅* 的玄孫，*那利* 的曾孫，*比拿雅* 的孫子，*撒迦利雅* 的兒子 *雅哈悉* 。15 他說：『*猶大* 眾人、*耶路撒冷* 的居民，和 *約沙法* 王，你們請聽。*耶和華* 對你們如此說：「不要因這大軍恐懼驚惶；因為勝敗不在乎你們，乃在乎神。16 明日你們要下去迎敵，他們是從 *洗斯坡* 上來，你們必在 *耶魯伊勒* 曠野前的谷口遇見他們。17 *猶大* 和 *耶路撒冷* 人哪，這次你們不要爭戰，要擺陣站著，看 *耶和華* 為你們施行拯救。不要恐懼，也不要驚惶。明日當出去迎敵，因為 *耶和華* 與你們同在。」』18 *約沙法* 就面伏於地，*猶大* 眾人和 *耶路撒冷* 的居民也俯伏在 *耶和華* 面前，叩拜 *耶和華*。19 *哥轄* 族和 *可拉* 族的 *利未* 人都起來，用極大的聲音讚美 *耶和華* *以色列* 的神。20 次日清早，眾人起來往 *提哥亞* 的曠野去。出去的時候，*約沙法* 站著說：『*猶大* 人和 *耶路撒冷* 的居民哪，要聽我說：信 *耶和華*—你們的神就必立穩；信他的先知就必亨通。』21 *約沙法* 既與民商議了，就設立歌唱的人，頌讚 *耶和華*，使他們穿上聖潔的禮服，走在軍前讚美 *耶和華* 說：『當稱謝 *耶和華*，因他的慈愛永遠長存！』22 眾人方唱歌讚美的時候，*耶和華* 就派伏兵擊殺那來攻擊 *猶*

大人的亞捫人、摩押人，和西珥山人，他們就被打敗了。23 因為亞捫人和摩押人起來，擊殺住西珥山的人，將他們滅盡；滅盡住西珥山的人之後，他們又彼此自相擊殺。24 猶大人來到曠野的望樓，向那大軍觀看，見屍橫遍地，沒有一個逃脫的。25 約沙法和他的百姓就來收取敵人的財物，在屍首中見了許多財物、珍寶，他們剝脫下來的多得不可攜帶；因為甚多，直收取了三日。26 第四日眾人聚集在比拉迦谷（就是稱頌的意思），在那裡稱頌耶和華。因此那地方名叫比拉迦谷，直到今日。27 猶大人和耶路撒冷人都歡歡喜喜地回耶路撒冷，約沙法率領他們；因為耶和華使他們戰勝仇敵，就歡喜快樂。28 他們彈琴、鼓瑟、吹號來到耶路撒冷，進了耶和華的殿。29 列邦諸國聽見耶和華戰敗以色列的仇敵，就甚懼怕。30 這樣，約沙法的國得享太平，因為神賜他四境平安。

#### 四、Work 彼此鼓勵與代禱

花些時間為神在過去歲月中對我們的信實感謝祂，並為神的信實在你現在的生活中讚美祂；求神幫助我們在信實的功課上成長，能對神對人都展現信實的品質。



## 8. 聖靈果子系列／溫柔

01 仁愛 02 喜樂 03 平安 04 忍耐 05 恩慈 06 良善 07 信實 08 溫柔 09 節制

焦點：探討神的溫柔 Gentleness

### 一、 Welcome

分享活動／

說明／「溫柔」這個辭很容易讓人誤解；「溫柔」有時會讓人感到十分甜蜜或覺得對方自我犧牲；「溫柔」有時使人覺得這種特質似乎只屬於女性，在「大男人」身上是找不到的。

不過，從另外的角度來說，也許我們都希望自己表現「溫柔」，卻發現自己的個性離「溫柔」太遠，不知道要怎麼辦？

*保羅* 如何以「溫柔」對待 *帖撒羅尼迦* 教會的弟兄姊妹們，提供了我們一個極佳的學習榜樣。

分享／你對「溫柔」有何看法？你覺得自己溫柔不溫柔？你周圍有沒有溫柔的家人或朋友？

### 二、 Worship

詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

詩篇 22 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的／請自由用詩歌、靈歌、拍手、敲打、跳舞…讚美神、感謝神…

詩歌之後請多多用言語(或方言)讚美、感恩、敬拜、訴說神的恩典…

### 三、 Word

聖經研討

03.01 根據 *保羅* 的自白，向人傳講 *耶穌* 可能有哪些錯誤的方法？你覺得基督徒做事為了達到目的，是否可能使用詭詐或諂媚的話？(參考 3-6 節)

03.02 *保羅* 向 *帖撒羅尼迦* 人傳福音是以何種態度與動機？純潔的動機為什麼很重要？

03.03 請問 *保羅* 如何像母親一般對待 *帖撒羅尼迦* 人？(參 7-9 節)

03.04 *保羅* 所說「不但願意將神的福音給你們，連自己的性命也願意給你們」能應用在今天的教會嗎？(請從現代人的時間、體力與人性的軟弱來談)

