

青少年進入到新的一一個成長階段，需要面對不同的轉變，從學業，及至個人的前路、工作、戀愛、家庭、和人際關係等等。然而，當他們感到自己無法應付，或擔心自己未能處理心裡所關注或所介意的時候，便會成為他們內心的困惑和掙扎。這些困惑簡單可以分為兩個類別：

1. 自我中心

青少年認為身邊的人都在注視著自己，所以常常刻意顯示自己在某方面的能力，從而得到別人的欣賞。他們又會認為自己的思想和感受是身邊的人沒有經歷過的，別人是不会明白自己的。所以，青少年的自我中心問題往往都是環繞於個人的瑣碎事上，例如青少年會介意自己的身高，或長相是否好看等；而且要做決定時亦只會想到事情是否對自己有益，而很少或甚至不會考慮到其他人的需要和當時的環境。究竟面對他們這方面的困惑，怎樣才能幫助他們成長呢？我們若能在生活上抽多一點時間，關心他們，給予關懷與教導；也在他們的生命上多點表達欣賞，有助他們建立良好的自我價值；用身教來成為他們的榜樣，讓他們學習願意幫助別人，青少年的生命必定能夠逐漸成長，脫離那自我中心的困惑。

2. 成長衝突

青少年在成長的過程中，自然碰到的問題，例如怎樣與異性相處，不懂得分配時間，怎樣承擔責任，如何處理人際關係等。當他們面對成長過程的問題，若果我們能夠在他們身邊多聆聽，也可分享我們生命相似的經歷，鼓勵他們從正面積極的方向面對這些挑戰，相信這些困惑便會成為了他們成長的養份。

青少年的困惑或許會不斷重複，這是我們需要特別留意的地方，因為這表示他們仍被困在這些事上而未能成長。但我們若能及早分辨他們的困惑，就能針對問題而作出相應的行動。期望每位青少年都能在困惑中成長，靠著主基督的愛，和我們眾人的不斷祝福，便是見證著他們的智慧和身量在基督裡長大成人！

經文：羅 12:1-2

12:1 所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。

12:2 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

堂會消息

1. **下週講員**：陳仲康傳道
2. **家訊投稿**：家訊將於復活節出版，內容包括見證、信仰生活體驗、事奉感言等，請肢體踴躍投稿，最遲於 30/3 把稿件交到辦公室或電郵至 office@aogglc.org.hk 收。
3. 本堂將於復活節 20/4(星期日)舉行**浸禮**，申請浸禮者必須：
 1. 為本堂登記信徒；及
 2. 確信接受主耶穌基督為救主，並在本堂恆常出席主日崇拜聚會；及
 3. 在指定日期前完成信徒必修課程：「認識耶穌」和「開始你的生命」；及
 4. 得到本堂牧師、傳道或組長導師經確認及推薦，才正式接受浸禮申請。

※ 符合資格者請於 6/4(星期日) 或前填妥浸禮申請表後放入奉獻箱或交回辦公室收。(申請人須參加浸禮班，然後經本堂牧師或傳道會見考問信德，獲准後才接納參加浸禮。)
4. **堂議會佈告**：謹訂於 23-3-2014(日) 中午 12:00(崇拜散會後) 至下午 12:20 在 402 室舉行堂議會第三次會議，議程已電郵發給各位堂議員，如仍未收到，請聯絡張可榮傳道或孔偉成弟兄。
5. **教會 Big Day (名額已滿)**

日期：30/3(日) 地點：西貢市中心
 出發時間：12:30pm 回程時間：5:00pm
 ※請已報名者準時於下午 12:30 在有蓋操場集合。 查詢：陳仲康傳道

6. 神召會香港區總議會主辦：「神召會宣教來華尋根之旅- 清遠、白灣三日兩夜行旅」
目的：讓教牧、長執及信徒親身體驗昔日宣教士來華足跡，加深對本宗的認識，
並且同頌神的大能和恩典。

日期：20/4(日)- 22/4(二) 集合：20/4 下午 6:00 落馬洲口岸

費用：HK\$300 (本會信徒) HK\$800 (非本會信徒)

※名額有限，報名從速。行程資料及報名表可於接待處索取。

※如有查詢，請電郵 office@aoghk.org 或 whatsapp 96397908 聯絡。

7. 楊家拳班

楊家拳的特點是動作柔和，姿態優美，可供非練武或年邁人士作強身健體之用，
對身體的健康有莫大好處。現時恩光堂一班熱心弟兄將會開辦楊家拳班，由持教
練證書並具豐富經驗的導師(戚國榮弟兄)教授，歡迎各位報名參加，詳情如下：

日期：由 2014 年 4 月 6 日開始，每逢星期日，為期 3 個月

時間：逢星期日上午 8 時到 9 時 30 分 地點：神召會小學有蓋操場

服裝：舒服富彈性衣物、平底運動鞋 費用：每月 HK\$80 (包一件楊家拳 T 恤)

報名：請到接待處登記及交費

社會服務部消息

關愛免費剪髮服務(老還童繽紛樂延伸服務)

日期：2014 年 3 月 28 日(星期五) 時間：上午 10:00-12:00

地點：和合石村村公所 費用：免費 名額:30 個

查詢：2677-5831(英姑娘) ※歡迎隨隊出發，關愛長者!

奉獻收入

日期	主日獻金	兒童/ 青少年	什一奉獻	感恩奉獻	其他奉獻	總數
16/3	4,018.30	199.20/ 114.60	20,775.00	200.00	50.00	25,357.10

出席人數

上週 16/3	主日聚會	青少年聚會	兒童教會	總數
簽到 / 嘉賓	128 / 27	-----	-----	-----
現場點算	198	32	58	288

聚會時間

主日崇拜-上午 10:30-中午 12:00 祈禱會 - 逢第 2、4 週五晚 8:00-9:00

兒童教會 -上午 10:30-中午 12:00 青少年聚會-週六下午 2:30- 4:00

週訊第 191 期

2014 年 3 月 23 日