

隨著工商業及科技的發達，人類被推進在物質化、重視成就和業績、充滿競爭的社會裡。我們彷彿已越來越被外在的物慾所牽制，逐漸遠離了個人的「內心」與「真我」，也就是那本來是與自己、他人、自然環境、造物主聯繫在一起的「靈性」。然而，傳統的倫理及道德價值觀似乎未能滿足現代人的靈性需要。再者，學校教育偏重知識和技能的傳遞，多於品格、素質等的培育，間接造成了不少個人或社會的問題。

靈性與人的生命意義、價值觀、關愛、寬恕、尊重、和平、期盼、信任等有關，這些並非宗教所獨有，任何人都需要的。當人的靈性未能得到照料，或有所缺失，便出現靈性問題或困擾，人變得空虛、寂寞、冷淡、疏離、世俗、崇尚物質、功利、互相爭競，甚至不擇手段、殘暴等，因為人的整全性被割裂了。

教會是回應人的靈性需要的地方，我們在接觸主內肢體、親友、甚或週邊的人，可嘗試從我們的信仰與他們探討及回應人心靈出現種種困擾而苦無出路的問題，促進人的靈性健康，進而引導他們得著主耶穌所賜的豐盛生命。

心靈教育學者費希爾教授(John Fisher)等人於 2000 年把靈性健康歸類分為四個向度：個人與自己、他人(社區)、環境及超越者。筆者建議我們可依這四個向度，在與人交談、小組分享、團契活動等場合共同實踐，以回應人的靈性需要。

1. 個人與自己：與他(們)探索生命的意義、目的和價值，尤其是青少年人、初信或慕道者，透過設計的話題、活動或課程，讓他們個人去發掘生命之道，例如：「我是誰?」、「人活著究竟是為了什麼」、「學習作決定，好好想下一步」、「學習懂得分辨的智慧」等。
2. 個人與他人(或社區)：透過小組生活幫助他(們)建立人際關係的素質和深度，亦可藉查經分享與道德和文化有關的題目，包括愛、公義、共融、希望和誠信等。
3. 個人與環境：可舉辦郊遊、遠足、導賞等戶外活動，讓他們透過接觸大自然環境，探索人與環境的和諧共存與聯繫，例如環保、保育等意識。
4. 個人與超越性：透過分享：「人從那裏來？死後往哪裏去？」、「到底有沒有神？」、「如果有神，人可以向祂祈禱嗎？」等，引導他(們)彼此交流對超越者(指終極關懷、造物主或上帝)的尋索並與之的聯繫，甚或希望體現祂的臨在。

在實踐過程中，大家透過對話、鼓勵、關懷等，生命會影響生命，重視對己、他人、環境及造物主的聯繫，還有個人對生命的學習、交流和體會，從而產生生命的轉化。

**本週講題**

應當一無掛慮

講員：黎炳光傳道

經文：[腓立比書 4：6-7](#)

- 4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。
- 4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

**堂會消息**

1. 下週講員：張可榮傳道
2. 兒童教會 - 9月15日(主日)課室調動之安排：小羊班-501室及小學級-502室。
3. 9月15日(下週主日) 是小學開放日，當天參觀者及學生會使用正門及車門出入。為安全起見，**下午 12：30- 5：00 期間校園禁止車輛出入**，不便之處，請諒。
4. 小學開放日 - 招募義工多名  
日期：9月15日(星期日) 時間：下午2時 - 5時  
(a) 教會獲學校邀請於地下風雨操場擺設展板及攤位，介紹教會。  
(b) 現招募義工多名，包括(1) 接待大使，和 (2) 場務。  
※ 有意者請往接待處報名。如有查詢，請聯絡本堂教牧同工或辦公室。
5. 29/9(日)活動日(Big Day) - **赤柱半日遊**  
出發時間：中午 12：00 (崇拜散會後) 回程：下午 5:00 (旅遊車來回接送)  
車費：長者(60歲或以上) 及小童(3 - 11歲) 每位\$10元；其他每位\$20-  
(不佔座位 0-3歲以下小孩免費)。  
※回程如選擇不乘搭旅遊車，請於報名時註明，單程與來回車費相同。  
※請最遲於 22/9(日) 往接待處報名。
6. 聖經問答比賽 - 於 6/10(日)2:00-4:pm 在禮堂舉行，問答题目已派發給各組長，如欲代表小組參賽，請透過組長報名。有關查詢，請聯絡黎炳光傳道。

**社會服務部消息**

1. 9-12月之活動通訊已印備，歡迎於接待處取閱及協助派發予親友。

## 2. 現聘請兼職課餘託管功課輔導導師：

入職要求：中學會考 5 科 E 或中學文憑試 5 科 2 級或以上(包括中、英、數)，有愛心、責任心及守時

工作時間：逢上課日下午 3:15 起(每天 2 小時或以上，實際工作時間待定)

工作地點：基督教粉嶺神召會小學

職責：1) 為小一至小六學生提供課餘託管功課輔導服務(包括校對作業，協助溫習默書、測驗、考試及管理課堂秩序。

2) 帶領簡單遊戲。

薪酬：面議

聯絡：英姑娘(電話:2677-5831)

※有興趣應徵者，請將個人履歷電郵至 recruit@aogglcssd.org，合則約見。

2. 感謝主！本部為小學承辦的「新來港學童啟動課程」收生理想，可以加開一班，求主使用此課程，祝福參與的學童及其家庭。

3. 請已報名參與今天「冰皮月製作班」的參加者準時於下午 2:00 到 109 室出席活動。

## 4. 義工剪髮進階班

日期:9 月 28 日至 10 月 26 日(逢星期六)(共五堂)

時間:下午 2:00-4:00 地點:本會課室 名額:12 人

對象:適合已完成初階班或已掌握簡單剪髮技巧者

費用:如有剪髮工具，只需假人頭材料費\$150。

導師:GiGi Lee(專業髮型師、曾於各大機構擔任 剪髮班導師，獲各大機構讚揚)

**奉獻收入**

日期	主日獻金	兒童/ 青少年	什一奉獻	感恩奉獻	其他奉獻	總數
1/9	5,411.00	97.50 / -----	39,360.00	1,870.00	1,000.00	47,738.50

**出席人數**

上週 1/9	主日聚會	青少年聚會	兒童教會	總數
簽到 / 嘉賓	157 / 3	-----	-----	-----
現場點算	207	28	31	266

**聚會時間**

主日崇拜 - 上午 10:30 - 中午 12:00

祈禱會 - 逢第 2、4 週五晚 8:00-9:00

兒童教會 - 上午 10:30 - 中午 12:00

青少年聚會 - 週六下午 2:30- 4:00