03.05 請問保羅 如何像父親一般對待帖撒羅尼迦 人？(參 10-12 節)

03.06 保羅 認為第 7 節所說的溫柔應該具備 12 節的目標與品質，為什麼？

03.07 你能否像保羅 一樣以「勸勉、安慰、囑咐」你的一些朋友？「溫柔」能否幫助你加強與他們的關係？(參 11 節)

03.08 你是否常以自己的原始個性待人？能否從今起加進溫柔與自我犧牲？帖撒羅尼迦前書 2：1-12

01 弟兄們，你們自己原曉得我們進到你們那裡並不是徒然的。

02 我們從前在腓立比 被害受辱，這是你們知道的；然而還是靠我們的神放開膽量，在大爭戰中把神的福音傳給你們。

03 我們的勸勉不是出於錯誤，不是出於污穢，也不是用詭詐。

04 但神既然驗中了我們，把福音託付我們，我們就照樣講，不是要討人的喜歡，乃是要討那察驗我們心的神喜歡。

05 因為我們從來沒有用過諂媚的話，這是你們知道的；也沒有藏著貪心，這是神可以作見證的。

06 我們作基督的使徒，雖然可以叫人尊重，卻沒有向你們或別人求榮耀；

07 只在你們中間存心溫柔，如同母親 乳養自己的孩子。

08 我們既是這樣愛你們，不但願意將神的福音給你們，連自己的性命也願意給你們，因你們是我們所疼愛的。

09 弟兄們，你們記念我們的辛苦勞碌，晝夜做工，傳神的福音給你們，免得叫你們一人受累。

10 我們向你們信主的人，是何等聖潔、公義、無可指摘，有你們作見證，也有神作見證。

11 你們也曉得我們怎樣勸勉你們，安慰你們，囑咐你們各人，好像父親 待自己的兒女 一樣，

12 要叫你們行事對得起那召你們進他國、得他榮耀的神。

#### 四、Work 彼此鼓勵與代禱

求神幫助我們更溫柔，並讓我們成為溫柔的好榜樣。

## 9. 聖靈果子系列／節制

01 仁愛 02 喜樂 03 平安 04 忍耐 05 恩慈 06 良善 07 信實 08 溫柔 09 節制

焦點：探討節制 Self-Control

### 一、 Welcome

分享活動／

說明／想像你正進行節食計畫；有一天你拿起一本雜誌，不小心翻到「美食天地」，你想「反正看圖片又不會增加熱量」，所以一頁一頁的看下去，照片上的甜點一個比一個吸引人，看起來好好吃的樣子；於是你決定把位子移到廚房，因為「那邊的光線比較亮一點」，再過幾分鐘之後，你開始想到「其實還有一些冰淇淋蛋糕在冰箱裡」，「放久了可能會不太新鮮」。

為了正在節食，所以最先只挖取一小湯匙，然後告訴自己「今天最多只能吃兩球」！但後來發現，已經把一大塊的冰淇淋都弄到胃裡。

這種故事熟悉嗎？我們都不容易做到節制，誘惑總是會弄瞎我們的眼睛。在撒母耳記上第 26 章，大衛面臨誘惑的重大挑戰：自我滿足呢？還是自我節制呢？盼望他的選擇可以讓我們得在掙扎中到鼓勵。

分享／你覺得自己在生活上哪一方面需要操練節制？

### 二、 Worship

詩歌讚美／以詩歌讚美、禱告、感恩…

詩篇 22 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的／請自由用詩歌、靈歌、拍手、敲打、跳舞…讚美神、感謝神…

詩歌之後請多多用言語(或方言)讚美、感恩、敬拜、訴說神的恩典…

### 三、 Word

聖經研討

03.01 把你自己想成大衛，現在有人想盡一切辦法與機會派人追殺你，你心中會有何感受？(參考 1-4 節)

03.02 大衛的計畫有何緊張與危險性？(參考 5-7 節)

03.03 亞比篩建議大衛抓住黃金機會，這個建議為什麼是個誘惑？(參 8 節)

03.04 為何大衛抗拒誘惑，放棄這美好時機？(參 9-11 節)

03.05 請問，當我們面對罪的誘惑時，「我們對上帝旨意的態度」是否會影響我們的選擇？*大衛* 與 *亞比篩* 都分別想到上帝，但兩人的做法卻不相同，到底我們要怎樣分辨哪個做法才對，才符合神的旨意？(參 8-9 節)

03.06 上帝是否參與在此事件中？如果我們知道上帝參與在其中，是否會幫助我們操練節制？(參 12 節)

03.07 *大衛* 站在安全距離向 *押尼珥* 喊話，請問這些話是否會讓 *掃羅* 更能接納 *大衛*？(參 13-16 節)

03.08 我們願意在生活上堅持活出神的旨意，為祂做見證嗎？撒母耳記上 26

1 *西弗* 人到 *基比亞* 見 *掃羅*，說：『*大衛* 不是在曠野前的 *哈基拉* 山藏著嗎？』  
2 *掃羅* 就起身，帶領 *以色列* 人中挑選的三千精兵下到 *西弗* 的曠野，要在那裡尋索 *大衛*。  
3 *掃羅* 在曠野前的 *哈基拉* 山，在道路上安營。*大衛* 住在曠野，聽說 *掃羅* 到曠野來追尋他，  
4 就打發人去探聽，便知道 *掃羅* 果然來到。  
5 *大衛* 起來，到 *掃羅* 安營的地方，看見 *掃羅* 和他的元帥 *尼珥* 的兒子 *押尼珥* 睡臥之處；*掃羅* 睡在輜重營裡，百姓安營在他周圍。  
6 *大衛* 對 *赫* 人 *亞希米勒* 和 *洗魯雅* 的兒子 *約押* 的兄弟 *亞比篩* 說：『誰同我下到 *掃羅* 營裡去？』*亞比篩* 說：『我同你下去。』  
7 於是 *大衛* 和 *亞比篩* 夜間到了百姓那裡，見 *掃羅* 睡在輜重營裡；他的槍在頭旁，插在地上。*押尼珥* 和百姓睡在他周圍。  
8 *亞比篩* 對 *大衛* 說：『現在神將你的仇敵交在你手裡，求你容我拿槍將他刺透在地，一刺就成，不用再刺。』  
9 *大衛* 對 *亞比篩* 說：『不可害死他。有誰伸手害耶和華的受膏者而無罪呢？』  
10 *大衛* 又說：『我指著永生的耶和華起誓，他或被耶和華擊打，或是死期到了，或是出戰陣亡；  
11 我在耶和華面前，萬不敢伸手害耶和華的受膏者。現在你可以將他頭旁的槍和水瓶拿來，我們就走。』  
12 *大衛* 從 *掃羅* 的頭旁拿了槍和水瓶，二人就走了，沒有人看見，沒有人知道，也沒有人醒起，都睡著了，因為耶和華使他們沉沉地睡了。  
13 *大衛* 過到那邊去，遠遠地站在山頂上，與他們相離甚遠。  
14 *大衛* 呼叫百姓和 *尼珥* 的兒子 *押尼珥* 說：『*押尼珥* 啊，你為何不答應呢？』*押尼珥* 說：『你是誰？竟敢呼叫王呢？』  
15 *大衛* 對 *押尼珥* 說：『你不是個勇士嗎？*以色列* 中誰能比你呢？民中有人進來要害死王——你的主，你為何沒有保護王——你的主呢？  
16 你這樣是不好的！我指著永生的耶和華起誓，你們都是該死的；因為沒有保護你們的主，就是耶和華的受膏者。現在你看看王頭旁的槍和水瓶在哪裡。』  
17 *掃羅* 聽出是 *大衛* 的聲音，就說：『我兒 *大衛*，這是你的聲音嗎？』*大衛* 說：『主——我的王啊，是我的聲音』；  
18 又說：『我做了甚麼？我手裡有甚麼惡事？我主竟追趕僕人呢？  
19 求我主我王聽僕人的話：若是耶和華激發你攻擊我，願耶和華收納祭物；若是人激發你，願他在耶和華面前受咒詛；因為他現今趕逐我，不容我在耶和華的產業上有分，

說：「你去事奉別神吧！」 20 現在求王不要使我的血流在離耶和華遠的地方。以色列王出來是尋找一個蛇蛇蚤蚤，如同人在山上獵取一個鷓鷃鷓鷃一般。」 21 掃羅說：『我有罪了！我兒大衛，你可以回來，因你今日看我的性命為寶貴；我必不再加害於你。我是糊塗人，大大錯了。』 22 大衛說：『王的槍在這裡，可以吩咐一個僕人過來拿去。 23 今日耶和華將王交在我手裡，我卻不肯伸手害耶和華的受膏者。耶和華必照各人的公義誠實報應他。 24 我今日重看你的性命，願耶和華也重看我的性命，並且拯救我脫離一切患難。』 25 掃羅對大衛說：『我兒大衛，願你得福！你必做大事，也必得勝。』於是大衛起行，掃羅回他的本處去了。

#### 四、Work 彼此鼓勵與代禱

求神幫助我們學習節制，操練節制，長出節制的果子。

聖靈系列已經結束，下週 6 月 9 日與 23 日放假 2 次；下一個系列「帖撒羅尼迦書」系列共 11 課，6 月 30 日開始，請勿錯過。「帖撒羅尼迦書」系列內容如下  
01 徒 17:1-15 住在懷敵意的城市 02 帖前 1:1-10 信心 03 帖前 2:1-16 傳福音 04 帖前 2:17-3:13 無悔的愛 05 帖前 4:1-12 討神喜歡的生活 06 帖前 4:13-5:11 將來的盼望 07 帖前 5:12-28 信徒生活 08 帖後 1:1-12 信心的證據 09 帖後 2:1-17 無法無天 10 帖後 3:1-18 偷懶的基督徒 11 帖撒羅尼迦書 在生活中實踐

為暑期的時間規劃與彼此的需要互相代禱